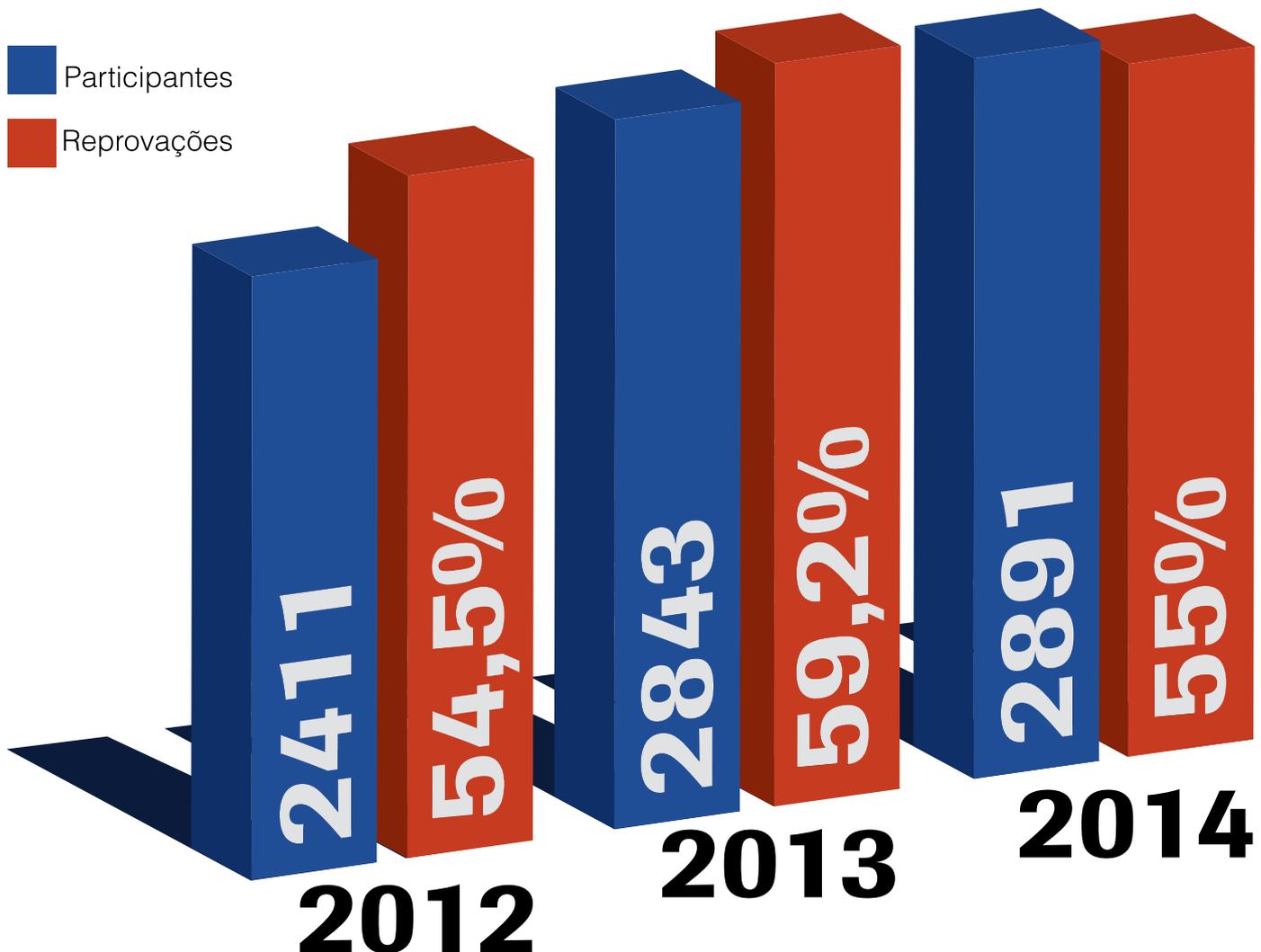


**Associação Paulista de Medicina  
São Bernardo do Campo e Diadema**  
FEVEREIRO de 2015 • Número 189

## QUALIDADE DO ENSINO MÉDICO



### Exame do Cremesp 2014

O alto índice de reprovação de 55% confirma a má qualidade do ensino médico - percentual semelhante às duas edições anteriores.



Rua Pedro Jacobucci, 400  
 Jardim América • 09725-750 • São Bernardo do Campo/SP  
 (11) 4125-4439 • (11) 4330-6166 • Fax (11) 4330-6891  
 e-mail: administracao@apmsbc.org.br  
 www.apmsbc.org.br

Marcelo Ferraz de Campos .....	Presidente
Fúlvio Nicolau Bechelli Fiho.....	Vice-Presidente
Rubens Martins Neto.....	Secretário
Sylvia Ghiotto Abdian.....	Secretário Adjunto
Fernando Kooro .....	Diretor Administrativo
Luiz Henrique Cuzziol.....	Diretor Administrativo Adjunto
Artur Prado Marsicano.....	Diretor de Defesa Profissional
Marcelo Rodrigues Bacchi.....	Diretor de Defesa Profissional Adjunto
João Parisi Neto .....	Diretor Social, Cultural e Lazer
Marisa de Oliveira Pelarin .....	Diretor Social, Cultural e Lazer Adjunto
Robson Barbosa de Miranda .....	Diretor Científico
José Carlos Rodrigues Junior.....	Diretor Científico Adjunto
Thereza Chistina M de Godoy .....	Diretor Financeiro e Patrimônio
Luiz Roberto Guidetti .....	Diretor Financeiro e Patrimônio Adjunto
Enzo Ferrari.....	Diretor de Serviços
Fabio Salata .....	Diretor de Serviços Adjunto
Tomas P. Smith-Howard.....	Diretor de Previdência e Mutualismo
Eduardo Nicola .....	Diretor de Previdência e Mutualismo Adjunto
João Eduardo Charles.....	Diretor de Comunicação e Marketing
Beatriz Freitas de Moura Barbosa .....	Diretora de Comunicação e Marketing Adjunta
Luiz Carlos João.....	Delegado
Everaldo Porto Cunha .....	Delegado

#### CONSELHO FISCAL

André Augusto Pinto .....	Conselho Fiscal
Alexandre Ricardo Fumagalli .....	Conselho Fiscal
Romildo Gerbelli .....	Conselho Fiscal
William Baptista Fidelix .....	Conselho Fiscal Suplente

#### DEPARTAMENTOS

Alvimar Duarte Grego .....	Departamento de Medicina de Tráfego
André Augusto Pinto .....	Departamento de Cirurgia Geral, Cirurgia do Aparelho Digestivo e Gastroenterologia
Beatriz Freitas de Moura Barbosa .....	Departamento de Sexualidade
Caetano da Silva Cardial.....	Departamento de Oncologia
Encarnação R. G. Laghai .....	Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Infância e Adolescência
Everaldo Porto Cunha.....	Departamento de Ginecologia e Obstetrícia
Fernando Kooro.....	Departamento de Patologia Clínica
Fúlvio Nicolau Bechelli Fiho .....	Departamento de Ortopedia
João Parisi Neto.....	Departamento de Cardiologia
José Braz Filho.....	Departamento de Urologia
José Carlos Rodrigues Junior.....	Departamento de Neurocirurgia
Marcelo Rodrigues Bacchi.....	Departamento de Nefrologia
Marçal Rossi.....	Comitê de Cirurgia Bariátrica e Metabólica
Robson Barbosa Miranda.....	Departamento de Cirurgia Vascular
Rogério Gomes Mota.....	Departamento de Auditoria Médica
Romildo Gerbelli.....	Departamento de Psicanálise
Rubens Wajnsztein.....	Departamento de Neurologia da Infância e Adolescência
Theo Darlington Mano de Oliveira .....	Departamento de Medicina do Trabalho
Thereza C. Machado de Godoy ....	Departamento de Patologia e Citologia
Ubiratan Leal .....	Departamento de Radiologia

## ANIVERSARIANTES

### Março

Dia	Aniversariante
03	Marcio Aurélio Aita
03	Satossi Wako Kitahara
03	Tamara Eiko Sakamoto
03	Wilson Roberto Catapani
04	Ana Carolina Denari Marsicano
04	Fabio Chinen
04	Fabio Luis Salata
04	Jorge Caio Braz
04	Ricardo Diaz Savodelli
06	Daniel Abuhab
06	Dora Mercedes Marreros Maravi
06	Roberto Rangel Bongiovanni
06	Rodrigo Bernardo
06	Ruy Ferreira Lacoconi Junior
08	Alline Ferreira Coelho
08	Hugo Macedo Ferraz e Souza Junior
08	Rafael Davi Botelho
08	Vera Lucia Bolzan
09	Ana Luisa Mollo Binda
09	Clovis Fernandes Lerro
09	Patrícia Zilda de Souza
09	Rafael Gobbo
10	Glaydes Leal de Pinho
10	Thais Rodrigues Barbosa
10	Walter Costa Amorim
14	João Paulo Canal
15	Bruna Roberta Muntanelli
15	Fernanda Almeida Nunes Castro
16	Eduardo de Melo Carvalho Rocha
16	Fúlvio Nicolau Bechelli Filho
17	Cleber Furlan
18	Edgard Porto de Oliveira Pontes
18	Julia Caroline Souza Olivares
19	Josephina Altamirano Valiente
20	Arie Carneiro
21	Ingyrd Maturo Andreazzi
21	Mayra Cardoso de Souza Leite
22	Priscila Perna Xavier
22	Webert Fernando Reis
23	Bruna Leão Ferreira Pinto
24	Jansen da Silva e Souza
25	Alexandre Alberto Cunha Mendes Ferreira
25	Thamiris Antonini Marcon
26	Expedito Gomes da Silva
26	Tomas Patrício Smith-Howard
27	Armando Gradella
28	Álvaro Guilherme de Queiroz
29	Eric Strose
28	Kátia Virgínia Torres de Carvalho
29	Alessandra Carvalho dos Santos Rodrigues
29	Alessandro Alves Mafra
29	Alvimar Duarte Grego Junior
30	Eduardo Antonio Patzina
30	Giullia Simone Fragassi
30	Gláucia Correa da Silva

