

**Associação Paulista de Medicina
São Bernardo do Campo e Diadema**

NOVEMBRO de 2015 • Número 198

Segunda opinião

**Como fica a liberdade de escolha
do paciente?**

Outros pontos polêmicos

**Dificuldade para liberação do
tratamento adequado e desvio de
pacientes**





Rua Pedro Jacobucci, 400
Jardim América • 09725-750 • São Bernardo do Campo/SP
(11) 4125-4439 • (11) 4330-6166 • Fax (11) 4330-6891
e-mail: administracao@apmsbc.org.br
www.apmsbc.org.br

Marcelo Ferraz de Campos	Presidente
Fúlvio Nicolau Bechelli Fiho	Vice-Presidente
Rubens Martins Neto	Secretário
Sylvia Ghiotto Abdian	Secretário Adjunto
Fernando Kooro	Diretor Administrativo
Luiz Henrique Cuzziol	Diretor Administrativo Adjunto
Artur Prado Marsicano	Diretor de Defesa Profissional
Marcelo Rodrigues Bacci	Diretor de Defesa Profissional Adjunto
João Parisi Neto	Diretor Social, Cultural e Lazer
Marisa de Oliveira Pelarin	Diretor Social, Cultural e Lazer Adjunto
Robson Barbosa de Miranda	Diretor Científico
José Carlos Rodrigues Junior	Diretor Científico Adjunto
Thereza Chistina M de Godoy	Diretor Financeiro e Patrimônio
Luiz Roberto Guidetti	Diretor Financeiro e Patrimônio Adjunto
Enzo Ferrari	Diretor de Serviços
Fabio Salata	Diretor de Serviços Adjunto
Tomas P. Smith-Howard	Diretor de Previdência e Mutualismo
Eduardo Nicola	Diretor de Previdência e Mutualismo Adjunto
João Eduardo Charles	Diretor de Comunicação e Marketing
Beatriz Freitas de Moura Barbosa	Diretora de Comunicação e Marketing Adjunta
Luiz Carlos João	Delegado
Everaldo Porto Cunha	Delegado

CONSELHO FISCAL

André Augusto Pinto	Conselho Fiscal
Alexandre Ricardo Fumagalli	Conselho Fiscal
Romildo Gerbelli	Conselho Fiscal
William Baptista Fidelix	Conselho Fiscal Suplente

DEPARTAMENTOS

Alvimar Duarte Grego	Departamento de Medicina de Tráfego
André Augusto Pinto	Departamento de Cirurgia Geral, Cirurgia do Aparelho Digestivo e Gastroenterologia
Beatriz Freitas de Moura Barbosa	Departamento de Sexualidade
Caetano da Silva Cardial	Departamento de Oncologia
Encarnação R. G. Laghai	Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Infância e Adolescência
Everaldo Porto Cunha	Departamento de Ginecologia e Obstetrícia
Fernando Kooro	Departamento de Patologia Clínica
Fúlvio Nicolau Bechelli Fiho	Departamento de Ortopedia
João Parisi Neto	Departamento de Cardiologia
José Braz Filho	Departamento de Urologia
José Carlos Rodrigues Junior	Departamento de Neurocirurgia
Marcelo Rodrigues Bacci	Departamento de Nefrologia
Marçal Rossi	Comitê de Cirurgia Bariátrica e Metabólica
Robson Barbosa Miranda	Departamento de Cirurgia Vascular
Rogério Gomes Mota	Departamento de Economia Médica
Romildo Gerbelli	Departamento de Psicanálise
Rubens Wajnsztein	Departamento de Neurologia da Infância e Adolescência
Theo Darlington Mano de Oliveira	Departamento de Medicina do Trabalho
Thereza C. Machado de Godoy	Departamento de Patologia e Citologia
Ubiratan Leal	Departamento de Radiologia

ANIVERSARIANTES

Dezembro

DIA ANIVERSARIANTE

3	Sostenes J. da Silveira Teixeira
6	Fernando Noel Ribeiro
6	José Carlos Rodrigues Junior
7	Rogério Gomes Mota
8	João Voino Nicolitz
8	Luiz Antônio Schiavon
8	Maria Lúcia F. de Souza
8	Wilson Ayres Junior
9	Giovanna Canato Tolo
9	Juliana Ramos Nunes
10	Luiz Álvaro Simões de Souza
11	Vergínia Mazini
12	Luana Leite Baldim
13	Sandra Ebeline Mendonza
14	Ana Clara Salviato Capassi
15	Euro Bruno Palomba
15	Giuliana Forte
15	João Meneses A. Prior Cidale
15	Ricardo Nobuo Shimizu
16	Abrahão Kfourir Neto
16	Danielle Samora de Almeida
16	Tatiane Mascaro Vicente
17	Andréa Ferreira de Mendonça
17	Beatriz F. de Moura Barbosa
17	Jorge Pena Dias
21	Adriana Karim Sapuppo
21	Deborah Bernardo Lopes
21	Renata Maximiano Meiga
21	Vlândia I. Gonçalves
23	Airton Valter Gonzalez Perez
23	Luciely Karin Gramulha
25	Carlo Milani
25	Carlos Alberto Martins Francisco
26	Diego Yuji Ito
26	José Augusto Teixeira
26	Mayumi Nakao
26	Umberto Porrino
27	Raquel Giusti Tiziano Ferrari
27	Roberto Tadeu Magro Kroll
28	Simone de Oliveira Ferreira
28	Tassiane Moco Farias
29	Joaquim Furtado do Prado
29	Paolo Regaiolli
30	Dante Valério de Andrade
30	Eliane Berribilli da Costa
30	Manuel N. Ferraz de Campos
31	Dinah Patrícia Martins Giannini
31	Luiz Henrique Antunes Lacaz



Janeiro

DIA ANIVERSARIANTE

1	Amanda Vianna Coppola
1	Denise Akemi Hebara
1	Luis Henrique Massonetto
2	Gabriel Z. C. Martins Mourão
3	Marcelo Ferraz de Campos
3	Sergio Antonio Cordeiro Quispe
4	Altamiro Leite da Silva
4	Jorge Siguemassa Higa
5	Flavio Menezes Sanches
5	Marcelo Rodrigues Bacci
6	Jose Ballester Rodriguez
6	Rodrigo Carvalho Turatti
7	Guilherme Perez Bautista
7	Keith da Cunha Bacellar
7	Luiz Carlos Braga
8	Elma Vega Bexiga
9	Gabriela Bonente de Andrade
9	Gustavo Gotardelo da Silva
10	Takuzo Sakotani
11	Silvia Papalardo
12	Kelly Alessandra da Silva
12	Maria Zélia A. Silva
13	Sandra Regina Correa
14	Livia Rodrigues S.Fernandes
16	Ricardo Vipich
17	Fernando R. Dias do Amaral
18	Eduardo Nicola
18	Flavio A. Amarante Rodrigues
18	Jaime Fernando Vega Tápia
19	Flavia Alessandra de Freitas
19	Leandro Altrão Martines
20	Andre Augusto Pinto
20	Isabel Cristina da Silva Assis
22	Aline de Souza Oliveira
22	Beatriz Matheuz Zamuner
24	Camila Cristiani
25	Carla Delijaicov
26	Ana Carolina Fava Salata
26	Aron Galante
26	João Bordezan Villalobos
26	Myriam Elizabeth Guimarães
27	Gustavo N. Mendes de Almeida
27	Vanessa F. Cunha Munhoz
28	Carolina Borelli
28	Maurício Kase
29	Fabio Roismann Timoner
29	João Roberto Mano
29	Wagner Rydl Buchmann
30	Rafael C. Barbosa da Silva

PEC 454/2009 – Carreira de Médico no Estado

Quando comparamos a área médica com várias outras profissões vemos que, realmente, temos muito ainda a progredir.

Esta afirmativa dá-se em virtude de que a maioria das profissões já tem um plano de carreira no Estado, a nossa não! Está em curso na Câmara Federal a PEC-454/2009 que propõe a regulamentação da Carreira de Médico no Estado.

