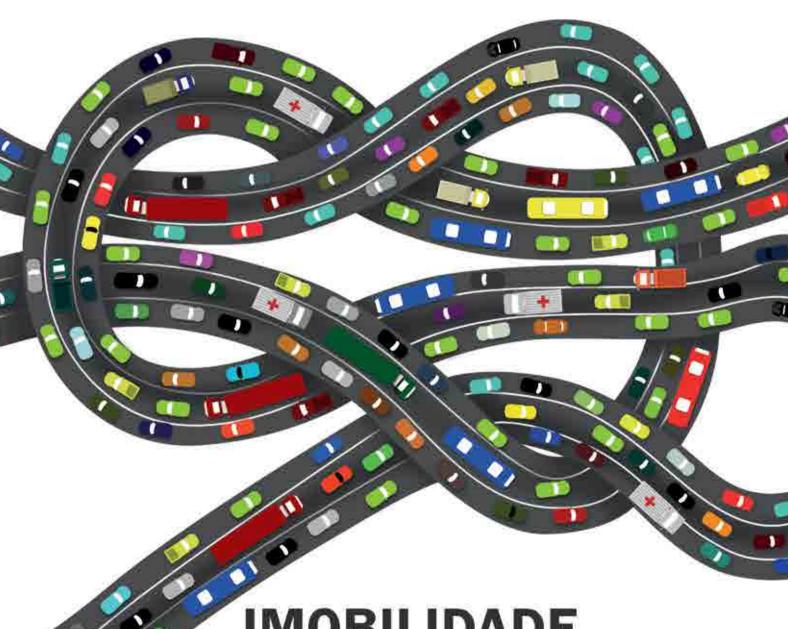






Associação Paulista de Medicina São Bernardo do Campo e Diadema AGOSTO de 2016 • Número 206



IMOBILIDADE URBANA

O trânsito caótico nas grandes cidades do país causa prejuízos econômicos e sociais e afeta o trabalho de milhões de pessoas.



Rua Pedro Jacobucci, 400

Jardim América • 09725-750 • São Bernardo do Campo/SP
(11) 4125-4439 • (11) 4330-6166 • Fax (11) 4330-6891
e-mail: administracao@apmsbc.org.br
www.apmsbc.org.br

Marcelo Ferraz de Campos Presidente
Fúlvio Nicolau Bechelli Fiho Vice-Presidente
Rubens Martins Neto Secretário
Sylvia Ghiotto Abdian Secretário Adjunto
Fernando Kooro Diretor Administrativo
Luiz Henrique Cuzziol Diretor Administrativo Adjunto
Artur Prado Marsicano Diretor de Defesa Profissional
Marcelo Rodrigues Bacci Diretor de Defesa Profissional Adjunto
João Parisi Neto Diretor Social, Cultural e Lazer
Marisa de Oliveira Pelarin Diretor Social, Cultural e Lazer Adjunto
Robson Barbosa de Miranda Diretor Científico
José Carlos Rodrigues Junior Diretor Científico Adjunto
Thereza Christina M de Godoy Diretor Financeiro e Patrimônio
Luiz Roberto Guidetti Diretor Financeiro e Patrimônio Adjunto
Enzo Ferrari Diretor de Serviços
Fabio Salata Diretor de Serviços Adjunto
Tomas P. Smith-Howard Diretor de Previdência e Mutualismo
Eduardo Nicola Diretor de Previdência e Mutualismo Adjunto
João Eduardo Charles Diretor de Comunicação e Marketing
Beatriz Freitas de Moura Barbosa Diretora de Comunicação e
Marketing Adjunta
Luiz Carlos JoãoDelegado
Everaldo Porto Cunha Delegado

CONSELHO FISCAL

Conselho Fiscal	
Conselho Fiscal	
Conselho Fiscal	
Conselho Fiscal	Suplente
	Conselho Fiscal Conselho Fiscal Conselho Fiscal Conselho Fiscal

