

Dor lombar devido à afecção da articulação sacro-ilíaca

A articulação sacro-ilíaca é responsável pela estabilidade da pelve e sofre intensa sobrecarga mecânica.

As raízes L4 a S4 são responsáveis pela inervação da articulação sacro-ilíaca e justificam a ampla distribuição da dor referida (região sacral, face posterior da coxa e perna, face plantar do pé).

As afecções das articulações sacro-ilíacas podem decorrer de doenças degenerativas, inflamatórias, infecciosas, sobrecargas físicas e posturas inadequadas ou eventos traumáticos.

Ao exame clínico, constata-se dor durante a compressão profunda da articulação sacro-ilíaca e a manobra de Patrick (dor à flexão, abdução e rotação externa da articulação coxo-femoral).

A radiografia da articulação, as provas de atividade inflamatória, o mapeamento ósseo, a tomografia computadorizada e a ressonância magnética possibilitam o diagnóstico diferencial entre as diversas etiologias das lombalgias consideradas inespecíficas.

Bibliografia

The sacroiliac problem: review of anatomy, mechanisms and diagnosis.

JAMA, v81, p667, 1982.

A systematic review of sacroiliac joint intervention. Pain Physician, v 08(1), p 115, 2005

Dr. Marcelo Ferraz de Campos