Ou seja, com anos luz de atraso, agora temos algo concreto que dará um alento aos colegas que pretendem seguir carreira no Estado. Mas ainda é uma proposta de emenda à Constituição que está sendo levada para votação, de autoria do Senador Ronaldo Caiado, nosso colega médico. Esta emenda foi elaborada pela Comissão Especial, que também teve participação como relator um grande colega médico, o Dr. Eleuses Paiva, que à época era Deputado Federal.

As entidades de classe têm feito uma grande movimentação junto aos Deputados Federais para que aprovem rapidamente a PEC, pois ela deverá ser votada ainda este ano e necessita de 308 votos na Câmara Federal. A Regional de SBC/D já enviou cartas aos Deputados Federais e Estaduais da nossa região, solicitando o empenho para a aprovação.

A classe médica sempre se ressentiu da falta de regulamentação que em outras profissões já são consolidadas, e esta

ausência de regras, em várias esferas, provoca lacunas que prejudicam, principalmente, a quem quer seguir uma carreira em órgãos públicos.

O descaso das esferas governamentais, em todos os âmbitos, com a profissão médica nunca foi entendido. A nossa busca pela regulamentação é antiga, mas nunca teve eco e continua sendo uma incógnita no emaranhado mundo político, pois várias tentativas foram abortadas nos corredores de Brasília.

Não podemos nos abater e temos de continuar a luta, nossa profissão é tão importante quanto qualquer uma, porém é a que mais demanda investimentos de estudos para a formação de um bom médico!

Ao médico é proibida a frase “errar é humano”, somos cobrados mais do que qualquer outro profissional e, portanto, temos de ser muito bem valorizados por isto.

Portanto, vamos aguardar o resultado da votação da PEC 454/2009 e envidar todos os esforços para que seja aprovada. A aprovação propiciará aos médicos a alternativa de ter uma carreira no serviço público, o que será uma excelente alternativa ao sistema privado.



Marcelo Ferraz de Campos
Presidente da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema

“Ao médico é proibida a frase ‘errar é humano’, somos cobrados mais do que qualquer outro profissional.”

Pronto Atendimento 24 Horas

Com instalações modernas, a Unidade Jardim do Mar conta com 180 leitos, Pronto Socorro, Clínica Adulta e Ortopédica, além de profissionais altamente capacitados, conferindo a você tranquilidade, conforto e bem estar.



Nas redes:  Hospital São Bernardo  @hospitalsaobernardo

UNIDADE GERAL

Av. Lucas Nogueira Garcez, 400
Jardim do Mar - SBC - SP
11 4122-6500
www.hsbc.com.br



REDAÇÃO
Rua Pedro Jacobucci, 400
Jardim América • 09725-750 • São
Bernardo do Campo/SP
(11) 4125-4439 • (11) 4330-6166
Fax (11) 4330-6891
e-mail: administracao@apmsbc.org.br
www.apmsbc.org.br

Presidente
Marcelo Ferraz de Campos

Diretores Responsáveis
João Eduardo Charles
Beatriz Freitas de Moura

Editora Responsável
Sonia Macedo

Redação, Revisão e Fotos
Sonia Macedo
(11) 99243-9320

Editor de Arte
Alex Franco

Arte
Comunicação Assertiva
www.assertiva.ppg.br
(11) 2691-6480

Periodicidade: mensal
Tiragem: 4.000 exemplares
Circulação: Grande ABCD
Portal da APMSBC/D
www.apmsbc.org.br

Publicidade: APM - SBC/D
(11) 4330-6166 • (11) 4125-4439

Os anúncios e matérias assina-
das publicados nesta revista são
inteiramente de responsabilidade
dos anunciantes e autores. A
APM não se responsabiliza pelos
conteúdos.

Plano de ação: Valorização Médica

"Se não estivermos dispostos a pagar um preço por nossos valores, se não estivermos dispostos a fazer alguns sacrifícios para realizá-los, então deveríamos nos perguntar se realmente acreditamos neles"

Barack Obama

Caros colegas, estamos vivendo nos últimos anos a desvalorização da classe médica no nosso país. Não podemos permanecer estáticos diante dessa situação, pois reflete diretamente nas condições de saúde da nação. A melhora dessa situação é essencial para o desenvolvimento do Brasil.

Já somos mais de 400 mil médicos e cada um tem obrigação social e ética de defesa da nossa profissão. Temos o "poder" de formar opiniões para cada um dos nossos pacientes e seus acompanhantes.

Devemos pensar em algumas atitudes simples no cotidiano, como: fortalecer a relação médico-paciente, hoje muito abalada pela incorporação rápida de novas tecnologias diagnósticas, ou seja, a humanização da medicina. A confiança, a reciprocidade, a compaixão, a autoridade - sem que haja submissão -, o saber ouvir e a atenção são fatores fundamentais no estabelecimento de uma adequada relação médico-paciente e, por conseguinte, indispensáveis para o adequado restabelecimento da saúde do enfermo; respeito mútuo entre os colegas de trabalho; qualificação e atualizações constantes, pois as tecnologias desenvolvidas renovam-se constantemente. Dispositivos, medicações, técnicas cirúrgicas, maneiras de abordar as enfermidades, tudo muda e muda muito rápido. Nós médicos precisamos estar no ritmo dessas mudanças, caso nosso desejo seja oferecer o que há

de melhor para nossos pacientes.

Muito importante é a defesa que os órgãos de classes médicas desempenham, como nossa APM. Realmente o velho jargão "a união faz a força" é real e traz ganhos significativos para nós. Alguns exemplos atuais são a defesa da carreira de estado para os médicos da atenção básica (PEC 454/2009) e o PL 8140/2014, que veda o uso da expressão "Bacharel em Medicina" nos diplomas expedidos aos graduados em cursos superiores de medicina, os quais estão tramitando na Câmara. Outra situação importante é a abertura indiscriminada de escolas médicas sem infraestrutura básica, como a falta de hospitais escolas e corpo docente deficiente com poucos mestres e doutores, prejudicando diretamente a formação do futuro médico.

A satisfação e o prazer no trabalho médico estão ligados tanto a aspectos tangíveis, como a remuneração, quanto a fatores mais subjetivos, como respeito e confiança, ambiente de trabalho, orgulho de fazer algo importante para si e a sociedade, enfrentar e vencer desafios. Lembrar que para ser médico é preciso gostar de gente. Saber que não existem doenças e, sim, doentes. Exercer essa profissão é colocar em prática o amor ao próximo. Vamos refletir nesses pontos e resgatar nossa credibilidade diante à sociedade.



Rubens Martins Neto
Secretário da Associação
Paulista de Medicina de
São Bernardo/Diadema

Pesquisa e Atualização Científica

O acesso à evidência científica é crucial para apoiar e proporcionar o desenvolvimento da pesquisa e os processos de tomada de decisão em Saúde. Com o objetivo de facilitar o acesso à informação médica de forma rápida e precisa, proporcionando aos médicos assessoria científica em suas pesquisas, a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D) disponibiliza o Serviço de Pesquisa e Atualização Científica (SPAC), realizado pela bibliotecária Andreia da Silva Santos.

Com vasta especialização e experiência de 17 de anos na área da saúde, Andreia atua na área de administração de bibliotecas virtuais, atendimento ao usuário, estratégias de busca avançadas para portais temáticos e hotspots, promoção e capacitação de usuários quanto ao uso de bases de dados em saúde, indexação de artigos utilizando Descritores de Assunto na área da saúde, tutoria em cursos à distância pela plataforma moodle e formatação e normalização de trabalhos científicos.

Verifique os serviços gratuitos e com descontos especiais para sócios da APM-SBC/D:

www.apmsbc.org.br

Email: assessoriacientifica.apmsbcd@gmail.com

Para Entender a Arte



Enzo Ferrari
Decano da APM-SBC/D

Hoje vamos mudar de assuntos médicos para os das artes. Naturalmente nós, médicos, somos, em geral, pouco avessos a coisas artísticas, claro que, como tudo, há exceções. Mas como rotina geral e tendo

como base o livro "Para Entender a Arte", de Robert Cumming, vou enumerar primeiramente uma rotina que o autor usa para apreciar uma pintura que, aliás, eu jamais soube, apesar de ter visitado alguns dos melhores museus do mundo.