DATAS COMEMORATIVAS	MARÇO	
	08	Dia Internacional da Mulher
20	Início do Outono	
21	Dia Internacional Contra a Discriminação Racial	
	Dia Mundial da Infância	
31	Dia da Saúde e Nutrição	
ABRIL	02	Dia Mundial da Conscientização do Autismo
	04	Dia Nacional do Parkinsoniano
	07	Dia do Médico Legista
		Dia Mundial da Saúde
	08	Dia Mundial do Combate ao Câncer
	11	Doença de Parkinson
		Dia do Infectologista
	12	Dia do Obstetra
17	Dia Mundial do Hemofílico	
22	Comemoração do Descobrimto do Brasil	
26	Dia de Prevenção e Combate à Hipertensão	



# A todo vapor!

Iniciamos o ano em pleno vapor, sempre pensando no associado para que ele tenha uma sede onde possa ser acolhido com respeito e um clima aprazível.

No mês de fevereiro foram implantadas grandes novidades em termos de benefícios aos associados. Vejam abaixo:

## a) Implantação do Serviço de Pesquisa e Atualização Científica

O acesso à evidência científica é crucial para apoiar e proporcionar o desenvolvimento da pesquisa e os processos de tomada de decisão em Saúde. O objetivo deste serviço é facilitar o acesso à informação médica de forma rápida e precisa, proporcionando aos médicos assessoria científica em suas pesquisas.

A Bibliotecária responsável por esse serviço é Andreia da Silva Santos, profissional com grande especialização na área. O objetivo desse benefício é apoiar o médico associado nas suas pesquisas e uma parte dos serviços não terá custo, os que terão custos serão preços especiais, abaixo do mercado.

## b) Programa de Televisão

A partir de março começarão a ser veiculados no Canal 26 da NET ABCDM, programas de televisão para divulgar a área médica, com o objetivo de propagar as ações que desenvolvemos na área científica, na defesa profissional e no atendimento à população. Esta é uma forma de tentar reverter o quadro negativo que foi estigmatizado pelo Governo Federal.

Além disso, o associado que tiver algo importante para ser divulgado, este programa também poderá atendê-lo.

## c) Nossas Instalações

As instalações da APM-SBC/D estão muito bem estruturadas para atender ao associado. A sala do conforto médico, doada pelo Hospital Assunção, é muito acolhedora, tem computador com internet e impressora para o colega poder fazer algum trabalho, além de um frigobar e petiscos para

lanchar. Ou também caso o colega queira descansar um pouco até ir para um outro local, este espaço também está à sua disposição.

O auditório para 130 pessoas é considerado um dos melhores da região, muito bem equipado, com multimídia, climatização, acesso a cadeirantes, etc.

A administração da Regional é profissionalizada e as colaboradoras procuram atender ao associado com eficiência, procurando assessorá-los em qualquer dificuldade.

**Esta diretoria trabalha constantemente para que o associado seja o ator principal e tenha a sede da APM-SBC/D como um local onde poderá ter o apoio necessário tanto para seu trabalho quanto para o científico e o lazer. Portanto, sintam-se à vontade para utilizar estes benefícios e outros que a Regional tem, é um direito seu!**

científico e o lazer. Portanto, sintam-se à vontade para utilizar estes benefícios e outros que a Regional tem, é um direito seu!

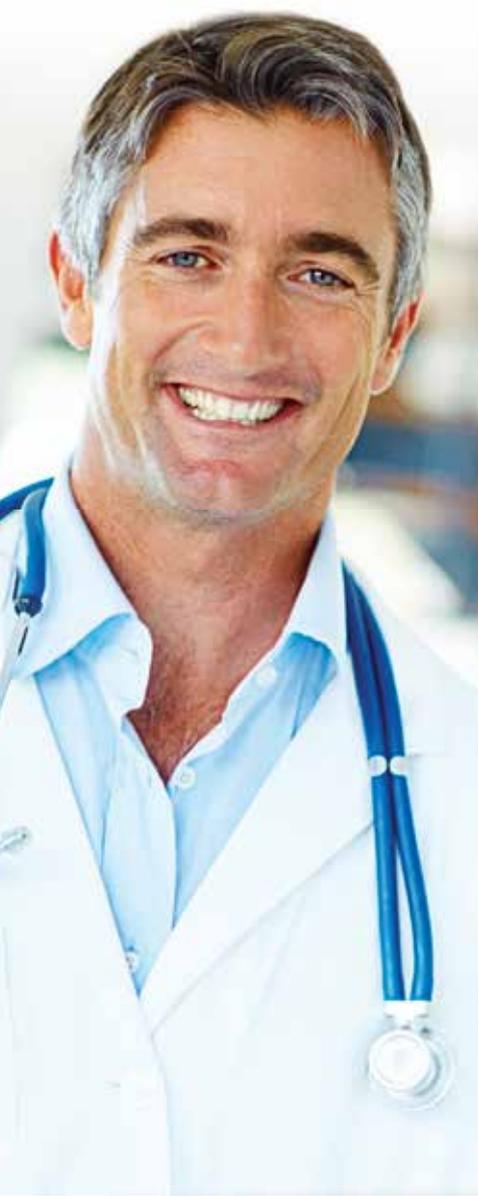
Com este panorama positivo, cabe repetir aqui um parágrafo de um dos editoriais feitos, que traduz muito bem o que é estar à frente de uma entidade de classe:

“Por isto colegas que em um mundo que convida à individualidade, onde cada vez mais pessoas são levadas a viver cada um por si é, sem dúvida, um ato de coragem e de grande dignidade humana o papel que assumimos ao participar das entidades associativas, pois através do nosso trabalho voluntário, damos nossa contribuição para manter vivos estes espaços de solidariedade profissional, cultural e social.”



**Marcelo Ferraz de Campos**  
Presidente da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema

# O respeito com o ser humano começa com a escolha do nosso corpo clínico.



O Hospital São Bernardo oferece a melhor infraestrutura para o seu Corpo Clínico.

Com consultórios modernos e equipados e um ambiente humanizado, os médicos dispõem da mais alta tecnologia para atender seus pacientes.

## UNIDADE GERAL



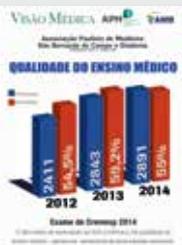
goupcom.com

### UNIDADE GERAL

Av. Lucas Nogueira Garcez, 400  
Jardim do Mar - SBC - SP  
11 4122-6500

www.hsb.com.br

 **Hospital  
São Bernardo**



A Revista Visão Médica é uma publicação da Associação Paulista de Medicina Regional São Bernardo do Campo e Diadema

#### REDAÇÃO

Rua Pedro Jacobucci, 400  
Jardim América • 09725-750 • São  
Bernardo do Campo/SP  
(11) 4125-4439 • (11) 4330-6166  
Fax (11) 4330-6891  
e-mail: administracao@apmsbc.org.br  
www.apmsbc.org.br

#### Presidente

Marcelo Ferraz de Campos

#### Diretores Responsáveis

João Eduardo Charles  
Beatriz Freitas de Moura

#### Editora Responsável

Sonia Macedo

#### Redação, Revisão e Fotos

Sonia Macedo  
(11) 99243-9320

#### Editor de Arte

Alex Franco

#### Arte

Comunicação Assertiva  
www.assertiva.ppg.br  
(11) 2691-6480

#### Periodicidade: mensal

Tiragem: 4.000 exemplares

Circulação: Grande ABCD

Portal da APMSBC/D  
www.apmsbc.org.br

#### Publicidade: APM - SBC/D

(11) 4330-6166 • (11) 4125-4439

Os anúncios e matérias assinadas publicados nesta revista são inteiramente de responsabilidade dos anunciantes e autores. A APM não se responsabiliza pelos conteúdos.

## “A messe é grande e os operários são poucos”

**São Mateus, 9**



**Everaldo Porto Cunha**

Delegado da APM-SBC/D e Diretor da 1ª Distrital da APM

A APM (Associação Paulista de Medicina), fundada em 1930 na cidade de São Paulo, a partir de 1948 ajusta seus estatutos e se torna formalmente uma entidade estadual possibilitando o convênio, a filiação e a criação de Regionais no interior. Estava formado então um ente federativo amplo, forte e muito representativo dos médicos paulistas.