DEPARTAMENTOS

DELARTAMENTOS
Alvimar Duarte Grego Departamento de Medicina de Tráfego
André Augusto Pinto Departamento de Cirurgia Geral, Cirurgia
do Aparelho Digestivo e Gastroenterologia
Beatriz Freitas de Moura Barbosa Departamento de Sexualidade
Caetano da Silva Cardial Departamento de Oncologia
Encarnação R. G. Laghai Departamento de Obstetrícia e Ginecologia
da Infância e Adolescência
Everaldo Porto Cunha Departamento de Ginecologia e Obstretícia
Fernando Kooro Departamento de Patologia Clínica
Fúlvio Nicolau Bechelli Fiho Departamento de Ortopedia
João Parisi Neto Departamento de Cardiologia
José Braz Filho Departamento de Urologia
José Carlos Rodrigues Junior Departamento de Neurocirurgia
Marcelo Rodrigues Bacci Departamento de Nefrologia
Marçal Rossi Comitê de Cirurgia Bariátrica e Metabólica
Robson Barbosa Miranda Departamento de Cirurgia Vascular
Rogério Gomes Mota Departamento de Economia Médica
Romildo Gerbelli Departamento de Psicanálise
Rubens Wajnsztejn Departamento de Neurologia da Infância
e Adolescência
Theo Darlington Mano de Oliveira Departamento de Medicina do Trabalho
Thereza C. Machado de Godoy Departamento de Patologia e Citologia
10.1

ANIVERSARIANTES

Setembro

DIA ANIVERSARIANTE

- 1 Everaldo Porto Cunha
- 1 Mara Lia Pereira
- 2 Juliana Hiratsuka
- 2 Renata Regina Vieira
- 2 Sandra Cayres Naufal
- 3 Andréa Terrel Lobo
- 3 Wilson Ayres
- 4 Celso de Freitas Gomes
- 5 Priscila Dimovci
- 5 Rosemeire Fiorotto
- 6 Tarissa Beatrice Z Petry
- 6 Vanessa R. Cazarini Marques
- 7 Fernando Ferreira Costa
- 7 Silvia Helena Pinheiro Puget
- 8 Dayana Susan Romero Perez
- 8 Guilherme Devide Mota
- 10 Cvro Padilha Balsimelli
- 10 João Paulo Verzegnassi Ginez
- 11 Gabriela Tenedini Moreira
- 11 Valéria Valeriano da Silva
- 12 Bárbara Cristina Barreiros
- 13 Cláudio Luiz Rodrigues Emílio
- 14 Augusto Grotti
- 14 Daniela N. Tirolli Oetting
- 14 Ingredy Tavares da Silva
- 15 Neruska Hikari Saito
- 15 Vitório Lauro Damico Filho
- 16 Rebeca E. Matos Rodrigues
- 17 Guillermo F. Eguez Jelski
- 17 Isabela M. Costa Santana
- 19 Gleise A. Moraes Costa
- 19 Patrícia Wentzcovitch
- 19 Renan Salvioni de Souza
- 21 André L. Rousselet Lafratta
- 21 Andresa Ramires Hoshino
- 21 Marçal Rossi
- 22 Hewdy Lobo Ribeiro
- 22 Mariana Vieira Barbosa
- 23 Andréia Vieira de Oliveira
- 23 Katiusa de Abreu Alves
- 23 Patrícia B. Mory Del Vecchio
- 24 William Baptista Fidelix
- 26 Encarnação R. Galvez Laghai
- 26 Larissa N. Satomi Nishimura
- 27 Arlindo de Almeida
- 29 Guilherme Andrade Peixoto
- 29 Ingrid Teles S. Alves Borges
- 30 Eliana Duarte Lopes
- 30 Isadora Taamy Bazani

Outubro

DIA ANIVERSARIANTE

- 1 Robson Barbosa de Miranda
- 1 Thereza Christina M. de Godoy
- 3 Iracema Louza Rodrigues
- 3 Júlio César Ribeiro Barros
- 5 Edson Jun Ishida
- 5 Pedro Rodrigues Sanches
- 6 Camila Barini
- 7 Antônio Rissoni Junior
- 7 Fernanda Costa Sene
- 7 Grace Mary dos Santos Lydia
- 7 Rubens Martins Neto
- 9 Alessandra Defácio
- 9 Juliana Capitânio Macagnani
- 10 Cátia Susana Harumi Minami
- 12 Isabella de Andrade Arruda
- 13 André Cássio dos Reis
- 13 Priscila Canet Rocha
- 13 Regina Viviane Munekata
- 14 Enzo Ferrari
- 17 Heloísa Santos Marcon
- 17 Lisbeth Arancibia Águila
- 17 Maria Margareth Fumio Shinzato
- 18 Carolina da Silva Martin
- 18 Cyro Robin Yokota
- 18 Henrique Takahashi Sugimati
- 18 Samantha Duran Botaro
- 19 João Eduardo Charles
- 21 Jerônimo Ádamo
- 21 Luana Eu
- 21 Regner Sandro Sampaio
- 22 Cintia Cristina S. M. Kodjaoglanian
- 22 Débora Donato Monteiro
- 22 Lelia Suely Maciel Serra
- 23 Flávia Habermann
- 26 Ilberto Kendi Takeda
- 27 Antônia Hideko Nagamine
- 27 Mariana Quintans G. de Oliveira
- 28 Dieb El Afiouni
- 28 Marco Felipe E. Pinto da Silva
- 28 Simone Uezato
- 28 Vilma Akama Hazime
- 30 Lianna kaizer G. Perusso
- 31 Ubiratan Leal