Em outras palavras, as obras não são realmente "olhadas". Pois ver não é o mesmo que olhar, assim como ouvir não é o mesmo que escutar. Ver consiste no esforço de abrir os olhos, enquanto que olhar significa usar a mente e o intelecto.

Seis linhas mestras que devem ser desenvolvidas ao se olhar uma pintura:

1- TEMA: Todas as pinturas têm um tema específico, cada um com sua mensagem significativa. Em alguns casos, o tema é fácil de se reconhecer, caso dos pintores antigos, cujo tema é quase sempre baseado em histórias da bíblia ou relativas a deuses da antiguidade, como da Mitologia Grega, pois os pintores daquela época presumiam que o público estava familiarizado com essas histórias. Hoje não é mais verdade, porém, redescobrir esses grandiosos mitos e lendas pode ser o maior deleite ao olhar uma pintura. Observar uma pintura é como fazer uma viagem de recreio com um bom guia que lhe mostre coisas que antes nos passariam despercebidas.

2- SIMBOLISMO: Muitas obras usam a linguagem do simbolismo e alegoria da época, que era compreendida tanto pelos artistas quanto

pelo público, tais como objetos, peças, pessoas etc.

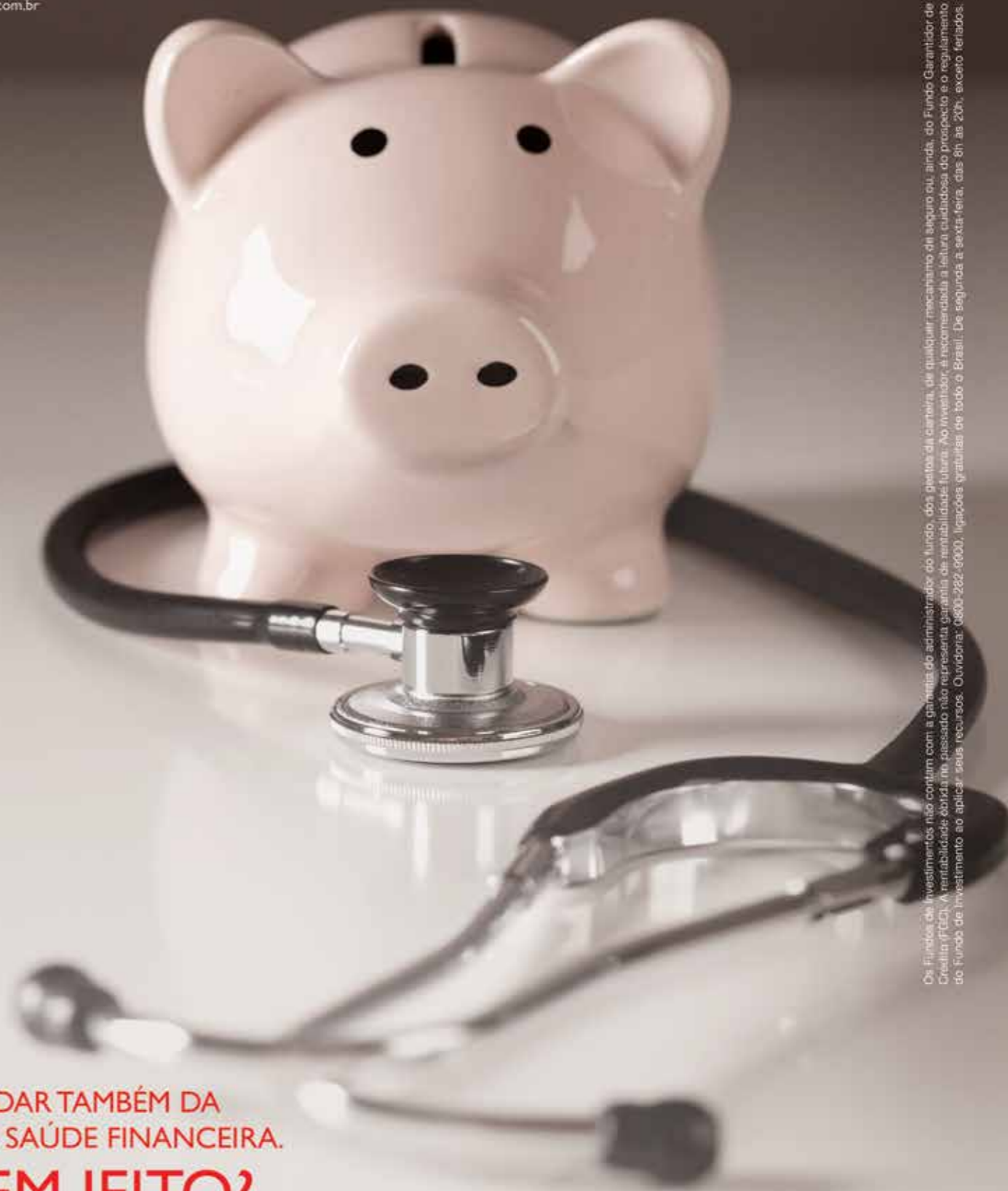
3- ESPAÇO E LUZ: Os artistas que procuram realizar sua obra na superfície plena do teto ou madeira, precisam adquirir o domínio do espaço e da luz, e é notável a variedade de meios pelos quais esta ilusão pode ser criada. Raramente há duas obras em que estes meios sejam iguais. Quase sempre o deleite visual de uma pintura está na maneira como o pintor trabalhou essas duas qualidades fugidias.

4- ESTILO HISTÓRICO: Os estilos não existiam isoladamente, mas se refletiam em todas as artes, em cada período da história, desde o início da renascença até os tempos modernos.

5 – TÉCNICA: Cada pintura deve ser criada fisicamente e ter a compreensão das técnicas utilizadas, como o emprego das tintas a óleo ou o uso do afresco que aumenta muito a apreciação da obra. A maioria das obras de afresco é notável por suas inovações técnicas e virtuosismo.

6 – INTERPRETAÇÃO PESSOAL: Cada pessoa que analisa uma pintura tem seu ponto de vista – claro que são diferentes as opiniões de um conhecedor e de um leigo. No entanto, os dois pontos de vistas são muito válidos e não importa o que digam.

Por isso, ter algum conhecimento da história e das habilidades técnicas devem melhorar essa experiência pessoal. Mas se essa dimensão pessoal ou espiritual se perde, olhar uma obra de arte não é mais significativo do que olhar um problema qualquer, como, por exemplo, tentar resolver palavras cruzadas.



CUIDAR TAMBÉM DA
SUA SAÚDE FINANCEIRA.

TEM JEITO?

SE TEM MAPFRE INVESTIMENTOS,
TÁ RESOLVIDO.

A MAPFRE Investimentos conta com uma equipe experiente e especializada na gestão de Fundos. E criou um produto pensado exclusivamente para atender às suas necessidades em parceria com a APM-SBC e Diadema. Entre em contato e fale com um de nossos consultores:
(11) 2663-5111 – fundos@mapfre.com.br



MAPFRE

Confira as ofertas imperdíveis dos parceiros da APM / Central de atendimento: (11) 3188-4270 / 4339 / 4579 / 4370.

Agência de Turismo



WEB VIAGENS

10% de desconto em pacotes nacionais e internacionais; em aluguel internacional de carros; em seguro viagens; e em reservas de hotéis. 5% de desconto em pacotes operados por outros parceiros; em cruzeiros marítimos; em aluguel nacional de carros; em passes de trem; em ingressos e tickets para atrações e shows; e em intercâmbios culturais e cursos no exterior.

Localização: nacional (compra online)

NR TURISMO

A NR Turismo é especialista em prestar consultoria para viagens de lazer ou negócios com um serviço personalizado.

Agora oferece 5% de desconto para os associados da APM em pacotes nacionais e internacionais, além de tarifas diferenciadas para passagens aéreas e hospedagens em congressos médicos (sujeito a disponibilidade). Localização: Consulte Unidades

SELFE TURISMO (Grande ABC)

Localizada em São Bernardo, a Selfe Turismo vem atuando no mercado desde 1994. Possui profissionais altamente qualificados para oferecer a seus clientes atendimento personalizados, em nível nacional e internacional. Associado APM e funcionários têm 5% de desconto para pacotes de viagens, com pagamento de 10 e 12 vezes sem juros.