Crescemos e hoje somos mais de 30 mil médicos associados, distribuídos em 84 regionais, agrupadas em 14 distritais. Sete Regionais compõem a 1ª Distrital, a saber: São Bernardo do Campo, Santo André, São Caetano do Sul, Guarulhos, Mogi das Cruzes, Osasco e Suzano, que juntas totalizam aproximadamente três mil associados num universo de aproximadamente 8 mil médicos domiciliados nesta região.

Há oitenta e cinco anos, portanto, a APM, através de suas diretorias e seus associados, trabalha na valorização da medicina, na difusão do conhecimento médico, na promoção da saúde da população, na defesa e no acolhimento social do médico. Temos uma história para contar e nos orgulhar.

Embora na época da fundação já vivêssemos às voltas com alguns

problemas que demandavam trabalhos de defesa profissional, nunca antes na história da APM fomos tão solicitados nessa área. De uns poucos anos para cá vivemos tamanho volume de agressões que somos poucos para atender à demanda. Da baixa remuneração dos nossos honorários e salários, das más condições de trabalho, da interferência na nossa autonomia profissional, da ingerência na formação e na especialização, até na normatização, fiscalização e autorização do exercício profissional, somos diariamente atacados. Enfim, vivemos hoje uma fase de desrespeito e desamor pelo médico, tanto dos gestores públicos e privados como da mídia e da população em geral. Portanto, prezados colegas, precisamos nos unir e nos movimentar.

Em 31 de janeiro, reuniram-se sob minha convocação, na sede da Regional de SBC/D, que também é sede da distrital, os presidentes das Regionais da 1ª Distrital da APM e discutimos os problemas e soluções para atender às comentadas demandas. Ideias e propostas foram muitas, porém uma foi consensual: A messe é grande e os operários são poucos. Portanto, caros colegas, associem-se e juntem-se a nós na defesa dos seus interesses.

## SEGUROS

Imprevistos surgem sem a gente esperar. Portanto, é importante estar prevenido para enfrentar os dissabores que eles ocasionam, garantindo a sua tranquilidade e de toda a família.

Sempre atenta, a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema oferece aos associados ativos parceria com duas competentes empresas na área de seguros: a MONGERAL AEGON e SECURITY, cada uma com serviços exclusivos que garantem a proteção financeira nos momentos que você mais precisa. É uma gama variada de produtos diferenciados em condições especiais, que atendem as necessidades específicas de cada associado: patrimonial, de vida e saúde e previdência. O atendimento é rápido, competente e atencioso, como merece o sócio da APM-SBC/D.

### MONGERAL AEGON

(11) 4122-6900, Av. Índico, 677, Jardim do Mar, São Bernardo.

### SECURITY

(11) 2897-6334 / 6335, E-mail: apmsbc@securitycor.com.br



## Será que as especialidades médicas estão imitando o mensalão?

Sem querer generalizar, visto que dentro do grupo de ortopedistas e cardiologistas, a quase totalidade dos especialistas são médicos dignos de nossa mais absoluta confiança no que tange à ética e competência.

Não só na ortopedia e nos procedimentos cardiológicos, fatos mencionados no programa de TV *Fantástico*, de 11/01/2015, outras especialidades são também abordadas na mídia e na TV, recebendo críticas sobre os desvios de condutas de cunho monetário, principal fator de atos antiéticos. Qual será a origem para tal atitude e procedimento? Ganância? Falta de formação humanitária e cultural? Falta de caráter? Na minha humilde opinião, hoje a globalização atinge todas as classes e cada qual só pensa em si, e a cada dia o mundo perde valores dantes insubstituíveis, como “palavra dada, palavra cumprida”; hoje existe só o “muito pelo contrário”.

Com a evolução deste mundo caótico, que atinge até os meios universitários, nossas universidades, que no termo exato são grandes instituições formadoras de personalidades importantes - ao contrário desse monte de escolinhas abertas em todos os cantos, deveriam trazer uma mudança nos currículos, não só do ensino, como também incluir

aulas de relacionamento humano e ético, assuntos importantes ao estudante de qualquer profissão, com o objetivo de que o recém-formado saia com noções para o atendimento do seu cliente e tenha boas práticas na sociedade. Frisar bem o conceito deontológico em geral entre as pessoas, colegas, clientes, o respeito aos mestres que nos ensinam como proceder na sociedade que participamos.

Acho que, apesar do grande avanço das artes médicas, ou outras especialidades, essas noções devem ser parcimoniosamente usadas para o bem geral e não com fim ganancioso como vem ocorrendo ultimamente, coisa inadmissível para nós profissionais antigos, atentos aos preceitos Hipocráticos desde 360 anos a.C.

Meu ponto de vista é de que o Conselho Regional de Medicina (CRM) e o Conselho Federal de Medicina (CFM) devem agir urgentemente expulsando esses elementos que denigrem a classe médica e fazem da profissão uma ponte para o enriquecimento ilícito, enganando os pacientes com tratamentos e curas milagrosas.

*Enzo Ferrari, médico generalista, decano da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema*

# Exame do Cremesp 2014 confirma a má qualidade do ensino médico

Dos 2.891 recém-formados em escolas médicas do Estado de São Paulo que participaram do Exame do Cremesp 2014, realizado em outubro passado, 55% foram reprovados porque não atingiram o mínimo exigido pelo Cremesp, ou seja, acertaram menos de 60% das questões de conhecimento em áreas básicas da medicina. Do total de reprovados (1.589), 33% são provenientes de escolas públicas paulistas e 65,1%, de cursos de Medicina privados do Estado de São Paulo.

O resultado pífio dessa décima edição comprova a má qualidade do ensino médico no País, que vem se mantendo ano após ano.

“Esse resultado é preocupante para as entidades médicas porque comprova matematicamente que mais da metade dos recém-formados em Medicina não está apta para atender, diagnosticar e prescrever e, portanto, promover uma assistência básica qualificada à população, um dos principais objetivos da Associação Paulista de Medicina e suas Regionais”, afirma o presidente da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema, Marcelo Ferraz de Campos.

Na coletiva de imprensa, realizada em 29 de janeiro, o presidente do Cremesp, Bráulio Luna Filho, revelou que a plenária do Cremesp discute, atualmente, o monitoramento dos recém-formados que não conseguiram desempenho mínimo na prova, por meio do acompanhamento de frequência em cursos de atualização, entre outros. “Toda vez que um indivíduo despreparado entra para atender no sistema de saúde, propicia o mau uso dos recursos, tais como exames etc, além de representar um risco para os pacientes assistidos”, analisa.

Terceira edição desde que o Exame passou a ser obrigatório para a obtenção do registro de médico no Cremesp e poder atuar no Estado de São Paulo, independente da aprovação nas provas, o Exame 2014 teve recorde de participantes das escolas paulistas, com abstenção de apenas 0,9% de 2.916 inscritos. Em 2013, a abstenção foi de 2,8%; e em 2012, de 2,5%. A prova contou com 120 questões objetivas de múltipla escolha, abrangendo problemas comuns da prática médica em nove áreas básicas: Clínica Médica, Clínica Cirúrgica, Pediatria, Ginecologia, Obstetrícia, Saúde Mental, epidemiologia, Ciências Básicas e Bioética.

## Resultados da edição 2014

Reprovação chega a **55%** dos recém-formados em Medicina em São Paulo.

Entre aqueles que cursaram escolas privadas, **65%** não alcançaram nota mínima.

Entre os formados em escolas médicas de outros Estados, **63%** não passaram no Exame.

## Comparativos de Participantes

(recém-formados em Escolas Médicas do Estado de São Paulo)

ANO	Participantes	Aprovados	Reprovados	%Reprovação
2012	2.411	1.098	1.313	54,5%
2013	2.843	1.159	1.684	59,2%
2014	2.891	1.302	1.589	55,0%

*O percentual de reprovados no Exame de 2014 é bastante semelhante aos dois anos anteriores, confirmando a persistência da baixa qualidade do ensino médico no Estado.*

**Com informações do Cremesp**

Confira as ofertas imperdíveis dos parceiros da APM / Cent

**Agência de Turismo****WEB VIAGENS**

10% de desconto em pacotes nacionais e internacionais; em aluguel internacional de carros; em seguro viagens; e em reservas de hotéis. 5% de desconto em pacotes operados por outros parceiros; em cruzeiros marítimos; em aluguel nacional de carros; em passes de trem; em ingressos e tickets para atrações e shows; e em intercâmbios culturais e cursos no exterior.

Localização: nacional (compra online)

**Casa e Decoração****MEU MÓVEL DE MADEIRA**

10% de desconto nas compras a prazo e 20% nas compras à vista.

Localização: Nacional (compra online)

**Doces e Café****HAVANNA**

Associados da APM tem desconto de 15% na compra de qualquer produto Havanna, exceto na categoria "eventos". Você poderá se deliciar com os produtos da Havanna, criadora do alfajor mais famoso do mundo. Desconto válido para compras online. Localização: Nacional (compras online)

**Eletrodomésticos****ELECTROLUX**

A maior fabricante mundial de eletrodomésticos oferece descontos de até 40% e parcelamento em até 10x sem juros. Frete grátis para todo o Brasil. Localização: Nacional (compra online)

**Flores e Decoração****GIULIANA FLORES**

Maior floricultura do Brasil, referência de elegância e bom gosto, oferece 20% de desconto em toda compra no site.