Ubiratan Leal Departamento de Radiologia

Telemedicina - o futuro bate às portas da área Médica

A nossa sociedade está em constante mudança e caminhamos a passos largos para, cada vez mais, a modernidade tomar conta de todos os sistemas de trabalho.

Hoje, ao presenciarmos os grandes desenvolvimentos, damo-nos conta do quanto o homem é capaz e da maravilha que é conviver com essa modernidade que nos surpreende a cada momento.

Na área médica, nos últimos trinta anos, muito se conquistou, tanto cientifica quanto tecnologicamente. Hoje, a cura de diversas doenças graves é possível, além de os pacientes se recuperarem sem traumas ou sequelas. A tecnologia avançada e o desenvolvimento dos profissionais médicos nas técnicas de última geração permitem uma qualidade de vida muito alta aos pacientes e uma grande segurança aos médicos. Ou seja, ambos os lados estão ganhando com os avanços.

Uma ferramenta que está revolucionando por demais a área médica é a Telemedicina que, segundo a OMS – Organização Mundial da Saúde, tem a seguinte definição: "Telemedicina/ Telessaúde é a oferta de serviços ligados aos cuidados

com a saúde, nos casos em que a distância é um fator crítico, ampliando a assistência e também a cobertura. Tais serviços são fornecidos por profissionais da área da saúde, usando tecnologias de informação e de comunicação para o intercâmbio de informações válidas para promoção, proteção, redução do risco da doença e outros agravos e recuperação. Além de possibilitar uma educação continuada em saúde de profissionais, cuidadores e pessoas, assim como, facilitar pesquisas, avaliações e gestão da saúde. Sempre no interesse de melhorar o bem-estar e a saúde das pessoas e de suas comunidades".

A Telemedicina já é utilizada em algumas áreas da saúde, ainda timidamente, e em locais onde o atendimento médico é longínquo e escasso e tem se mostrando uma excelente ferramenta. Ela auxilia em diagnósticos extremamente rápidos e, com isto, o atendimento às emergências médicas é um diferencial para salvar vidas, pois, com a Telemedicina, é possível que, de um lado, o médico atendente e, do outro, o médico especialista troquem informações e façam, conjuntamente, o



Marcelo Ferraz de Campos Presidente da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema

atendimento a um paciente em estado grave, com um percentual de segurança elevado.

A prestação de serviços com a Telemedicina não exime

o profissional da saúde das mesmas responsabilidades que o atendimento presencial e é regida pela resolução do CFM – Conselho Federal de Medicina de nº 1643/2002.

"Hoje, ao presenciarmos os grandes desenvolvimentos, damo-nos conta do quanto o homem é capaz e da maravilha que é conviver com essa modernidade que nos surpreende a cada momento"

Como na Telemedi-

cina ocorre a eliminação da relação pessoal médico-paciente, isto altera alguns princípios tradicionais que regulam o exercício ético da Medicina e para estabelecer regras para esse novo serviço, a 51ª Assembleia Geral da Associação Médica Mundial, em Israel, gerou a "Declaração de Tel Aviv sobre responsabilidades e Normas Éticas na utilização da Telemedicina", que é um documento que procura deixar claras as responsabilidades e regras que os profissionais médicos devem atentar para preservar o exercício ético, tendo em vista que na Telemedicina é suprimido o momento mais eloquente do ato médico, que é a interação física do exame clínico entre o profissional e o paciente.

É a modernidade avançando!

O PRIMEIRO HOSPITAL INFANTIL DO ABC!



Nosso **Centro Pediátrico** conta com profissionais especializados. Com um **atendimento 24 horas**, somos referência no cuidado com a saúde da criança.