Mais informações: Av. Robert Kennedy, 3095 / Av. Nações Unidas, 100 - São Bernardo/SP, Telefones: (11) 4344-4300 / 4126-9100 Site: www.selfe.com.br/ E-mail: turismo@selfe.com.br

Casa e Decoração



MEU MÓVEL DE MADEIRA

10% de desconto nas compras a prazo e 20% nas compras à vista.

Localização: Nacional (compra online)

BONTEMPO GABRIEL

A Bontempo tem em sua origem a experiência de cinco gerações na fabricação de móveis. Associados têm 10% desconto nos pagamentos à vista ou em até 5 vezes.

Localização: São Paulo

Eletrodomésticos



ELECTROLUX

A maior fabricante mundial de eletrodomésticos oferece descontos de até 30% e parcelamento em até 10x sem juros. Frete grátis para todo o Brasil. Localização: Nacional (compra online)

Flores e Decoração



GIULIANA FLORES

Maior floricultura do Brasil, referência de elegância e bom gosto, oferece 20% de desconto em toda compra no site. Localização: Nacional (compra online)

Cursos



TARGET ENGLISH

Associados e seus dependentes têm 10% de desconto em aulas na plataforma online, aulas na sede da Target e aulas particulares, e 15% em todas as turmas na Target.

Mais informações:

Rua Piauí, 292, sala 2, Higienópolis, São Paulo/SP - 01241-000 Fones: (11) 95261-5981 / 3214-4816 contato@targetenglish.com.br

MACKENZIE

Oferece de 15% a 30% de desconto, de acordo com a tabela disponível no site do clubapm.

Localização: São Paulo

SPAZIO ITALIANO

Associado da APM tem 10% de desconto nos cursos ministrados nas escolas e nos cursos in-company. Localização: Consultar as unidades

Hotéis e Viagens



TAM

Descontos especiais para associados e seus dependentes.

Localização: nacional (compra online)

VILLA DI MANTOVA

Associado APM tem 12% de descontos nas diárias, em qualquer período do ano.

Localização: São Paulo

Informática e Comunicação



SONY VAIO

Até 20% de desconto. Aproveite! Localização: Nacional (compra online)

Lazer e Entretenimento



BILHETERIA.COM

10% a 50% de desconto na compra de ingressos para shows, teatro, circo, parque de diversões e passeios turísticos.

Localização: Nacional (Compra online)

Mecânica



AUTO MECÂNICA SASSO

Serviço especializado e funcionários extremamente capacitados para realizar qualquer tipo de serviço em seu veículo. Especialmente para os sócios da APM oferecemos 10% de desconto na prestação de serviços e peças para veículos de todas as marcas. Localização: São Paulo.

Restaurantes e Bebidas



CASA FLORA

Com mais de 40 de tradição, a Casa Flora atua no mercado Premium enogastrônomo. Oferece aos associados da APM um canal direto com atendimento personalizado, preço diferenciado e desconto* de 10% nas compras acima de R\$ 300 em produtos.

Localização: São Paulo

WIBA! SENSAÇÕES EM CACHAÇA

Associados APM ganham desconto de 10% em todos os produtos disponíveis no site.

Localização: São Paulo

RESTAURANTE ESTAÇÃO LEOPOLDINA PARRILLA

Os melhores cortes de carnes argentinas na parrilla! 10% de desconto no valor total da conta. Localização: São Bernardo do Campo

Serviços



BRIDGESTONE

A Bridgestone, maior produtora de pneus no mundo oferece 5% de desconto em pneus (Bridgestone, Firestone ou Seiberling das linhas de Passeio e Caminhonete) nas revendedoras Bridgestone do Estado de São Paulo. Localização: Consulte Unidades

BATERIAS RUDGE RAMOS (Grande ABC)

Especializada no comércio de baterias, oferece 10% de desconto em todos os produtos, em até 3 vezes sem juros no cartão. Localização: São Bernardo do Campo.

ÊXITO ILUMINAÇÃO (Grande ABC)

A Êxito Iluminação não dispensa qualidade e design diferenciado na fabricação de produtos. São 20 anos utilizando tecnologia e os melhores materiais, permitindo ao cliente a criação de ambientes agradáveis e adequadamente iluminados. Além disso, a empresa oferece soluções sob medida para projetos especiais.

Associados, dependentes e funcionários da APM têm 12% de desconto nas compras parceladas e 15% no pagamento à vista. Compras a partir de R\$ 300,00 podem ser parceladas em até duas vezes. Desconto válido somente para a loja da Rua José D' Angelo, 322, Jardim Bom Pastor, Santo André.

O desconto é cumulativo às promoções vigentes no site* Mais informações: (11) 4426-1797 / 4426-1975 Site: www.exitoluz.com.br

Pessoal



FASCAR

Há 50 anos no mercado com tradição em calçados e acessórios masculinos. Além da qualidade, tecnologia e design dos seus produtos, agora em parceria com a APM oferece descontos especiais para os associados. 5% de desconto em lojas físicas. 5% de descontos em compras na loja online, exceto frete. Localização: Consulte as unidades

ESPAÇO BRANCO

Associado APM tem 10% de desconto nas físicas e online, em todas as formas de pagamento. Localização: São Paulo

Dr!,

Se tiver interesse em receber mensalmente a revista, cadastre-se na Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema. Se já for sócio, mantenha sempre atualizado telefone, e-mail e seu endereço para correspondência

Tel. (11) 4330 - 6166
Fax (11) 4330 - 6891

administracao@apmsbc.org.br
www.apmsbc.org.br



Imposição da segunda opinião

Entrevista com o advogado que assessora o grupo da Sociedade Brasileira de Coluna – Regional de SP, **Fernando Godoi Wanderley**.



Membros da Sociedade Brasileira de Coluna - Regionais de São Paulo e Rio de Janeiro vêm realizando reuniões para discutir a condução de políticas que interferem nas condutas médicas, entre elas, a junta médica, popularmente conhecida como segunda opinião, que as operadoras de saúde estão “solicitando” aos pacientes em determinados procedimentos. “O interesse deve partir do paciente e não de

forma imposta pelo convênio médico”, observa o experiente advogado na área de responsabilidade civil médica, com MBA em Direito Empresarial pela FGV/SP, Fernando Godoi Wanderley. Autor do blog “<http://www.segundaopiniaomedica.com>”, que visa elucidar a população sobre os problemas que a solicitação da segunda opinião está causando, Godoi falou à revista Visão Médica sobre o tema e os seus vieses polêmicos, como o desvio de pacientes.

Operadoras de saúde estão “intimando” seus clientes a comparecer em junta médica, ou segunda opinião, com médicos estabelecidos por elas. Como funciona esse processo?

Para ilustrar, imaginemos uma situação hipotética, mas que retrata a literal situação do que vem ocorrendo:

“Paciente com fortes dores se submete à consulta com médico de sua confiança e pertencente à rede credenciada. Após exames, o médico indica que o procedimento adequado é a cirurgia. Paciente entra em contato com o convênio e solicita a aprovação. Contudo, decorrido alguns dias, recebe em sua casa telegrama “solicitando” o seu comparecimento em clínica e com médico que desconhece e em horário pré-determinado. Chegando ao local indicado, é atendido por profissional que sequer o acompanhou nos exames anteriores, mas que, em uma única consulta, conclui que o procedimento cirúrgico não é o mais adequado, indicando sessões de fisioterapia

ou outro tratamento que não aquele indicado pelo médico assistente.”