Localização : Nacional (compra online)

**Cursos****YÁZIGI**

A Yázigi escola de idiomas oferece 15%

de desconto para adultos e 25% para dependentes menores de 18 anos. Unidades: Alphaville, Osasco, Campo Belo, República, Penha e Pinheiros.

**CENTRO BRITÂNICO DE IDIOMAS**

Associados e dependentes da APM ganham 20% de desconto nos cursos regulares. Os cursos dispensam taxa de matrícula. O material didático não está incluso no valor do curso (e também não tem desconto no valor).

Localização: Consulte as unidades

**Hotéis e Viagens****GUARAREMA PARQUE HOTEL RESORT**

15% Nas Tarifas balcão vigentes no período, 15% de desconto nas tarifas balcão de day Use vigentes no período, e 10% de desconto nas tarifas de alta temporada (feriados). Não cumulativo com outras promoções e inclui 3 (três) refeições diárias.

Localização: Guararema

**POUSADA VILLA HARMONIA**

A Pousada Villa Harmonia, localizada próxima ao Centro Histórico de Paraty, oferece 20% de desconto no valor da diária e um delicioso vinho para os associados que informarem a senha secreta que está no clube de benefícios.

Localização: Paraty

**Informática e Comunicação****SONY VAIO**

Até 20% de desconto. Aproveite!

Localização: Nacional (compra online)

**Lazer e Entretenimento****BILHETERIA.COM**

10% a 50% de desconto na compra de ingressos para shows, teatro, circo, parque de diversões e passeios turísticos.

Localização: Nacional (Compra online)

**Mecânica****AUTO MECÂNICA SASSO**

Serviço especializado e funcionários extremamente capacitados para rea-

lizar qualquer tipo de serviço em seu veículo. Especialmente para os sócios da APM oferecemos 10% de desconto na prestação de serviços e peças para veículos de todas as marcas. Localização: São Paulo

**Restaurantes e Bebidas****RESTAURANTE PISELLI**

Associados são isentos da taxa de Rolha

Localização: São Paulo

**Serviços****TOTVS**

A Totvs S.A. é uma empresa especializada em software, inovação, relacionamento e suporte à gestão, sendo líder absoluta no Brasil. Com o software **Série 1 Saúde (Personal Med)**, você terá acesso rápido a todas as informações necessárias relacionadas à rotina do seu consultório, facilitando o trabalho e melhorando o atendimento aos pacientes. O desconto é de **30% na compra** do software e **15% na mensalidade** dos aplicativos disponíveis (**Série 1 Mobilidade e Série 1 Financeiro Web**). Além disso, o associado pode alugar o sistema, com desconto exclusivo de 15% na mensalidade.

Localização: Nacional (compra online)

**Uso Pessoal****FASCAR**

Há 50 anos no mercado com tradição em calçados e acessórios masculinos. Além da qualidade, tecnologia e design dos seus produtos, agora em parceria com a APM oferece descontos especiais para os associados. 5% de desconto em lojas físicas. 5% de descontos em compras na loja online, exceto frete.

Localização: Consulte as unidades

**ÓPTICA MODELO**

Associado APM e seus dependentes têm 12% de desconto à vista e 5% nas compras parceladas.

Localização: São Paulo

Acesso e informações: [www.apm.org.br/clubedebeneficios](http://www.apm.org.br/clubedebeneficios) Confira

ral de atendimento: (11) 3188-4270 / 4339 / 4579 / 4370.

### Agência de Turismo



#### SELFE TURISMO

Localizada em São Bernardo do Campo, a Selfe Turismo vem atuando no mercado desde 1994. Possui profissionais altamente qualificados para oferecer a seus clientes atendimento personalizados, em nível nacional e internacional. Associado APM e funcionários têm 5% de desconto para pacotes de viagens, com pagamento de 10 a 12 vezes sem juros.

Localização: São Bernardo do Campo

#### NR TURISMO

A NR Turismo é especialista em prestar consultoria para viagens de lazer ou negócios com um serviço personalizado. Agora oferece 5% de desconto para os associados da APM em pacotes nacionais e internacionais, além de tarifas diferenciadas para passagens aéreas e hospedagens em congressos médicos (sujeito a disponibilidade).

Localização: Consulte Unidades

### Cursos



#### AEC IDIOMAS

Oferece 20% de descontos sobre as mensalidades, taxa de matrícula isenta e estacionamento gratuito. São 36 Anos de tradição e já formaram mais de 20 mil alunos, contando com professores atenciosos e capacitados para ministrar aulas de idiomas, cursos intensivos e também in company. A linha de ensino é completa através da escrita, fala e audição visando a comunicação. Disponibilizam aulas interativas, recursos multimídia e atividades culturais externas.

Localização: São Bernardo do Campo

#### CEL LEP

O CEL@LEP, rede de ensino de idiomas que nasceu há 40 anos e hoje é referência entre as escolas de idiomas oferece 10% de desconto válido para os cursos de inglês e espanhol (em turmas regulares) em todas as unidades do grupo. Além de ensinar idiomas, a escola promove a educação, dissemina o conhecimento e se propõe a

formar cidadãos competentes, éticos e conscientes.

Localização: Consulte Unidades

#### SPAZIO ITALIANO

Associado da APM tem 10% de desconto nos cursos ministrados nas escolas e nos cursos in-company. Localização: Consultar as unidades

### Serviços



#### BRIDGESTONE

A Bridgestone, maior produtora de pneus no mundo oferece 5% de desconto em pneus ( Bridgestone, Firestone ou Seiberling das linhas de Passeio e Caminhonete) nas revendedoras Bridgestone do Estado de São Paulo.

Localização: Consulte Unidades

### Restaurantes e Bebidas



#### PRESIDENTE RESTAURANTE E BAR

O Presidente Restaurante oferece menus no almoço (segunda a sexta) elaborados a preços convidativos, com entrada, prato principal, água e sobremesa. Associados da APM e seus acompanhantes têm ainda 10% de desconto no total da conta e café expresso cortesia.

Localização: São Bernardo do Campo

#### RESTAURANTE ESTAÇÃO LEOPOLDINA PARRILLA

Os melhores cortes de carnes argentinas na parrilla! 10% de desconto no valor total da conta.

Localização: São Bernardo do Campo

### Uso pessoal



#### A ESPORTIVA

Loja virtual de artigos esportivos oferece 10% de desconto nas compras à vista ou em até 10x sem juros no cartão.

Para as lojas físicas em Santo André, São Bernardo do Campo, São José dos Campos, Santos, Campinas, Ribeirão Preto e Brasília, o desconto é de 10% nas compras à vista e 5% nas compras em até 3x no cartão.

Localização: Consulte unidades

**Dr!,**

**Se tiver interesse em receber mensalmente a revista, cadastre-se na Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema. Se já for sócio, mantenha sempre atualizado telefone, e-mail e seu endereço para correspondência**

Tel. (11) 4330 - 6166

Fax (11) 4330 - 6891

[administracao@apmsbc.org.br](mailto:administracao@apmsbc.org.br)

[www.apmsbc.org.br](http://www.apmsbc.org.br)



neste endereço as unidades participantes e as condições para usufruir dos benefícios.

## Faculdade das Américas lança curso de Medicina em São Bernardo

Entrevista com a diretora-geral da Faculdade das Américas e presidente da Crefisa, Leila Mejdalani Pereira



Em fevereiro deste ano, a Faculdade das Américas (FAM) iniciou as atividades do curso de Medicina, com uma Unidade para todas as aulas práticas instalada na cidade de São Bernardo. “Não economizei investimentos em instalações, tecnologia, pessoal etc. Eu quero ter a satisfação de ter o melhor curso de medicina do Brasil”, assegura a proprietária e também diretora-geral da FAM, **Leila Mejdalani Pereira**. Além da FAM, Leila e o marido, José Roberto, também são donos da Crefisa, tradicional empresa brasileira de crédito e financiamento, onde ela ocupa o cargo de presidente. Em entrevista à revista Visão Médica, Leila falou sobre a FAM e, em especial, sobre o curso de Medicina.

### Como surgiu a faculdade? Ela sempre foi voltada para o ensino superior?

A Faculdade das Américas existe há 14 anos sempre na área do ensino superior. Iniciou com os cursos de Administração de Empresas, Publicidade e Propaganda, Letras, Direito e Pedagogia. Por acreditar muito na área da educação e na tentativa de melhorar o quadro desse setor que existe atualmente no Brasil, que é o de uma faculdade comprando a outra, ou mesmo grupos internacionais que não sabemos quem são os donos, há cerca de três anos eu decidi investir a parte social da Crefisa, financeira independente no Brasil, com atualmente 900 lojas, no crescimento da FAM. Eu quero fazer diferença, de qualidade, na Educação, e eu tenho capacidade para isso. Entramos com vários projetos no Ministério da Educação

(MEC), sendo que 22 cursos já foram autorizados, boa parte deles está em pleno funcionamento e outros iniciaram atividades, agora, em fevereiro. Temos mais 35 cursos em andamento no MEC, aguardando autorização. Todos os nossos cursos obtiveram a nota máxima de avaliação do órgão.