Av. Pereira Barrezo, 846 - Baeta Neves - SBC - SP | 11 4122-6544





REDAÇÃO

Rua Pedro Jacobucci, 400 Jardim América • 09725-750 • São Bernardo do Campo/SP (11) 4125-4439 • (11) 4330-6166 Fax (11) 4330-6891 e-mail: administracao@apmsbc.org.br www.apmsbc.org.br

Presidente

Marcelo Ferraz de Campos

Diretores Responsáveis João Eduardo Charles Beatriz Freitas de Moura

> Editora Responsável Sonia Macedo

Mtb. 15.787

Redação, Revisão e Fotos Sonia Macedo (11) 99243-9320

> Editor de Arte Alex Franco

Arte

Comunicação Assertiva www.assertiva.ppg.br (11) 2691-6480

Periodicidade: mensal Tiragem: 4.000 exemplares Circulação: Grande ABCD Portal da APMSBC/D www.apmsbc.org.br

Publicidade: APM - SBC/D (11) 4330-6166 • (11) 4125-4439

Os anúncios e matérias assinadas publicados nesta revista são inteiramente de responsabilidade dos anunciantes e autores. A APM não se responsabiliza pelos conteúdos.

Formação médica diante das necessidades sociais

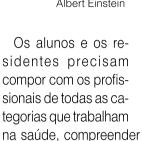
"Não ensino meus alunos. Crio a condição para que aprendam"

Albert Einstein

Caros colegas, com a abertura indiscriminada de cursos médicos em nosso país, faz necessária a realização de fiscalização do ensino prestado por essas instituições, para garantir ensino de qualidade para os futuros médicos e assistência adequada para a população.

Um instrumento adequado e chancelado pelo Cremesp (Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo) é o Anasem (Avaliação Nacional Seriada dos Estudantes de Medicina - Portaria nº 168/16), novo exame anunciado pelo Ministério da Educação (MEC), a cada dois anos, os discentes que ingressaram em 2015, no segundo, quarto e sexto ano serão obrigados a prestar a prova. O aluno que chegar à terceira etapa com nota abaixo do mínimo, estipulado pelo MEC e inspirada no Revalida, terá o diploma embargado, ou seja, vetado e ele não poderá solicitar o registro profissional (CRM).

A formação do novo médico está condicionada à mudança na educação também dos demais profissionais da área da saúde, de níveis superior e técnico. Esse processo deve ser simultâneo, integrado, progressivo e solidário. O foco no médico significa que é em torno dele que se estrutura grande parte da distorção da educação atual e que a mudança na formação dos profissionais da medicina é central. embora não exclusiva e nem suficiente para o êxito deste processo.





Rubens Martins Neto Secretário da APM-SBC/D

as dificuldades e as possibilidades das práticas conjugadas em saúde e viver o cotidiano do SUS.

Para formação holística desses novos profissionais, devemos destacar e refletir sobre alguns atributos necessários da nossa vocação:

- Ampliação de conhecimentos humanísticos em ciências sociais, antropologia e filosofia, capazes de propiciar essa reflexividade crítica:
- Manutenção e renovação permanente dos conhecimentos científico-tecnológicos propiciados pela moderna tecnociência, que de forma alguma podem ser abandonados, mas precisam ser incorporados e utilizados com senso crítico e racionalidade;
- Aumento dos conhecimentos baseados na epidemiologia, para a assistência resolutiva das patologias prevalentes nas populações;
- Aumento dos conhecimentos em psicologia, saúde mental e construção de subjetividade, que são recursos de relacionamento fundamentais às práticas dos profissionais da saúde;
- Ampliação dos conhecimentos em saúde coletiva, gestão da saúde e informação em saúde, segundo as diretrizes do SUS;
- Incorporação dos conhecimentos sobre cuidados e responsabilização das equipes de saúde às pessoas assistidas, com continuidade da assistência em toda a linha de atenção à sua saúde, desde o cenário pré-hospitalar, hospitalar e também no pós-hospitalar;
- Integração dos conhecimentos e práticas da assistência, do ensino e da pesquisa, com prioridade para as ações de atenção às necessidades concretas de saúde da população.



l Encontro Científico Rio - São Paulo de Cirurgia da Coluna

30/9 e 1/10

Blue Mountain Hotel & Spa Campos do Jordão - SP

No programa:

