

Dor na coluna. Quem não sofre desse mal?

Segundo pesquisas médicas a dor na coluna é a sexta queixa mais freqüente nos consultórios. Na maioria das vezes o paciente refere-se a um incômodo na região baixa da coluna vertebral. Neste ponto o problema pode ser uma lombalgia. No início a dor parece leve, mas vai aumentando gradativamente até chegar, em alguns casos, à total impossibilidade de movimentação.

A boa notícia é que a maioria das dores nas costas tem cura. Segundo a fisioterapeuta Angela Patrícia Araújo, quando o paciente é orientado por bons profissionais realiza-se um trabalho interdisciplinar com o acompanhamento de médico, fisioterapeuta e outros profissionais da área da saúde. Este tratamento poderá incluir a RPG (Reeducação Postural Global). A RPG é um método fisioterapêutico que trata das desarmonias do corpo levando em consideração as necessidades individuais de cada paciente. É uma técnica revolucionária que considera os sistemas muscular, sensitivo e esquelético. Criada na França, em 1980, pelo fisioterapeuta francês Philippe E. Souchard, a RPG deve ser ministrada por fisioterapeutas.

Segundo Angela, entre os outros métodos estão os exercícios de **alongamento, fortalecimento muscular**, eletroterapia, acupuntura e florais de Bach. “Em conjunto estes tratamentos são muito eficazes para a cura da dor nas costas”, afirma a fisioterapeuta.

Mas quando, em alguns casos específicos em que o paciente não apresenta melhora e é feito o diagnóstico de dor crônica, a radiculotomia percutânea por radiofreqüência é uma opção de tratamento.

A radiculotomia percutânea por radiofreqüência é um procedimento realizado com uso de outro sistema de radiofreqüência (diferente do sistema da nucleoplastia, onde o eletrodo é bipolar). Os sistemas utilizam a medida da impedância para a localização dos ramos radiculares que serão coagulados. Além da impedância, o método utiliza a radioscopia para a visualização das referências ósseas de localização dos ramos radiculares.

O procedimento é feito sob sedação, em ambiente cirúrgico e na dependência da idade do paciente e da hora em que o procedimento é realizado, o paciente é liberado atualmente com 12 horas de internação ou menor tempo conforme mencionado. O método está indicado no tratamento de dores crônicas relacionadas com a coluna vertebral, sendo utilizado mais freqüentemente na coluna cervical e na coluna lombar. A indicação da radiculotomia é para os casos de cervicalgia, dorsalgia e/ou lombalgia, com pseudoirradiação (dor irradiada sem comprometimento neurológico), que não cedem com o tratamento medicamentoso e/ou fisioterápico.

O método utiliza cânulas descartáveis com ponta ativa, que servem de condutores para eletrodos que são colocados por dentro das cânulas. Cada coagulação é realizada com temperatura de 80 graus centígrados e por período mínimo de 90 segundos cada.

Segundo o neurocirurgião Dr. Marcelo Ferraz de Campos, Diretor Científico da Associação Paulista de Medicina – Regional de São Bernardo do Campo, esse método apresenta bons resultados, com acentuada melhora do quadro clínico neurológico do paciente, quando bem indicado e acompanhado em equipe multidisciplinar.

Dr. Marcelo Ferraz de Campos