### Quais são os critérios avaliados pelo MEC?

Através de um questionário enorme, eles avaliavam os três grandes pilares de um projeto educacional: infraestrutura, corpo docente e projeto pedagógico. Dentro desses três pilares, existem vários critérios que devem ser cumpridos para se obter a nota máxima, que é 5 - abaixo de 3, o curso não recebe a chancela do MEC. Como eu me propus a oferecer um ensino de qualidade, eu teria que obter a nota máxima, e nós temos conquistado esse objetivo. No meio do curso, o MEC avalia novamente a instituição para verificar se o projeto autorizado está sendo cumprido, se sim, o órgão emite nova aprovação. Na realidade, são duas avaliações, isto para todos os cursos, não só para Medicina.

### Quantos cursos tiveram atividades iniciadas neste ano?

Foram 15 cursos, cinco só na área de Saúde: Medicina, Biomedicina, Enfermagem, Gestão Hospitalar e Radiologia; além de Arquitetura, Engenharia Civil, Engenharia Elétrica, e outros. Hoje estou com cursos em todas as áreas existentes.

### Por que a cidade de São Bernardo foi escolhida para ter uma unidade do curso de medicina?

Com um investimento da ordem de 150 milhões de Reais, o projeto do curso de Medicina da FAM é excepcionalmente inovador - em infraestrutura, por exemplo, não tem nada parecido no Brasil. Tanto que Medicina, um curso extremamente complicado para ser autorizado, e os outros quatro da área de Saúde da FAM receberam a nota máxima

do MEC. Portanto, como tínhamos um projeto de ponta, era preciso escolher uma cidade também de ponta para a parte prática do curso, e a administração de São Bernardo tem feito um trabalho brilhante na Saúde. Eu fui conhecer os hospitais, as Unidades Básicas de Saúde (UBS) e fiquei impressionada. É muito gratificante trabalhar em uma cidade onde as coisas funcionam. A cidade de São Bernardo foi um diferencial enorme para o nosso curso, agregando qualidades indiscutíveis; em contrapartida, nós vamos fazer um trabalho brilhante em São Bernardo. Investimos 30 milhões de reais só na compra de um imóvel, onde funcionava o antigo colégio Pueri Domus, para a instalação do campus onde concentrará todas as aulas práticas e algumas teóricas. Conversei sobre a parceria com o secretário de Saúde na época, Arthur Chioro, que hoje é o atual Ministro da Saúde. Ele analisou e acompanhou o nosso projeto e ficou entusiasmadíssimo. Entramos com o projeto no MEC que destinou comissão para a avaliação. Após todos os trâmites, foi fechado convênio entre a FAM e a prefeitura de São Bernardo.

#### **Como será desenvolvido esse trabalho prático?**

Nosso curso de Medicina é excepcionalmente prático. Desde o primeiro ano, nossos alunos vão estar em campo, nos hospitais, UBS, em contato direto com a população, claro que com o acompanhamento do professor e de médicos. Em parceria com a Secretaria de Saúde de São Bernardo, e sempre de acordo com as suas prioridades e necessidades, os alunos vão atuar em campanhas, como de prevenção de câncer de mama e de colo de útero, de vacinação, saúde escolar, de prevenção de diabetes e hipertensão, entre outras, também visitarão famílias e as comunidades. É um projeto muito interessante. A turma é de 50 alunos por semestre, então, semestralmente serão 50 novos alunos nesse trabalho junto à comunidade.

#### **Existem projetos de instalar outros cursos fora da área de Saúde na Unidade de São Bernardo?**

Em curto prazo de tempo, instalaremos o curso de Enfermagem e, futuramente, os demais cursos

de Saúde. A intenção também é implantar outros, como Engenharia, Arquitetura, Direito, dentro do prazo, no máximo, de três anos. Mas hoje o foco está todo voltado para o curso de Medicina. O nosso vestibular foi realizado em 11 de janeiro passado, com 6105 candidatos para 50 vagas. Como são 50 alunos por semestre, em seis anos teremos 600 alunos, uma oportunidade de trabalho em São Bernardo, principalmente no campo para docentes. O diferencial da FAM é que as decisões são rápidas porque tudo é discutido diretamente comigo. É evidente que cada curso tem a sua especificação; por isso, tenho coordenador para essas partes mais técnicas, caso do curso de Medicina. Conto com o trabalho de várias pessoas extremamente competentes, nas quais confio, porque é preciso ter uma boa equipe. Mas como diretora geral de todos os cursos, as decisões são minhas, não preciso de um Conselho.

#### **Com a liberação desenfreada de cursos de Medicina nos últimos anos, entidades médicas e especialistas da área questionam a qualidade de ensino desses cursos. Na sua visão, o grande número de escolas de Medicina compromete a boa formação do futuro médico?**

Claro que existe esse risco, mas não só na área da Saúde, como em todas as áreas. O MEC é extremamente rigoroso na avaliação do curso de Medicina, digo por experiência, porque aconteceu com o curso da FAM. Só que para conseguir autorização, muitas faculdades prometem mundos e fundos, que não são cumpridos após a implantação dos cursos. Por exemplo, apesar de o MEC exigir aulas práticas no curso de medicina, existem faculdades que os alunos nem vão para os hospitais. Seria obrigação do MEC entrar e intervir nas faculdades que fogem do projeto aprovado, dar um prazo para elas se adequarem, do contrário, serão fechadas e os alunos transferidos para outras de melhor qualidade. Os alunos não podem sair prejudicados em hipótese alguma, nós temos de formar bons profissionais. Um curso de medicina não é para qualquer instituição, pois é um curso extremamente caro para o mantenedor. Se você não tem visão de investimento, o curso fica uma lástima, torna-se inviável.

## Vem aí a 1ª Virada da Saúde de São Paulo



Em comemoração ao Dia Mundial da Saúde, o Instituto Saúde e Sustentabilidade promoverá de 7 a 12 de abril a 1ª Virada da Saúde de São Paulo, com a realização de atividades gratuitas para população, englobando o conceito de saúde pública, o viver nas cidades e o desafio da saúde do homem urbano. Serão trabalhados 4 eixos: o Médico-Assistencial, através de mutirões assistenciais de prevenção, diagnóstico e tratamento; o Bem-Estar, com atividades de esporte, lazer e nutrição; a Educação, com palestras, bate-papos, painéis e jogos; e a Cultura, por meio de exposições, teatro, filme e intervenções artísticas sobre o tema.

“Queremos mostrar que existe uma série de oportunidades para se alcançar o tema, além da visão assistencial e da doença, para a mudança da qualidade de vida, que o público tem dificuldade de alcançá-la”, explica Evangelina Vormittag, diretora presidente do Instituto Saúde e Sustentabilidade, uma OSCIP – Organização da Sociedade Civil de Interesse Público, fundada em dezembro de 2008, que visa contribuir para o viver saudável em grandes cidades.

As atrações e atividades podem ser desenvolvidas por empresas, Organizações não Governamentais, Instituições Sociais, Movimentos e Coletivos, Empresas e Pessoas Físicas e serão

aprovadas pelo Instituto Saúde e Sustentabilidade e o Conselho Curador do evento. Os interessados em participar devem entrar em contato pelo e-mail: [contato@viradadasaude.org.br](mailto:contato@viradadasaude.org.br).

**Parceria** – Com o propósito de conseguir recursos para a realização de 100% da programação prevista do evento, o Instituto Saúde e Sustentabilidade busca patrocínios, apoios e parcerias entre empresas,

meios de comunicação e instituições. Além da exposição da marca, os patrocinadores terão como contrapartida o relacionamento com as mais diversas iniciativas e instituições ligadas à saúde.

**Conselho curador de saberes e ideias multifacetadas** - instância que garante a realização dos objetivos do projeto, por meio do debate, da proposição e da chancela dos conteúdos e práticas propostos pelos realizadores do projeto: Ademar Bueno – Coordenador do Laboratório de Inovação, Empreendedorismo e Sustentabilidade FGV-SP, mestre em Ciências da Saúde; Cláudio Luiz Lottenberg – médico oftalmologista, Presidente do Hospital Israelita Albert Einstein; Florisval Meinão – médico otorrinolaringologista, Presidente da APM; Gonzalo Vecina Neto – médico, Superintendente do Hospital Sírio Libanês; José Luiz Egydio Setubal – médico pediatra, fundador e Presidente do Hospital Infantil Sabará; Paulo Saldiva – médico patologista, Prof. titular da FMUSP; Susan Andrews – psicóloga, antropóloga, Coordenadora do Parque Visão do Futuro e representante do FIB no Brasil; Valdir Cimino – fundador e presidente da ONG Viva e Deixe Viver; e Wellington Nogueira – fundador e coordenador da ONG Doutores da Alegria.