1º dia Casos clínicos, palestras e simpósios de almoço

2º dia Spine Review

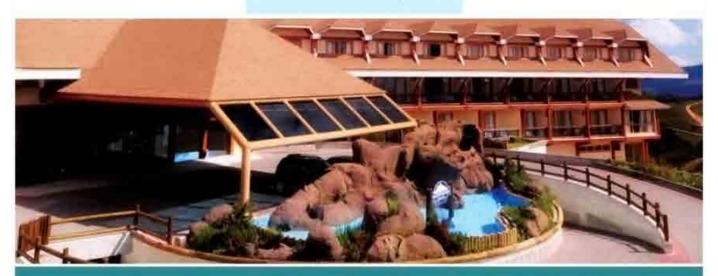
Temas:

Trauma Toracolombar Escoliose Idiopática Coluna Senil Degenerativa Cervical Degenerativa Lombar Alinhamento Sagital

Realização:







Acesse em breve o site e saiba mais: www.encontrocolunarjsp.com.br

Já são parceiros:









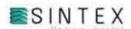






Apoio:







Organização:



Quer participar desta iniciativa pioneira? Solicite mais informações pelo email colunarjsp@gmail.com



Av. Dom Pedro II, 2326 - Bairro: Campestre - Santo André - SP

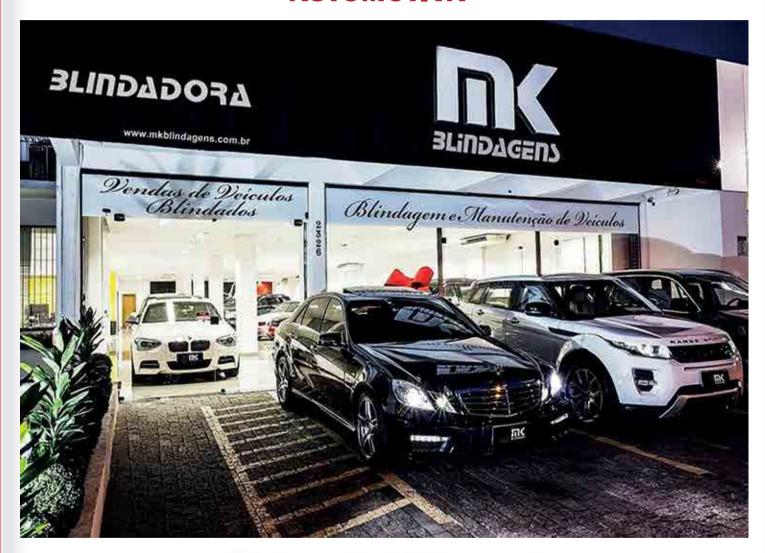
Telefone: (11)2264-0720 www.mkblindagens.com.br





Assista ao vídeo de nossa fábrica.

REFERÊNCIA EM BLINDAGEM AUTOMOTIVA



Blindagem | Loja | Manutenção







TELEFONE: (11) 4473-1921

Confira as ofertas imperdíveis dos parceiros da APM / Cent

NR TURISMO



A NR Turismo é especialista em prestar consultoria para viagens de lazer ou negócios com um serviço personalizado.

Agora oferece 5% de desconto para os associados da APM em pacotes nacionais e internacionais, além de tarifas diferenciadas para passagens aéreas e hospedagens em congressos médicos (sujeito a disponibilidade).

Localização: Consulte Unidades

Cursos



TARGET ENGLISH

Associados e seus dependentes têm 10% de desconto em aulas na plataforma online, aulas na sede da Target e aulas particulares, e 15% em todas as turmas na Target.

Mais informações:

Rua Piauí, 292, sala 2, Higienópolis, São Paulo/SP - 01241-000

Fones: (11) 95261-5981 / 3214-4816 contato@ targetenglish.com.br

MACKENZIE

Oferece de 15% a 30% de desconto, de acordo com a tabela disponível no site do clubapm. Localização: São Paulo

CEL®LEP

10% de desconto

O CEL®LEP, rede de ensino de idiomas que nasceu há 40 anos e hoje é referência entre as escolas de idiomas oferece 10% de desconto válido para os cursos de inglês e espanhol (em turmas regulares) em todas as unidades do grupo.

O método desenvolvido pelo CEL®LEP, com laboratório de línguas e turmas de no máximo 10 pessoas, proporcionou ensinar mais de 420 mil alunos durante todos esses anos.

