

## **Cefaleia – Dor de cabeça**

Cefaleia é o nome que os médicos dão para a dor de cabeça. Na realidade, o cérebro não dói, o que dói é um tecido de revestimento chamado meninge que envolve o cérebro. O vasoespasmo que é a contração das artérias do cérebro também levam à dor de cabeça.

Dentre os inúmeros tipos de cefaleia , as mais comuns são aquelas causadas por infecções como resfriados, gripes e sinusites. Às vezes, a dor de cabeça quando ocorre por um período muito prolongado, está frequentemente relacionada à ansiedade, à depressão e a outras alterações emocionais, mas sempre devemos descartar doenças graves como, por exemplo: tumor cerebral e aneurismas que quando se rompem levam à dor de cabeça de forte intensidade e de maneira súbita.

Na dor primária não temos nenhuma outra doença vinculada, então chamamos de cefaléia tensional, ocorrendo devido a uma contração da musculatura da nuca , irradiando-se para o couro cabeludo bilateralmente e ao redor dos olhos. Também este é o caso da enxaqueca, que é uma dor forte, latejante, que costuma ocorrer em uma metade da cabeça e vir acompanhada por alterações visuais, náuseas e vômitos.

Devemos lembrar que a dor de cabeça pode ser chamada de cefaleia ou enxaqueca, mas o que não devemos esquecer é de sempre procurar um médico especialista para que se realize de forma correta o tratamento das tão frequentes dores de cabeça.

*Dr. Marcelo Ferraz de Campos*