**Informações:** [www.facebook.com/viradadasaude](http://www.facebook.com/viradadasaude)

<http://www.saudeesustentabilidade.org.br/index.php/virada-da-saude-2/>

## Previdência privada não é apenas para a aposentadoria

Ao contrário do que muitas pessoas pensam, os planos de previdência podem ser bons investimentos. Eles podem ser usados para projetos de longo prazo, como o pagamento da faculdade de um filho ou a abertura do seu próprio negócio. Segundo o superintendente de Marketing da Mongeral Aegon, Leonardo Lourenço, ao longo do tempo os planos de previdência se tornaram muito parecidos com os investimentos financeiros tradicionais. "A diferença de um plano de previdência é que agrega vantagens tributárias que se forem bem utilizadas podem ajudar em muito as finanças", explica.

A previdência privada é considerada um investimento de acumulação financeira de longo prazo. Na hora de contratar o serviço, você escolhe entre PGBL e VGBL, e o tipo de regime tributário progressivo ou regressivo. No PGBL (Plano Gerador de Benefício Livre), existe a vantagem para quem faz a declaração completa do Imposto de Renda. As contribuições são dedutíveis até o limite de 12% da renda bruta anual, desde que observados alguns requisitos.

Já o VGBL (Vida Gerador de Benefício Livre) é ideal para quem não pode optar pela dedução fiscal, uma vez que faz a declaração simplificada do IR ou já atingiu o teto no PGBL. No entanto, o Imposto de Renda só incide sobre o ganho financeiro, ou seja, o rendimento, e não sobre a reserva feita.

Nos dois modos, todo mês você deposita um valor estipulado e pode, ainda, fazer depósitos esporádicos. Ao final do tempo contratado, você pode optar por receber uma renda mensal ou o valor



total de uma vez, as duas opções podem ajudar de formas diferentes de acordo com os seus planos. "Você pode usar a renda mensal para dar uma mesada a um filho que acabou de se formar ou destinar a renda para um objetivo específico, como cobrir despesas com um plano de saúde no futuro", conclui Leonardo.

Os profissionais que tiverem interesse podem entrar em contato com os corretores parceiros da Mongeral Aegon por meio do telefone **(11) 4122-6900**.

## EVENTOS

## 1º SEMESTRE

## MARÇO

**Cardio-Oncologia:  
Curando o Câncer e  
Lesando o Coração**

Realização: Sociedade de  
Cardiologia do Estado de  
São Paulo

Data: 10

Local: SMCC Rua Delfino  
Cintra, 63 – Campinas /  
SP

Informações/Inscrições:  
site WWW.socesp.org.br

**Simpósio Internacional  
de Tecnologias em  
Diabetes**

Realização: Sociedade  
Brasileira de Diabetes

Data: 12 a 14

Local: Pullman Vila  
Olímpia – Caesar  
Business Faria Lima –  
Rua das Olimpíadas, 205  
Vila Olímpia – São Paulo  
/ SP

Informações/Inscrições:  
site www.sitec2015.com.br

**I Simpósio AMIB de  
Terapia Nutricional**

Realização: Associação  
de Medicina Intensiva  
Brasileira

Data: 13 e 14

Local: Grand Mercure  
Hotel – Rua Senna  
Madureira, 1.355 –  
Ibirapuera / SP

Informações/Inscrições:  
www.amib.org.br

**IV Simpósio de HPV  
Realização: Associação  
de Obstetrícia e  
Ginecologia do Estado  
de São Paulo**

Data: 14

Local: Auditório do Hotel  
Renaissance – São Paulo  
Informações/Inscrições:  
site WWW.sogesp.com.br  
/ fone: 3884-7100

**XII Curso de Extensão  
2015**

Realização: Faculdade de  
Medicina da Universidade  
de São Paulo  
Data: 16/03/2015 a

15/02/2016 (duração de  
um ano)

Local: Centro de DOR do  
Hospital das Clínicas, da  
Faculdade de Medicina  
de São Paulo  
Informações/Inscrições:  
contato@grupodedorusp.org

**9º Congresso do DESC**

Realização: Sociedade  
Brasileira de Cirurgia  
Plástica

Data: 18 e 19

Local: São Paulo / SP  
Informações/Inscrições:  
www.cirurgiaplastica.org.br

**Encontro com  
Especialista – Porque  
o Pediatra Não Trata  
Asma?**

Realização: Sociedade de  
Pediatría de São Paulo  
Data: 19

Local: Nova Sede da  
Sociedade de Pediatría  
de São Paulo – Rua  
Maria Figueiredo, 595  
– 10º Andar – Cerqueira  
Cesar – São Paulo / SP  
Informações/Inscrições:  
Fone 3849-8263 ou  
3849-0379 / site: www.  
meetingeventos.com.  
br / email: pediatria@  
meetingeventos.com.br

**Luso Brasileiro de  
Hepatologia e Simpósio  
de Hepatologia do Sul**

Realização: Sociedade  
Brasileira de Hepatologia  
Data: 19 a 21

Local: Plaza São Rafael –  
Porto Alegre / RS  
Informações: WWW.  
encontrolusobrasileiro.  
com.br

**XIX Simpósio  
Internacional de  
Atualização em  
Psiquiatria Geriátrica**

Realização: Associação  
Brasileira de Psiquiatria  
Data: 20 e 21

Local: Anfiteatro do  
Instituto de Psiquiatria  
FMUSP  
Informações: email  
blcongressoeventos@  
gmail.com

**XII Curso de Extensão**

## 2015

Realização: Faculdade de  
Medicina da Universidade  
de São Paulo

Data: 16/03/2015 a  
15/02/2016 (duração de  
um ano)

Local: Centro de DOR do  
Hospital das Clínicas da  
Faculdade de Medicina de  
São Paulo  
Informações/Inscrições:  
contato@grupodedorusp.org

**Avaliação da Viabilidade  
Miocárdica. Quando e  
como?**

Realização: Sociedade de  
Cardiologia do Estado de  
São Paulo

Data: 26

Local: Restaurante  
Baby Beef – Rua das  
Bandeiras, 166 – Santo  
André / SP

Informações/Inscrições:  
www.socesp.org.br

**JOPADDI – Jornada  
Paulista de Atualização  
em Doenças Digestivas  
2015**

Realização: Colégio  
Brasileiro de Cirurgiões de  
São Paulo

Data: 26 a 28

Local: Hotel JP – Via  
Anhanguera, Km 306,5 –  
Ribeirão Preto / SP  
Informações/Inscrições:  
www.oxfordeventos.com.  
br

**28ª Jornada Centro  
Oeste de Cirurgia  
Plástica**

Realização: Sociedade  
Brasileira de Cirurgia  
Plástica

Data: 26 a 28

Local: Brasília / DF  
Informações/Inscrições:  
www.cirurgiadamao.org.br

## ABRIL

**2 EMCD – Atualização  
em Dermatologia**

Realização: Sociedade  
Brasileira de  
Dermatologia

Data: 02

Local: Hotel Tivoli – São  
Paulo / SP  
Informações: site www.

sbd.org.br

Curso de Nefrologia  
UNIFESP/EPM 2015  
(Curso de Atualização)  
Realização: Sociedade  
Brasileira de Nefrologia  
Data: 08  
Local: Anfiteatro Marcos  
Lindemberg – UNIFESP  
– São Paulo / SP  
Informações: Paulo  
Alcalde – email: Paulo.  
alcalde@unifesp.br

**CICE 2015**

Realização: Sociedade  
Brasileira de Angiologia  
e Cirurgia Vascular  
Data: 15 a 18

Local: Sheraton São  
Paulo WTC Hotel – São  
Paulo / SP

Informações: 3262-  
1158 / email  
secretaria@icve.com.br

**Atualização em Cirurgia  
Geral, Emergência e  
Trauma**

Realização: Colégio  
Brasileiro de Cirurgiões  
de São Paulo

Data: 16, 17 e 18

Local: Hotel Maksoud  
Plaza – São Paulo / SP  
Informações/  
Inscrições: www.  
cirurgiaoatualizacao.  
com.br

Informações/  
Inscrições: www.  
cirurgiaoatualizacao.  
com.br

**Jornada Campinas de  
Cirurgia Plástica**

Realização: Sociedade  
Brasileira de Cirurgia  
Plástica

Data: 17 e 18

Local: Hotel Tryp  
Campinas – Rua Severo  
Penteado, 140 –  
Cambuí Campinas – São  
Paulo / SP

Informações: telefone  
(19) 3753-8028 / site:  
www.sbcsp-sp.org.br

**12ª COPA –  
Congresso Paulista de  
Anestesiologia**

Realização: Sociedade  
de Anestesiologia do  
Estado de São Paulo

Data: 23 a 26

Local: Transamérica  
Expo Center – Av.