Caso a operadora entenda que a situação do paciente não se amolda ao recomendado pelo médico assistente, há uma outra determinação para composição de junta médica, onde deve haver a presença dos médicos que divergem sobre a conduta e mais um terceiro escolhido por comum acordo entre os dois. Ocorre que a determinação, muito embora prevista pelo CONSU (Conselho de Saúde Suplementar), não vem sendo realizada nos moldes previstos, e os procedimentos acabam sendo realizados com parcialidade em prol das operadoras, tendo em vista a participação de médicos “desempataadores” por elas indicados, em total afronta ao que prevê a normatização. O aspecto formal também não vem sendo cumprido com regularidade, porque a negativa do procedimento cirúrgico é baseada no parecer de um médico auditor, que, ao atuar nessa função, tem o dever de cumprir determinações ético-operacionais, tais como: identificar-se em todos os seus atos, bem como informar por escrito o médico assistente que indicou a cirurgia acerca do veto do procedimento.

No aspecto jurídico, essa “intimação” está dentro da legalidade?

Não se pode desmerecer a normatização existente sobre o tema. É com base na Resolução nº 08/98 que as operadoras de saúde incluem em seus contratos de prestação de serviço a cláusula que permite a segunda opinião antes da autorização do procedimento. A cláusula por si só não é abusiva e a conduta é regular, pois a função primordial do contrato é justamente o seu regular cumprimento, mas deixo minhas ressalvas. É comum nos depararmos com uma prescrição médica e a partir disso querermos ouvir uma outra opinião. No entanto, o interesse deve partir do paciente e não de forma imposta por alguém, no caso o convênio médico. O próprio Código de Ética Médica traz disposição que é vedado ao médico se opor à segunda opinião quando solicitado pelo paciente. Sob esse aspecto justifico minhas ressalvas da imposição do comparecimento

do paciente à segunda opinião da forma como vem estabelecendo os planos de saúde.

Como essas questões são analisadas pelo Código de Defesa do Consumidor?

Os contratos que assinamos com as operadoras de planos de saúde são caracterizados como contratos de consumo. Tratam-se de contratos de adesão em que o consumidor tem pouca ou nenhuma chance de questionar determinada cláusula. Ocorre que, justamente para evitar prejuízos, há a Lei do Consumidor. É importante atentarmos que, muito embora haja disposição legal para a segunda opinião, é necessário que haja a presença do requisito fundamental para a validade da cláusula: a divergência. Tenho me deparado com o uso irregular da segunda opinião em prejuízo ao paciente, como determinação de segunda opinião dias antes do vencimento do prazo para a autorização do procedimento (que nos termos da RN nº 259/11 é de 21 dias); ou casos de cirurgia de urgência, mas a operadora determina que o paciente passe em consulta em segunda opinião para comprovação; ou até em situações mais absurdas, como cirurgias já realizadas e os pacientes são intimados a comparecer à consulta de segunda opinião para constatação da urgência. O médico constata tecnicamente que a cirurgia é a melhor indicação, com possibilidade de rápida recuperação e melhora da condição de vida do paciente. Ao meu ver, obrigar que o paciente passe em segunda opinião nesses casos equivale a chamada “negativa branca”, pois retarda um procedimento necessário. Constatada a comprovação da necessidade e cabimento, certamente o Judiciário entenderá como abusiva a cláusula que determina a segunda opinião.

Pacientes relatam que o médico da segunda opinião nem sempre é da mesma especialidade do médico que ele escolheu. Isto pode interferir na definição do melhor tratamento?

Sem dúvidas que sim. A chance do paciente ter um laudo equivocado nessas condições passa a ser alta, pois pode ser indicado o tratamento diverso daquele que deveria. Detectado isto, aquele profissional que atestou a desnecessidade do procedimento correto, indicado pelo médico, incorre em infração ética. O Código de Ética Médica tipifica como infração profissional,

em seu primeiro artigo: “causar dano ao paciente, por ação ou omissão, caracterizável como imperícia, imprudência ou negligência”; deixar de aplicar todos os meios científicos e reconhecidos em favor do paciente (art. 32); desmerecer tratamento prescrito por outro médico, salvo em benefício do paciente (art. 52), e exercício mercantilista da Medicina (art. 58). Relacionei apenas quatro possíveis afrontas cometidas pelo médico profissional que age de forma leviana na segunda opinião. Esse profissional deve sempre atentar para que sua opinião seja plena e inquestionavelmente melhor e mais eficaz ao paciente, sob risco de infração ética administrativa e civil perante a Justiça comum.

A solicitação da segunda opinião assumiu proporções ainda maiores nos casos que há indicação de cirurgia de coluna. Por quê?

Primeiramente o custo que é alto, sendo certo que se houver qualquer outra hipótese, que não seja o uso das OPME’s, ela será previamente utilizada pelas operadoras de planos de saúde. Infelizmente o direito à saúde está sendo atingido por motivos econômicos. A reportagem veiculada em janeiro de 2015, intitulada como “máfia das próteses”, também maculou e muito o setor e gerou desordem no setor, prejudicando os médicos profissionais e responsáveis que atuam em coluna. Atribuo ainda alguns programas que enfatizam alternativas outras que não as cirúrgicas. O tema é complexo, pois propõe tratar o paciente de forma diversa ao anteriormente prescrito pelo médico do paciente.

Outro ponto polêmico é o interesse das operadoras de desviar pacientes. Essa conduta pode ser considerada antiética?

O Código de Ética Médica está dividido em 25 princípios fundamentais (que regem tanto os direitos como os deveres) - 10 direitos e 118 deveres. Essa questão de desvio de pacientes, ao meu ver, beira as raias da concorrência desleal entre médicos, prática vedada pelo Código de Ética Médica em capítulo específico sobre a “Relação entre Médicos”. No mesmo sentido, pode-se interpretar como um desmerecimento do atendimento prestado pelo médico anterior, com finalidade de aliciar o paciente para si. Essa conduta também é considerada infração ética.



Inscrições Abertas

Caros Colegas,

AS INSCRIÇÕES PARA O V COMINCO JÁ ESTÃO ABERTAS.

Acesse www.cominco.com.br, faça seu cadastro e inscreva-se. Você também pode enviar seu Tema Livre.

**Descontos oferecidos para inscrições antecipadas.*

Comissão Organizadora
V COMINCO

www.cominco.com.br



O formulário de atestado médico da APM é um ato de solidariedade da classe médica. A renda obtida com a venda destes formulários é revertida para o auxílio de médicos que por alguma decorrência estão incapacitados temporariamente ou definitivamente de exercer a profissão.

Não deixe de adquirir. Ligue agora para APM 0800 200 4200 ou acesse: www.apm.org.br/euapoiiooatestado
Informações: prevmut@apm.org.br



Sem a sua ajuda este benefício pode acabar.



INFORME PUBLICITÁRIO

DOMANDO O LEÃO

Confira três opções de planejamento financeiro que podem se transformar em dedução no Imposto de Renda

O ano está acabando e, em poucos meses, chegará o período para a declaração do Imposto de Renda. Ainda há tempo de contratar planos e produtos que, além de contribuir para o planejamento financeiro e para a proteção familiar, ajudam você a reduzir o imposto devido ou aumentam a sua restituição.

> Invista no seu futuro

Quando você contrata um plano de previdência PGBL (Plano Gerador de Benefício Livre), além de planejar a aposentadoria, é possível descontar até 12% do valor da sua renda bruta anual no Imposto de Renda. Por exemplo: se ao final de um ano a sua renda bruta foi de R\$ 120.000, você poderá deduzir até R\$ 14.400 em valores pagos nas contribuições do seu plano de previdência.

Esse benefício pode ser usufruído por quem faz a declaração completa. Já tem seu plano de previdência? Aproveite recursos extras para realizar aportes. Além de aumentar a acumulação dos seus recursos para a aposentadoria, esses depósitos também entram para o cálculo de dedução do Imposto de Renda.

> Cuide do seu patrimônio

Como ficaria a sua saúde financeira se você ficasse impedido de trabalhar por uma invalidez permanente? O seguro Renda por Invalidez é um plano que prevê o pagamento de uma renda vitalícia caso ocorra uma invalidez total e permanente até os 70 anos de idade. Semelhante ao PGBL, nesse plano também é possível deduzir as contribuições da sua base tributável até o limite de 12% da renda bruta anual.