Além de ensinar idiomas, a escola promove a educação, dissemina o conhecimento e se propõe a formar cidadãos competentes, éticos e conscientes. Mais informações / Site: www.br.cellep.com

AEC IDIOMAS (GRANDE ABC)

Central de Informações: (11) 3742-7728

20% de desconto

Sobre as mensalidades, taxa de matrícula isenta e estacionamento gratuito. São 36 Anos de tradição e já formaram mais de 20 mil alunos, contando com professores atenciosos e capacitados para ministrar aulas de idiomas, cursos intensivos e também in company. A linha de ensino é completa através da escrita, fala e audição visando a comunicação. Disponibilizam aulas interativas, recursos multimídia e atividades culturais externas.

Rua Dr. Fláquer, 29 - Centro - São Bernardo Informações: (11) 4122-5493 Site: www.aecidiomasabc.com.br

Flores e Decoração GIULIANA FLORES

1 ****

20% de desconto

A Giuliana Flores, maior floricultura do Brasil, referência de elegância e bom gosto, oferece 20% de desconto em toda compra no site.

Acesse: www.giulianaflores.com.br/apm

AAZ

BILHETERIA.COM

10% a 50% de desconto na compra de ingressos para shows, teatro, circos, parque de diversões e passeios turísticos.

Localização: Nacional (compra online)

HOT PARK

37% de desconto

Considerado um dos 10 melhores parques aquáticos do mundo por dois anos seguidos, o Hot Park é pura adrenalina e diversão. Com mais de 21 atrações totalmente integradas a natureza, sua família viverá momentos de muita alegria e felicidade.

Agora em parceria com a APM oferece 37% e direito a 5 ingressos com desconto para os dependentes diretos.

Informações: Telefone da Central: (11) 3512-4830 ou $0800\ 9400\ 818$

Site: www.gruporioquente.com.br/convenio



ESTAÇÃO LEOPOLDINA PARRILLA (GRANDE ABC)

10% de desconto

O Restaurante Estação Leopoldina Parrilla traz para o ABC a opção de saborear os melhores cortes de carnes argentinas na parrilla. Ambiente familiar, com riqueza de detalhes em sua decoração, excelente atendimento e sabores incomparáveis. A casa conta também com um espaço para eventos que oferece toda infraestrutura para você que gosta de surpreender seus amigos e convidados! Uma combinação perfeita de estilos, bom gosto e sabores.

Oferece **10% de desconto** no valor total da conta. Av. Imperatriz Leopoldina, 420 - Nova Petrópolis - São Bernardo

*Para usufruir do desconto é necessário apresentar o cupom de desconto e carteirinha de associado APM. Mais informações: (11) 2564-7445 / (11) 94109-0042

CASA FLORA

Com mais de 40 de tradição, a Casa Flora atua no mercado Premium enogastronômino. Oferece aos

associados da APM um canal direto com atendimento personalizado, preço diferenciado e desconto* de 10% nas compras acima de R\$ 300 em produtos. Localização: São Paulo

PRESIDENTE RESTAURANTE E BAR (Grande ABC)

10% desconto

O Presidente Restaurante oferece menus no almoço (segunda a sexta) elaborados a preços convidativos, com entrada, prato principal, água e sobremesa. Associados da APM e seus acompanhantes têm ainda 10% de desconto no total da conta e café expresso cortesia.

Mais informações e reservas:
Presidente Restaurante e Bar
Tel.: (11) 2374-7011
Rua da Imperatriz, 31 - Nova Petrópolis
São Bernardo do Campo/SP
contato@presidenterestaurante.com.br
www.presidenterestaurante.com.br

MEGA MUDANÇAS E TRANSPORTES



Em parceria com a APM, oferece aos associados 20% de desconto nos seguintes serviços: mudanças residenciais; mudanças empresariais; mudanças industriais; equipamentos sensíveis (informática, robótica e hospitalares); embalagens especiais (obras de arte, exposições e antiguidades); remoções internas (confecção de layout); guarda-móveis (armazenagem); e lançamentos em todas as modalidades.

Tel.: (11) 2909-3473
E-mail: mega@megamudancas.com.br
Site: www.megamudancas.net/
Localização: São Paulo

DROGARIA SÃO PAULO

5% a 30% de desconto

Com atendimento 24 horas e mais de 550 filiais, está presente nos estados de São Paulo, Minas Gerais, Rio de Janeiro, Bahia e Pernambuco. Em parceria com a APM, oferece aos associados os seguintes descontos nas compras à vista:

- 20% para Demais Medicamentos / OTC
- 30% para Medicamentos Genéricos
- 5% para Perfumaria e Higiene Pessoal
- *Desconto não cumulativo e válido para todas as unidades no Brasil:
- *Para validação do desconto, identifique-se como associado da APM e informe seu CPF diretamente no caixa.