Dr. Mario Vilas Boas  
Rodrigues, 387 - Santo  
Amaro - São Paulo / SP  
Informações/  
Inscrições: site [www.saespcongressos.org.br](http://www.saespcongressos.org.br)

**11º Curso Teórico-Prático de Colonoscopia do Hospital Santa Catarina**

Realização: Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva

Data: 24 a 26  
Local: São Paulo / SP  
Informações/Inscrições: site [www.inscricoes.hsc.org.br](http://www.inscricoes.hsc.org.br)

**X Simpósio de PET/CT em Oncologia VII Simpósio de SPECT/CT em Oncologia**

Realização: Sociedade Brasileira de Medicina Nuclear

Data: 28 a 29  
Local: Hospital Sírio-Libanês - São Paulo / SP  
Informações: [www.sbm.org.br](http://www.sbm.org.br)

**45ª Jornada Paulista de Radiologia (JPR 2015) 1º Encontro Brasil - Península Ibérica**

Realização: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia  
Data: 30/04 a 03/05  
Local: Transamérica Expo Center - São Paulo / SP  
Informações: [www.jpr2015.org.br](http://www.jpr2015.org.br)

**MAIO**

**III Congresso de Medicina Intensiva Neurológica**

Realização: Associação de Medicina Intensiva Brasileira  
Data: 08 e 09  
Local: Pullman SP Vila Olímpia Hotel - Rua Olimpíadas, 205 / SP  
Informações: [www.amib.org.br](http://www.amib.org.br)

**X Congresso da Sociedade Brasileira de**

**DST VI Congresso Brasileiro de AIDS**  
Realização: Sociedade Brasileira de Infectologia  
Data: 17 a 20  
Local: Hotel Maksoud Plaza - São Paulo/SP  
Informações: [www.dst aids2015.com.br](http://www.dst aids2015.com.br)

**JUNHO**

**11º Congresso Internacional de Câncer Gástrico (IGCC)**  
Realização: Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva  
Data: 04 a 06  
Local: World Trade Center São Paulo Events Center - Av. das Nações Unidas, 12551 - São Paulo / SP  
Informações: 3086-9126 / site: [www.11igcc.com.br](http://www.11igcc.com.br) / email: [claudia@ccmew.com](mailto:claudia@ccmew.com)

**XI Jornada de Obstetrícia e Ginecologia do Vale do Paraíba**

Realização: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia  
Data: 11 a 13  
Local: Ouretour Garden Hotel - Rua Engº Gustavo Kaiser, 165 - Vila Natal - Campos do Jordão / SP  
Informações: [www.cenacn.com.br](http://www.cenacn.com.br)

**35ª Jornada Paulista de Cirurgia Plástica**  
Realização: Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica  
Data: 23 a 25  
Local: São Paulo  
Informações: site [www.cirurgiaplastica.org.br](http://www.cirurgiaplastica.org.br)

## Introdução às Ideias de Freud Módulo IV

A Sociedade Brasileira de Psicanálise de São Paulo - Seção Regional do Grande ABC (SBP-ABC), com o apoio da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema, apresenta o calendário completo do curso Introdução às Ideias de Freud- Módulo IV, que se desenvolverá até dezembro deste ano, com um tema por mês. Para receber o certificado no final do programa, os participantes devem ter, no mínimo, 75% de presença no curso.

**MARÇO** Tema: Sobre o Narcisismo (1914) Vol. XIV  
Dia: 14  
Horário: 8h  
Local: Anfiteatro da APMSBC/D  
Informações: [sbpsp.regionalgrandeabc@uol.com.br](mailto:sbpsp.regionalgrandeabc@uol.com.br)

**ABRIL** Tema: Os Instintos e suas Vicissitudes (1915) Vol. XIV  
Dia: 11 de abril  
Horário: 8h

**MAIO** Tema: Luto e Melancolia (1917 - 1915) Vol. XIV  
Dia: 09

**JUNHO** Tema: Além do Princípio do Prazer (1920)  
Dia: 13

**AGOSTO** Tema: Continuação de Além do Princípio do Prazer (1920)  
Dia: 01

**SETEMBRO** Tema: O Ego e o Id (1923) Vol. XIX  
Dia: 12

**OUTUBRO** Tema: Continuação de O Ego e o Id (1923)  
Dia: 03

**NOVEMBRO** Tema: Inibição, Sintoma e Angústia (1926) Vol. XX  
Dia: 07

**DEZEMBRO** Tema: Continuação de Inibição, Sintoma e Angústia (1926)  
Dia: 05

## Meta Real

Todas as terças-feiras, das 14h às 17h e das 19h às 21h.  
Local: Salão de festas da APMSBC/D  
Informações: (11) 4438-6424  
[www.metareal.com.br](http://www.metareal.com.br)

### Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema

Rua Pedro Jacobucci, 400, São Bernardo, (atrás do Poupatempo).  
Tels: (11) 4330-6166 / 4125-4439  
E-mail: [administracao@apmsbc.org.br](mailto:administracao@apmsbc.org.br)  
Site: [www.apmsbc.org.br](http://www.apmsbc.org.br)



## APM-SBC/D oferece serviço de Pesquisa e Atualização Científica para associados ativos

Com o objetivo de sempre oferecer inovações que auxiliem o colega médico, tanto no trabalho quanto na área de desenvolvimento cultural, a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D) está disponibilizando aos seus associados ativos o Serviço de Pesquisa e Atualização Científica (SPAC), que será feito com a bibliotecária, especializada na área médica, Andreia da Silva Santos, que possui uma vasta experiência na área da saúde (vide currículo). O serviço visa facilitar o acesso à informação médica de forma rápida e precisa, proporcionando aos médicos assessoria científica em suas pesquisas.

O que está incluso:

**Serviços sem custo para o associado:**

- Apoio na elaboração da pergunta de pesquisa;
- Busca de Descritores de Assuntos em Saúde;
- Levantamento Bibliográfico em bases de dados na área da Saúde.

**Serviços cobrados com desconto:**

- Texto completo de artigos
- Eletrônicos – R\$ 5,00 (cada)
- Disponíveis em bibliotecas no Brasil – R\$15,00
- Disponíveis somente em bibliotecas no exterior – U\$ 20,00
- Formatação de dissertações e teses – a partir de R\$ 300,00 (valor total é cobrado de acordo com o número de páginas, figuras, tabelas, gráficos e referências)
- Normalização de referências (Vancouver / ABNT) – R\$ 6,00 cada

- Formatação de artigos para revistas científicas – a partir de R\$150,00 (valor total é cobrado de acordo com o número de páginas, figuras, tabelas, gráficos e referências)

**ANDREIA DA SILVA SANTOS**

**Bibliotecária Responsável:**



Mestranda no curso de Ensino em Ciências da Saúde pela UNIFESP - Universidade Federal de São Paulo (2013). Possui especialização em Educação em Saúde pela UNIFESP - Universidade Federal de São Paulo (2012); especialização em Novas Tecnologias Educacionais pela FIJ - Faculdades Integradas Jacarepaguá (2010); graduação em Biblioteconomia pelo Centro Universitário Assunção (2008). Atua na área de administração de bibliotecas virtuais, atendimento ao usuário, estratégias de busca avançadas para portais temáticos e hotspots, promoção e capacitação de usuários quanto ao uso de bases de dados em saúde, indexação de artigos utilizando Descritores de Assunto na área da saúde, tutoria em cursos à distância pela plataforma moodle e formatação e normalização de trabalhos científicos. Experiência de 17 anos na área da área da saúde.

**Email:** [assessoriacientifica.apmsbcd@gmail.com](mailto:assessoriacientifica.apmsbcd@gmail.com)

**Currículo lattes:** <http://lattes.cnpq.br/9448339382700376>

## Centro de Atendimento à Comunidade

Dentro do seu compromisso de prestar atendimento comunitário, a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D) implantou, no final do ano passado, o Centro de Atendimento à Comunidade, que visa oferecer à população atendimento psicoterápico (psicoterapia individual, casal e família) com condições mais acessíveis. De acordo com o psiquiatra e psicanalista Romildo Gerbelli, coordenador do Departamento de Psicanálise da APM-SBC/D e responsável

pela iniciativa, o atendimento será feito por psicanalistas respaldados pela comunidade médica, os quais disponibilizaram alguns horários em seu próprio consultório para esse serviço comunitário. "Todos os profissionais são do Instituto de Psicanálise e da Sociedade Brasileira de Psicanálise de São Paulo", destaca Gerbelli.

**Informações/marcações de horários:**

4330-6166 / 4125-4439

## Reunião da 1ª Distrital da APM

O anfiteatro da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D) foi palco, em 31 de janeiro, da primeira reunião de 2015 da 1ª Distrital da APM. “A 1ª Distrital agrega um total de 2.861 associados, colocando-nos na segunda posição, atrás apenas da Estadual, entre as 14 Distritais da APM”, expôs em sua apresentação o Diretor da 1ª Distrital e Delegado da APM-SBC/D, Everaldo Porto Cunha.



Entre outros pontos, Porto Cunha destacou a importância de cada Regional desenvolver um bom trabalho com os médicos que ainda não são sócios, no sentido de integrá-los ao quadro associativo. “A APM Estadual está aberta para auxiliar, inclusive com recursos, projetos ou atividades que visam divulgar a representatividade da entidade, promovendo, conseqüentemente, o seu crescimento”, afirma.

Após a apresentação do Diretor, foi a vez do representante de cada uma das seis Regionais presentes no encontro expor o seu trabalho, experiências e dificuldades. “Foi um encontro

bastante proveitoso, porque proporcionou o compartilhamento de vivências, sobretudo de projetos com resultados positivos, fornecendo subsídios para outras Regionais analisar a viabilidade de adequá-los a sua realidade”, observou o presidente da APM-SBC/D, Marcelo Ferraz de Campos.

Além de Marcelo Ferraz de Campos, também marcou presença o presidente da Regional de Guarulhos, Márcia Pachiega Lanzieri; Osasco, Michel Salim Gebara; Santo André, Adriano Valente; São Caetano, Marcos Sergio Gonçalves Fontes; e de Mogi das Cruzes, cujo presidente, Alex Sander José Miguel, foi representado pelo Diretor Pwa King Ping.