> Proteja a sua família

Mas e no caso de uma ausência precoce? A sua família estaria preparada financeiramente para manter o padrão de vida? Outra forma de planejamento financeiro é



a proteção Pensão por Morte, plano com cobertura vitalícia que, em caso de falecimento, prevê o pagamento de uma renda por 5, 10 ou 15 anos às pessoas indicadas pelo participante.

Você também pode aproveitar esse plano para se beneficiar no Imposto de Renda, sendo possível deduzir as contribuições da sua base tributável até o limite de 12% da renda bruta anual.

Não perca tempo e comece a planejar no presente o seu futuro. Entre em contato com a Mongeral Aegon pelo telefone **(11) 4122-6900**, solicite a visita de um dos nossos corretores parceiros e conheça soluções personalizadas para o seu planejamento financeiro.

MONGERAL AEGON

Construa seu amanhã

Planos garantidos por Mongeral Aegon Seguros e Previdência S.A., CNPJ 33.608.308/0001-73. Processos SUSEP: PGBL - 15414.004069/2010-06; VGBL - 15414.004067/2010-17; Renda por Invalidez - 15414.002538/2005-87; Pensão por Morte - 15414.002566/2008-47. O registro desses planos na SUSEP não implica, por parte da Autoridade, incentivo ou recomendação à sua comercialização. O segurado poderá consultar a situação cadastral de seu corretor de seguros no site www.susep.gov.br, por meio do número de seu registro na SUSEP, nome completo, CNPJ ou CPF.

DEZEMBRO

JOPA 2015 – JORNADA PAULISTA DE ANESTESIOLOGIA 2015

Realização: SAESP
Data: 04 e 05
Local: Av. Marechal Floriano Peixoto, 42 – Santos - SP
Informações: www.saespcongressos.org.br/exibe_evento_saesp

VIII SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE TRATAMENTO AVANÇADO DE FERIDAS

Organização: Hospital Sírio Libanês Ensino e Pesquisa
Data: 04 e 05
Local: Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa – São Paulo – SP
Informações: www.hospitalsiriolibanes.org.br/iep

1º CURSO CLÍNICO-CIRÚRGICO SOBRE DOENÇAS DAS PARATIREÓIDES E TIREÓIDE

Apoio: Sociedade Brasileira de Nefrologia
Data: 05
Local: Hotel Travel Inn Ibirapuera – Live & Lodge – Rua Borges Lagoa, 1209 – Vila Clementino – São Paulo – SP
Informações: <http://www.iocp.org.br/cursoSobreTireoideParatireoide.aspx>

IX CONGRESSO PAULISTA DE MEDICINA REPRODUTIVA

Apoio: Associação Brasileira de Endometriose e Ginecologia Minimamente Invasiva
Data: 11 e 12
Localização: Centro de Convenções Rebouças – São Paulo – SP
Informações:

(11) 5073-8282 www.congressopaulista.com.br

EVENTOS 2016

39º SIMASP – OFTALMOLOGIA REGENERATIVA

Apoio: CBO
Data: 25 a 27 de Fevereiro
Local: Maksoud Plaza – São Paulo – SP
Informações: www.simasp.com.br/2016

19º HORMOGIN – JORNADA DE HORMONIOTERAPIA EM GINECOLOGIA

Apoio: SOGESP
Data: 26 e 27 de Fevereiro
Local: Centro de Convenções Rebouças – São Paulo - SP
Informações: www.hormogin.com.br/inscricoes.php

CURSO DE ENDOSCOPIA INTERVENCIONISTA

GASTROINTESTINAL IRCAD
Apoio: Colégio Brasileiro de Cirurgiões SP
Data: 03 e 04 de Março
Local: IRCAD – Rua Antenor Duarte Villela, nº 1650 – Barretos – SP
Informações: <http://www.amits.com.br/ircad/ircad>

10º CONGRESSO DO DESC

Apoio: Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica
Data: 10 e 11 de Março
Local: São Paulo – SP
Informações: (11) 3044-0000

14º CONGRESSO PAULISTA DE PEDIATRIA

Realização: Sociedade de Pediatria de São Paulo
Data: 12 a 15 de Março
Local: Expo Center Norte – São Paulo – SP

Informações: (11) 3849-8263 ou (11) 3849-0379

V SIMPÓSIO DE HPV

Apoio: SOGESP
Data: 19 de Março
Local: Auditório do Hotel Renaissance
Informações: <http://www.sogesp.com.br/eventos/v-simposio-de-hpv>

III CONGRESSO PAULISTA DE COLOPROCTOLOGIA

Realização: Associação de Coloproctologia do Estado de São Paulo
Data: 01 e 02 de Abril
Local: Centro de Convenções Rebouças - São Paulo – SP
Informações: <http://acpesp.com.br/evento.php?id=50>

XXVII JOPADDI 2016

Apoio: Colégio Brasileiro de Cirurgiões SP
Data: 07 a 09 de Abril
Local: Hotel JP – Ribeirão Preto – SP
Informações: <http://www.jopaddi.com.br/>

4º CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE HOMEOPATIA (APH)

Realização: Associação Paulista de Homeopatia
Data: 07 a 09 de Abril
Local: Milenium Centro de Convenções – São Paulo – SP
Informações: <http://www.aph.org.br/congresso/>

6º CONGRESSO DO DIC

Apoio: Sociedade Brasileira de Cardiologia
Data: 07 a 09 de Abril
Local: Minas Centro – Belo Horizonte

Informações: (11) 3411-5500 SP – (21) 3478-2700 RJ

IV CONGRESSO BRASILEIRO DE HÉRNIA e IV CONVENÇÃO LATINOAMERICANA DE HÉRNIA

Realização: Sociedade Brasileira de Hérnia e Parede Abdominal
Data: 07 a 09 de Abril
Local: Atlântico Búzios Convention & Resort – Búzios – RJ
Informações: <http://www.cbhernia.com.br/cbhernia2016/inscricoes.asp>

33º CONGRESSO DA SOCERJ

Apoio: Sociedade Brasileira de Cardiologia
Data: 13 a 16 de Abril
Local: Centro CE Convenções Sul América – Rio de Janeiro
Informações: (11) 3411-5500 SP – (21) 3478-2700 RJ

ICPM 2016

Realização: Associação Brasileira de Medicina Farmacêutica
Data: 18 e 19 de Abril
Local: Maksoud Plaza – São Paulo – SP
Informações: www.icpm2016.com

IHPBA 2016

Apoio: Sociedade Brasileira de Hepatologia
Data: 20 a 23 de Abril
Local: Sheraton WTC – São Paulo – SP
Informações: www.ihpba.com

XXVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE CIRURGIA DERMATOLÓGICA

Realização: Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica
Data: 20 a 23 de Abril
Local: Centro de Convenções SulAmérica – Rio de Janeiro – RJ
Informações: <http://>

41º CONGRESSO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE RETINA E VÍTREO

Apoio: CBO
Data: 21 a 23 de Abril
Local: Mendes Convention Center – Santos – SP
Informações: www.retina2016.com.br

COPA 2016 – CONGRESSO PAULISTA DE ANESTESIOLOGIA

Realização: SAESP
Data: 21 a 24 de Abril
Local: Transamérica Expo Center
Informações: (11) 3673-1388 / www.saespcongressos.org.br/congresso_copa

28º CONGRESSO DE CARDIOLOGIA DO ESTADO DA BAHIA

Apoio: Sociedade Brasileira de Cardiologia
Data: 11 a 14 de Maio
Local: Bahia Othon Palace Hotel – Salvador
Informações: (11) 3411-5500 SP – (21) 3478-2700 RJ

SOBRACIL 2016

Realização: Sociedade Brasileira de Cirurgia Minimamente Invasiva e Robótica
Data: 11 a 14 de Maio
Local: Centro de Convenções Rebouças – São Paulo - SP
Informações: <http://www.sobracil.org.br/congresso2016/>

XIV ENCONTRO SÃO PAULO DE CIRURGIA VASCULAR E ENDOVASCULAR

Realização: Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular
Data: 12 a 14 de Maio

Local: Centro de Convenções Frei Caneca – 4º Andar – São Paulo – SP
Informações: (11) 5087-4888 (11) 3849-0379