Mais informações: Tels.: (11) 9.9389-9065 | (11) 3274.7400 ramal 907 17 www.drogariasaopaulo.com.br/

WALMART

Acesso e informações: www.apm.org.br/clubedebeneficios Confira

ral de atendimento: (11) 3188-4270 / 4339 / 4579 / 4370.

Até 10% de desconto

Walmart.com.br, integrante do maior grupo varejista do mundo, oferece até 10% de desconto em mais de 80.000 produtos, divididos em 21 categorias: Automotivo; Bebês; Beleza e Saúde; Brinquedos; Cama, Mesa e Banho; Câmeras e Filmadoras; Casa e Segurança; Eletrodomésticos; Eletrônicos; Eletroportáteis; Esporte e Lazer; Ferramentas; Games; Informática; Instrumentos Musicais; Móveis e Colchões; Perfumes e Cosméticos; Produtos Sustentáveis; Relógios; Telefonia; Utilidades Domésticas.

O Walmart entrega em todo território nacional, oferecendo rapidez no atendimento e segurança em suas compras.

Os descontos não são cumulativos com ofertas ou promoções do site e não incluem marcas de exceção, Apple, Sony, Pioneer, Epson, HP, Mattel, Caloi e Hasbro, categorias de Market Place e lista de servicos.

Confira agora mesmo: www.walmart.com.br/apm ou ligue para 3003-6000 e informe o código "APM".

*Os descontos da parceria não são cumulativos nas promoções sazonais.

Localização: São Paulo

CONFIDENCE CÂMBIO

Até 1,5% de desconto

A Associação Paulista de Medicina firmou parceria com a Confidence Câmbio – parte do maior Grupo de Câmbio do Mundo. Com a parceria, o associado APM passa a ter desconto de 1,5% na compra de Dólar e Euro e de 0,5% nas demais moedas.

Além disso, o associado não paga nada pelo Confidence Travel Card (cartão pré-pago internacional), forma mais prática e segura de usar seu dinheiro no exterior. Confira os benefícios:

- Cartão personalizado com nome e senha
- Não tem variação cambial e nem anuidade Entre em contato com a Central Exclusiva de Atendimento e aproveite o desconto!

0800 770 2015

(de segunda a sexta, das 8h às 19h, e sábado, das 9h às 13h)

- 1. Para garantir o benefício, basta apresentar a carteirinha de associado ou cupom de desconto.
- Desconto válido apenas para operações realizadas pela Central Exclusiva de Atendimento, citada acima.

Local: Santo André

O trabalho de comunicação institucional, desenvolvido por profissionais da área (jornalistas, RPs e publicitários) mostra-se fundamental para a consolidação da imagem pública e a certificação dos valores sociais dessas entidades perante à comunidade que integram ou pertencem.



FASCAR

Há 50 anos no mercado com tradição em calçados e acessórios masculinos. Além da qualidade, tecnologia e design dos seus produtos, agora em parceria com a APM oferece descontos especiais para os associados.

5% de desconto em lojas físicas.

5% de descontos em compras na loja online, exceto frete.

Localização: Consulte as unidades

A ESPORTIVA

De 5% a 10% de desconto

Loja virtual de artigos esportivos oferece 10% de desconto nas compras à vista ou em até 10x sem juros no cartão.

Para as lojas físicas em Santo André, São Bernardo do Campo, São José dos Campos, Santos, Campinas, Ribeirão Preto e Brasília, o desconto é de 10% nas compras à vista e 5% nas compras em até 3x no cartão.

Acesse: www.aesportiva.com.br e utilize o código:APMDESCONT e aproveite!

- * O desconto será aplicado no carrinho de compras ao digitar o código promocional.
- ** Descontos não acumulativos.

Mais informações:

Tel.:(11) 4990-6000

Acesse: www.aesportiva.com.br

NETSHOES

10% de desconto

NETSHOES é a maior loja virtual de materiais esportivos que agora traz para você, associado da APM, descontos especiais!

10% de desconto em todo o site NETSHOES!

