

Fibromialgia

O corpo humano representa as ações de três leis: espiritual, mecânica e química, unidas em uma tríade. Enquanto houver uma união perfeita das três, haverá saúde. DD Palmer (1910 d.C.)

DEFINIÇÃO DE FIBROMIALGIA:

É uma dor músculo esquelética crônica na ausência de uma causa subjacente.

HISTÓRIA:

Nomeada de forma inadequada e mal compreendida sendo inicialmente descrita em 460-377 a.C.

INCIDÊNCIA :

Estima-se presente em 5% da população.

DIAGNÓSTICO :

Dor muscular difusa por três meses

Rigidez muscular pela manhã

Sensibilidade a palpação no mínimo de 11 pontos dos 18 específicos

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL :

Patologias músculo esqueléticas, sistêmicas e psiquiátricas.

FISIOPATOLOGIA :

Desconhecida , apesar de autores observarem antecedentes de infecção viral ou trauma.

TRATAMENTO :

É multidisciplinar , atualmente interdisciplinar , sendo uma afecção benigna e não incapacitante.

TRATAMENTO FARMACOLÓGICO :

Nenhum método farmacológico mostrou-se completamente eficaz , sendo as

combinações de terapias frequentemente usadas para melhorar os sintomas.

PROGNÓSTICO :

Permanece pouco evidente , sendo os resultados atualmente conflitantes.

Referência

Cox JM. In: Low Back Pain – mechanism , diagnosis and treatment , ed: Williams e Wilkins 1999 ; 7 ; 251-259.

Dr. Marcelo Ferraz de Campos