## Encontro da SANOFI

Mais uma vez, o Laboratório SANOFI escolheu a sala de eventos da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema para a realização da sua reunião de trabalho promovida em 2 de fevereiro, das 8h às 17h. As ótimas instalações e o fácil acesso são os diferenciais que tornam a sede da APM-SBC/D sempre uma excelente opção para a realização de um evento, seja científico ou social.



## Hipertensão Arterial, vamos entender para prevenir?



**Dr. Ronaldo Gomes Vasque**  
Médico Cardiologista  
e Diretor Técnico da  
Intercárdio Serviços Médicos

O aparelho cardiocirculatório é composto por uma bomba conhecida como coração, um extraordinário motor que impulsiona o sangue, rico em oxigênio e nutrientes, por uma rede de artérias e veias de vários calibres, que funcionam como estradas, que o levam para a nutrição de órgãos e tecidos, assim como o recolhem, para ser oxigenado nos pulmões.

O coração bombeia, para essa rede vascular, cerca de 6 a 8 litros de sangue por minuto, numa frequência de 60 a 100 batimentos. A este trabalho damos o nome de débito cardíaco que, associado à resistência que os vasos receptores desse volume fazem, até como mecanismo defensivo para não se romperem, determina o que chamamos de pressão arterial, que é dividida em máxima ou pressão sistólica e mínima ou pressão diastólica.

Segundo as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial, publicadas em 2006, na revista Arquivos Brasileiros de Cardiologia, usadas para a confecção deste artigo, a pressão arterial considerada ideal, de uma maneira geral, é classificada como normal, numa pessoa acima de 18 anos, quando a máxima está abaixo de 120 mmhg e a mínima, de 80 mmhg; limítrofe, abaixo de 130 mmhg e a diastólica, de 80 mmhg; estágio 1 de hipertensão arterial, de 130 a 139 de máxima e 85 a 89 de mínima; estágio 2, de 140 a 159 de sistólica ou 90 a 99 de diastólica; e estágio 3, de 160 a 179 de máxima ou 100 a 109 de mínima; estágio 4, maior que 179 de sistólica e/ou maior que 109 de diastólica; hipertensão sistólica isolada, comum nos idosos, quando temos a máxima maior de 140 e a mínima menor de 90. Para níveis acima de 129 de sistólica e/ou 85 de diastólica, são necessárias modificações reais de hábitos e tratamento medicamentoso com orientação médica.

A hipertensão arterial sistêmica (pressão alta), um dos problemas de saúde mais comum no mundo, atingindo por volta de 34% da população nos EUA e acima de 22 % no Brasil, é mais que uma doença, é um fator de risco isolado para outros eventos graves, que elevam muito o índice de morbidade (perda da saúde) e mortalidade, como os acidentes vasculares encefálicos (AVC); infartos agudos do miocárdio; dilatação ou engrossamento das paredes do coração; obstruções, entupimentos ou dilatações de vasos, como os aneurismas; paralisia da função dos rins, podendo chegar à necessidade de hemodiálise ou mesmo transplante renal;

e a famosa retinopatia hipertensiva, que afeta a visão e pode levar à cegueira. Vale ressaltar que se trata de uma doença traiçoeira por apresentar poucos sintomas, levando o paciente a procurar o tratamento adequado num estágio mais avançado (acometimento de órgãos alvo), portanto, como prevenção, é muito importante a medida da pressão com regularidade.

Para o diagnóstico, são importantes alguns exames, como a monitorização ambulatorial da pressão arterial (Mapa), mas nada como a velha medida pressórica, com o conhecido aparelho de pressão.

Para uma aferição correta, alguns cuidados prévios precisam ser considerados: ser feita por profissional habilitado; que o manguito do aparelho esteja firme, ajustado na altura do coração e ter a largura de 40% da circunferência do membro; deixar o paciente em repouso de 15 minutos, em ambiente calmo, previamente; a bexiga deve estar vazia; caso o paciente tenha feito exercícios e/ou uso de bebida alcoólica, café ou fumo, deve-se aguardar no mínimo 30 minutos antes da aferição; não conversar durante o ato; fazer um intervalo de 1 a 2 minutos entre as medidas - no mínimo duas; usar manguito especial para crianças e obesos; considerar a posição sentada ou deitada como as ideais e as medidas de menor valor, como verdade.

Existem duas formas de tratamento, dependendo da gravidade da situação: sem e com medicamentos; de qualquer forma, diante dos níveis elevados, expostos acima, um profissional médico deve ser consultado para a confirmação da doença, sua classificação e, por fim, a determinação do tratamento adequado.

Alguns cuidados ajudam a prevenir, minimizar ou mesmo auxiliar no tratamento dessa doença, tais como:

**1)** Reduzir o peso; **2)** Reduzir a ingestão de sal de cozinha; **3)** Não fumar, não usar drogas ilícitas e minimizar o uso de bebidas alcoólicas; **4)** Exercitar-se 30 minutos diariamente, ou, no mínimo, três vezes por semana; **5)** Controlar o estresse e as alterações das gorduras sanguíneas (colesterol e triglicérides), neste caso, evitando açúcares, mel, melado, rapadura, banha, torresmo, leite gordo e seus derivados, linguiça, carnes gordas, pele de frango, miúdos, embutidos, frituras, frutos do mar, dobradinha, mocotó, gema de ovo, carnes gordas, azeite de dendê; **6)** Evitar drogas que elevam a pressão: anti-inflamatórios, moderadores de apetite, descongestionantes nasais, corticoides, antidepressivos, estimulantes, cafeína, anticoncepcionais e nunca associar fumo a este último.

Procure o seu médico regularmente!

Aberto para todos os médicos, o espaço Classificados é mais um benefício que a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema oferece **gratuitamente para seus sócios**, com preços especiais para não-sócios. Envie o seu classificado para: [administracao@apmsbc.org.br](mailto:administracao@apmsbc.org.br) - Informações: 4330-6166 / 4125-4439

### LOCAÇÃO

- Aproximadamente 36m<sup>2</sup>, 2 salas distintas e 2 banheiros.  
Endereço: Av. Índico nº 61, térreo  
Fone para Contato: 4122- 1362 / 99108-3644

- Alugo apartamento com 3 dormitórios (1 suíte), 2 vagas.  
Endereço: Rua Bela Vista (próximo ao Hospital Anchieta e Ifor)  
Informações: Dr. Wladimir 4123-5668 / 97388-4640

### PRECISA-SE

- Neonatologista, Médicos Pediatras, Clínico Geral, Neurocirurgiões, Cirurgião Pediátrico e Cirurgião Geral. Vagas para região de São Bernardo do Campo. Disponibilidade para plantão de 12 horas (diurnos e noturnos). Vínculo CLT com salário e benefícios compatíveis com o mercado.

Enviar currículo para [administracao@apmsbc.org.br](mailto:administracao@apmsbc.org.br), a pessoa responsável entrará em contato, caso a vaga ainda não esteja preenchida.

- Médicos com os seguintes títulos de especialistas AMB: Cirurgia Infantil, Infectologista, Mastologista, Reumatologista, Geriatria e Endocrinologista Infantil. Enviar currículo para o e-mail: [administracao@apmsbc.org.br](mailto:administracao@apmsbc.org.br), a pessoa responsável entrará em contato, caso a vaga ainda não esteja preenchida.

### CLÍNICAS DE DIAGNÓSTICOS POR IMAGEM

- Vendem-se 02 clínicas de imagem em São Bernardo do Campo e Diadema com prédios próprios. Estamos no mercado há 30 anos e temos uma ampla rede de Convênios.

Unidade em SBC: área com amplo estacionamento de 390m<sup>2</sup> e uma área construída de 700m<sup>2</sup>.

Unidade em Diadema: área de 755m<sup>2</sup>.

Informações: (11) 4122-1022

### SUBLOCAÇÃO (horários)

- Para Clínicos ou Psicólogos

Segunda a Sexta-feira 08h30 as 18h45

Endereço: Edifício Pasteur, Rua Jurubatuba, 845, sala 95

Fones para contato: (11) 4123-5231 / 9 9937-2744

### VENDE-SE

- Clínica especializada em aparelho digestivo com 35 anos de existência e mais de 50.000 pacientes cadastrados. Atende clínica, cirurgia, endoscopia e ultrassonografia do aparelho digestivo, Centro, São Bernardo. Marcar entrevista pelo telefone: (11) 4121-3611, com Samai.

## Realize seu evento num dos mais modernos auditórios da Região do ABC



**Amplio • Climatizado • Completa infraestrutura • Fácil acesso**  
**Contato para locação: 4330-6166 / 4125-44 39 [www.apmsbc.org.br](http://www.apmsbc.org.br)**

Ser o que  
você quiser.

#esseéoplano

MAIS DO QUE LUTAR POR  
DIREITOS, SER MULHER  
É NÃO DESISTIR DOS  
SONHOS E SER FELIZ  
FAZENDO O QUE AMA

8 DE MARÇO  
DIA INTERNACIONAL DA MULHER

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed**   
ABC