IX CONGRESSO BRASILEIRO DE CLIMATÉRIO E MENOPAUSA

Realização: SOBRAC
Data: 19 a 21 de Maio
Local: Centro de Convenções Frei Caneca – São Paulo – SP
Informações: Secretaria Da SOBRAC (11) 5584-6938 / www.menopausa.org.br

XXXVII CONGRESSO DASOCIEDADE DE CARDIOLOGIA DO ESTADO DE SÃO PAULO

Realização: SOCESP
Data: 26 a 28 de Maio
Local: Transamérica Expo Center
Informações: (11) 3179-0049 (11) 3179-0068 (11) 3179-0039

MÃO 2016

Realização: Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão
Data: 26 a 28 de Maio
Local: Maksoud Plaza Hotel – São Paulo – SP
Informações: <http://www.mao2016.com.br/>

XX CONGRESSO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA

Realização: SBTMO
Data: 24 a 27 de Agosto
Local: Hotel Gran Marquise – Fortaleza – CE
Informações: www.sbtmo2016.com.br

XXI CONGRESSO PAULISTA DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA

Realização: SOGESP

Data: 25 a 27 de Agosto
Local: Transamérica Expo Center – São Paulo – SP
Informações: (11) 3884-7100

XXVII CONGRESSO BRASILEIRO DE NEUROLOGIA

Realização: Academia Brasileira de Neurologia
Data: 27 a 31 de Agosto
Local: Expominas – Belo Horizonte – MG
Informações: www.neuro2016.com.br

60º CONGRESSO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA

Realização: CBO
Data: 03 a 06 de Setembro
Local: Centro de Convenções – Goiânia – Goiás
Informações: congresso@cbo2016.com.br

CONGRESSO BRASILEIRO DE ECOGRAFIA VASCULAR

Apoio: Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular
Data: 07 a 10 de Setembro
Local: Ouro Minas Palace Hotel, Belo Horizonte – MG
Informações: (31) 3213-0572 (31) 8458-2493 / www.sbacvmg.org.br

4º CONGRESSO BRASILEIRO DE ENDOMETRIOSE E CIRURGIA MINIMAMENTE INVASIVA

Realização: Associação Brasileira de Endometriose e Ginecologia Minimamente Invasiva
Data: 29 de Setembro a 01 de Outubro
Local: São Paulo – SP
Informações: (11) 5073-8282

65º CONGRESSO BRASILEIRO DE COLOPROCTOLOGIA

Realização: Sociedade Brasileira de Coloproctologia

Data: 09 a 11 de Outubro
Local: Sheraton WTC – São Paulo – SP
Informações: www.sbc.org.br

SBPT 2016

Realização: Sociedade Brasileira de Cirurgia Torácica
Data: 11 a 15 de Outubro
Local: Riocentro – Rio de Janeiro – RJ
Informações: <http://www.sbct.org.br/sbpt-2016/>

XV CONGRESSO BRASILEIRO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR

Apoio: Sociedade Brasileira de Infectologia
Data: 09 a 12 de Novembro
Local: Minascentro – Belo Horizonte – MG
Informações: <http://www.aph.org.br/congresso/>

IX CONGRESSO FRANCO-BRASILEIRO DE ONCOLOGIA

Realização: Sociedade Franco Brasileira de Oncologia
Data: 10 a 12 de Novembro
Local: Rio de Janeiro - RJ
Informações: <http://www.sbct.org.br/ix-congresso-franco-brasileiro-de-oncologia/> (21) 2247-7874 / (21) 97024-1161

SBAIT 2016

Realização: Sociedade Brasileira de Atendimento Integrado ao Traumatizado
Data: 08 a 12 de Novembro
Local: Centro Cultural e de Exposições Ruth Cardoso – Maceió - AL
Informações: secretaria@s bait.org.br



Música nos Hospitais

Próxima apresentação será no Hospital de Clínicas Municipal José Alencar, em São Bernardo

Com o objetivo de amenizar a rotina hospitalar, bem como proporcionar contato com a cultura, por meio da realização de concertos de música erudita em hospitais públicos e/ou filantrópicos, o programa Música nos Hospitais abriu a temporada 2015/2016 no Hall Principal do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas (HC) da USP, em 11 de novembro.

Para comemorar os 12 anos de parceria entre a APM, a Sanofi e o Ministério da Cultura, nesta temporada a Orquestra do Limiar, regida pelo maestro e médico Samir Rahme, apresenta o tema “Saúde mental: a influência da música no equilíbrio das emoções”, tendo a música como ferramenta terapêutica de cuidado humanizado, cujo foco está nos aspectos psicossociais do paciente e de sua família.

A próxima apresentação será em São Bernardo, confira e participe:

9 de dezembro, quarta-feira, às 11h

Hospital de Clínicas Municipal José Alencar
Estrada dos Alvarengas, 1001, Assunção, São Bernardo
Recepção Central

META REAL

Todas as terças-feiras, das 14h às 17h

Local: Salão da APM SBC/D

Informações:

(11) 4438-6424 / www.metareal.com.br



Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema

Rua Pedro Jacobucci, 400, São Bernardo,
(atrás do Poupatempo).

Tels: (11) 4330-6166 / 4125-4439

E-mail: administracao@apmsbc.org.br | Site: www.apmsbc.org.br

Pizzaiolo by APM-SBC/D



Mensalmente, os diretores da Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D) se reúnem para, juntos, deliberarem assuntos administrativos e outros de interesse da entidade. Após, os participantes se confraternizam durante descontraído jantar, normalmente à base de pizza. Esta foi a programação da última reunião de Diretoria, porém com um grande diferencial: as pizzas de diferentes sabores foram preparadas por um pizzaiolo fora do convencional, ou seja, pelo delegado da APM-SBC/D, o ginecologista Luiz Carlos João. Ele assumiu com maestria o forno a lenha do salão de festas da entidade e, com muita alegria e prazer, preparou saborosas e caprichadas pizzas. “Adoro fazer pizzas”, confidenciou o pizzaiolo, enquanto tirava do forno uma pizza mais deliciosa que a outra.

Encontro Científico SOGESP



O anfiteatro da Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema foi palco do 1º Encontro Científico da Regional ABC da Sogesp (Associação de Obstetrícia e Ginecologia do Estado de São Paulo), promovido em conjunto com o laboratório Biolab, em setembro. “Riscos de tromboembolismo e segurança do Levonorgestrel” e “A importância do colágeno e cálcio na prevenção da osteopenia” foram os temas das palestras ministrados pelos médicos Luciano de Melo Pompei e Rodolfo Strufaldi.

Exposição de arte em tecido



“Na captura do seu olhar”, “Cor com sabor”, “Ritmos”, “Jardim das Águas”, “O pássaro”, “Capim dourado”, “Cidades invisíveis” são apenas alguns dos sugestivos títulos das 28 obras, de 11 artistas, que compuseram a belíssima exposição Arte em Tecido, organizada no saguão do anfiteatro da Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D). O vernissage aconteceu em 2 de outubro, a partir das 19h, e contou com a presença de amigos, familiares e Diretores da APM-SBC/D.

Os convidados apreciaram demoradamente cada obra e, diante da perfeição, esmero técnico na elaboração e fascínio das peças, teceram merecidos elogios aos artistas: Benigna Rodrigues da Silva, Wagner Vivan, Isa Spivack, Rita Rocco, Maricéa Rezende Almeida, Edna Villa Castanho, Annamaria C. Satiro de Souza, Urbana Garcia Campagner, Edna J. Maia Brito, Salete Garcia Alcatrão e Edith Puglia Sanchez. Parabéns aos expositores e, em especial, à Diretora Cultural da APM-SBC/D, Marisa de Oliveira Pelarin, pela brilhante iniciativa.

Judicialização gera debate nas Indústrias



Em 10 de novembro, a Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp) organizou o Fórum Judicialização da Saúde e Seus Efeitos na Economia e na Qualidade de Assistência. Além do presidente da instituição, Paulo Skaf, estiveram presentes Florisval Meinão, presidente da APM, Giovanni Cerri, ex-secretário

estadual da Saúde de SP, e Ruy Baumer, coordenador titular do Comitê da Bioindústria da Fiesp.

“Todos nós acreditamos que os núcleos de apoio técnico podem funcionar como uma câmara de negociação antes dos processos, auxiliando os juizes com informações científicas, por exemplo”, relata Meinão. Segundo o presidente da APM, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e as autoridades competentes têm de agilizar o processo de incorporação de novas tecnologias e medicamentos – um dos motivos que levam à Judicialização.

Por: APM

Obesidade nos dias atuais: qual o melhor tratamento?



Felipe Emanuel Fuhro

A obesidade é doença crônica, multifatorial, com prevalência superior a 30% da população, em alguns países. Vem sendo apontada como a epidemia não infecciosa mais frequente no mundo.

Em nosso meio, sobrepeso e obesidade atingem mais da metade da população. Está associada a comorbidades tais como Hipertensão Arterial, Diabetes tipo II, Dislipidemia, Apnéia do Sono, Doença do Refluxo Gastro Esofágico, artropatias e sociopatias. Dietas hipercalóricas, atividade física diminuída, fatores genéticos, metabólicos, psíquicos, geram balanço energético positivo e acúmulo de tecido gorduroso.

A cirurgia é o tratamento mais eficaz para casos severos. É usado, nos dias atuais, o critério IMC (índice de massa corporal), para indicação da cirurgia, obtido pela fórmula: $IMC = \text{peso} / \text{altura}^2$, com resultado expresso em Kg/m^2 . São necessários exames diversos e acompanhamento multiprofissional, executado por endocrinologista, nutrólogo e nutricionista, psicólogo, cardiologista, educador físico, fisioterapeuta e quando necessário, pneumologista no pré-operatório.

Assim temos:

Critérios para indicação da Cirurgia Bariátrica

- $IMC > 40 Kg/m^2$;
- $IMC > 35 Kg/m^2$ c/ comorbidades Excesso de Peso $> 45 Kg$, acima do peso ideal
- Falha no tratamento clínico acompanhado por endocrinologista, por no mínimo 2 anos;
- Ausência de distúrbios endócrinos que causem obesidade;
- Ausência de utilização de medicamento que desencadeie obesidade;
- Ausência de doença psiquiátrica/psicológica que propicie obesidade;
- Ausência de doenças clínicas graves que contraindiquem a cirurgia;

- Idade entre 16-110 anos.

As técnicas utilizadas são:

Restritivas: restringem a ingestão alimentar por meio da diminuição da câmara gástrica

Mistas: restringem a ingestão alimentar devido à diminuição do reservatório gástrico e alteram a absorção intestinal de nutrientes através de um desvio intestinal.

Há modificação na produção e liberação de peptídeos gastrointestinais (Ghrelina, Neuropeptídeo I, GLP-1, PYY, Enteroglucagon, Colecisticina, entre outros) interferindo no binômio plenitude fome-saciedade, levando a diminuição da fome, plenitude gástrica e saciedade precoce. Dentre os métodos operatórios, dispomos da laparotomia convencional, laparoscopia, endoscopia e a robótica.

Técnicas restritivas:

1) Balão Intragástrico: É um dispositivo de silicone, posicionado no fundo gástrico por endoscopia, que propicia saciedade precoce e diminuição do apetite. Espera-se uma perda de excesso de peso, em média de 40-50%. O balão permanece, em média por 6 meses, podendo, em algumas situações, ser colocado um novo dispositivo. Complicações que podem ocorrer são desinsuflação do balão, obstrução por migração, meteorismo, regurgitação, náuseas, pirose, úlcera, perfuração gástrica.

2) Banda Gástrica Ajustável, de silicone, aplicada por laparoscopia, posicionada ao redor do estômago, abaixo da transição esôfago-gástrica, próximo ao ângulo de His levando a uma restrição à passagem dos alimentos.

3) Gastrectomia Vertical - GV (Sleeve Gastrectomy): Consiste na remoção da grande curvatura do estômago, a partir de 4 cm do piloro, seguindo, em sentido cranial, até o ângulo esôfago-gástrico (ângulo de His). Mecanismo de ação desta cirurgia é a restrição imposta pela diminuição volumétrica gástrica e a ação entero-hormonal (diminuição na produção de Ghrelina e liberação precoce

de GLP-1 e PYY), que levaria à sensação de plenitude gástrica, saciedade precoce.

Técnicas Mistas:

1) O By Pass Gástrico em Y-de-Roux (BGRY):

É a operação mais realizada em todo o mundo e segue como técnica padrão-ouro. Cria-se pequena câmara gástrica vertical pela pequena curvatura, com volume de 50-80 ml, e uma gastro entero anastomose calibrada, em Y-de-Roux. Os mecanismos de ação desta cirurgia relacionam-se à restrição criada pela pequena neo câmara gástrica, diminuição na produção de Ghrelina, devido à exclusão do fundo gástrico e liberação precoce de entero-hormônios, devido ao Y de Roux, causando diminuição do apetite, plenitude pós prandial e saciedade precoce.

2) Duodenal Switch (DS) e a Cirurgia de Scopinaro. O princípio de ambas é uma restrição gástrica menor e uma disabsorção intestinal maior levando a satisfatória perda de peso ao longo do tempo, sem a restrição alimentar imposta pelo "By Pass" Gástrico. A mortalidade dos procedimentos bariátricos está entre 0,5-1,0%, podendo chegar até 13% em casos de superobesidade.

A melhor proposta de tratamento da obesidade é determinada quando paciente e cirurgião discutem as opções técnicas, considerando características alimentares e comportamentais de cada paciente. Não há técnica exclusiva, estanque, para todos os pacientes. O portador da obesidade deve ser acompanhado por equipe multidisciplinar, para atingir o melhor preparo pré-operatório, cirurgia mais adequada com o mínimo de complicações em curto, médio e longo prazo.

Felipe Emanuel Fuhro: Especialista em Cirurgia Geral pelo Colégio Brasileiro de Cirurgiões, Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica e Cirurgião Geral e responsável pelo serviço de Cirurgia Bariátrica do Hospital São Bernardo.

Aberto para todos os médicos, o espaço Classificados é mais um benefício que a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema oferece **gratuitamente para seus sócios**, com preços especiais para não-sócios. Envie o seu classificado para: administracao@apmsbc.org.br
Informações: 4330-6166 / 4125-4439

LOCAÇÃO

• Aproximadamente 36m², 2 salas distintas e 2 banheiros.
Endereço: Av. Índico nº 61, térreo
Fone para Contato: 4122- 1362 / 99108-3644

SUBLOCAÇÃO

PARA MÉDICOS E PSICÓLOGOS
Edifício Pasteur
Rua Jurubatuba, 845 sala 102
Telefone para contato:
(11) 4121-3965

PRECISA-SE

• Neonatologista, Médicos Pediatras, Clínico Geral, Neurocirurgiões, Cirurgião Pediátrico e Cirurgião Geral. Vagas para região de São Bernardo do Campo. Disponibilidade para plantão de 12 horas (diurnos e noturnos). Vínculo CLT com salário e benefícios compatíveis com o mercado.

Enviar currículo para administracao@apmsbc.org.br, a pessoa responsável entrará em contato, caso a vaga ainda não esteja preenchida.

• Médicos com os seguintes títulos de especialistas AMB: Cirurgia Infantil, Infectologista, Mastologista, Reumatologista, Geriatria e Endocrinologista Infantil. Enviar currículo para o e-mail: administracao@apmsbc.org.br, a pessoa responsável entrará em contato, caso a vaga ainda não esteja preenchida.

• Precisa de médico profissional em endoscopia e ultrassonografia - atuar como Autônomo.
Ligar para tel: 4121-3611 e 4330-0670, falar com Samai.

REALIZE SEU EVENTO EM UM DOS MAIS MODERNOS AUDITÓRIOS DA REGIÃO DO ABC

- Amplo
- Climatizado
- Completa infraestrutura
- Fácil acesso



Contato para locação: 4330-6166 / 4125-44 39 www.apmsbc.org.br

Transformar
promessas
de ano novo
em hábitos.
#esseéoplano



ANS nº 34527-0

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Viver com mais saúde em 2016
só depende de você.
Feliz Ano Novo.