*exceto lançamentos, categoria bike, suplementos
da marca Optimum, Games e Eletrônicos; e produtos
com selos Especiais, tais como Selos Saldão, Black
Friday, Black November, entre outros Selos.
Acesse: www.netshoes.com.br/apm

CHERY

10% de desconto

A Chery chegou ao Brasil com o objetivo de ser uma escolha inteligente, unindo a melhor relação custo x benefício do mercado e carros completos, com até 5 anos de garantia. Agora, com Fábrica no Brasil. Aos associados APM, a Chery oferece desconto de 10% sobre toda a linha, conforme **tabela de Junho/2016**. *O desconto não é cumulativo com outras promoções e é concedido mediante apresentação da carteirinha de associado.

Mais informações: 0800 77 243 79

Dr!,

Se tiver interesse em receber mensalmente a revista, cadastre-se na Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema. Se já for sócio, mantenha sempre atualizado telefone, e-mail e seu endereço para correspondência

Tel. (11) 4330 - 6166 Fax (11) 4330 - 6891

administracao@apmsbc.org.br www.apmsbc.org.br







Site: vendasdiretas@cherybrasil.com.br neste endereço as unidades participantes e as condições para usufruir dos benefícios.

O impacto da imobilidade urbana

Entrevista com **Geraldo Reple Sobrinho** - Coordenador de Saúde da Coordenadoria de Serviços de Saúde, da Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo, e Auxiliar de Ensino da Disciplina de Ginecologia e Obstetrícia, da Faculdade de Medicina do ABC (FMABC).



No período de 2002 a 2012, a população brasileira aumentou 12,2%, enquanto o número de veículos teve um crescimento de 138,6%, segundo apontam dados do Observatório das Metrópoles. Resultado: congestionamentos monstruosos, que causam lentidão no deslocamento das pessoas, e o agravamento da poluição ambiental – chega a 90% na cidade de São Paulo, de acordo com a Profa. Dra.

Simone Miraglia, do Laboratório de Economia, Saúde e Poluição Ambiental da Unifesp. O caos visível do trânsito e a exposição à poluição atmosférica são fatores que impactam negativamente na economia do País, na qualidade de vida das pessoas, na relação interpessoal etc. "Há situações em que o motorista agrega todos os problemas que pode estar enfrentando à dificuldade de deslocamento. O estresse toma proporção que pode desencadear reações extremas a ações ínfimas, como agressões verbais e físicas decorrentes de buzinadas

e de 'fechadas'", observa Geraldo Reple Sobrinho. Em entrevista à revista Visão Médica, Reple analisou alguns vieses desse tema, especialmente a interferência na relação médico/paciente.

"Fixar o médico em locais onde ele possa trabalhar o dia todo sem a necessidade de deslocamentos somente será possível quando ele tiver boas condições de trabalho, pagamento justo e acompanhado de toda a infraestrutura para um bom atendimento"

Sendo responsável por 45 hospitais no Estado de São Paulo, como o senhor enxerga a questão da imobilidade urbana dos médicos, profissionais da saúde e fornecedores no acesso ao local de trabalho?

Vejo que houve importantes avanços no quesito de mobilidade, com a ampliação de linhas exclusivas de ônibus, novas extensões de metrô e malhas viárias. O que podemos observar, entretanto, é que o aumento do volume de veículos,

visível em todas as matérias editadas nessa linha de análise, contribuiu, de um lado, para favorecer o conforto, facilidade e economia de tempo para acesso aos pontos de trabalho e, por outro lado, acabou por interferir na rotina das ruas e avenidas, as quais, mesmo com expansões (não na mesma proporção do aumento da frota de veículos), não conseguiram absorver a nova demanda. O resultado é a situação de congestionamentos em horários de picos ampliados, com reflexos vistos na questão da mobilidade, cumprimento de horários e entregas prejudicadas.

O atual caos da imobilidade urbana pode gerar violência?

Sim. Podemos destacar algumas situações:

- Há situações em que o motorista agrega todos os problemas que pode estar enfrentando à dificuldade de deslocamento. O estresse toma proporção que pode desencadear reações extremas a ações ínfimas, como agressões verbais e físicas decorrentes de buzinadas e de 'fechadas';
 - Outra questão importante é o oportunismo.

Vemos situações de riscos, onde os motoristas e passageiros estão expostos a furtos e roubos, além dos chamados 'arrastões', principalmente em áreas mais congestionadas, e com rotas de fuga facilitadas;

 - Uma outra situação é com relação à necessidade de cumprimento de prazos que pode levar a uma maior

exposição a riscos, como excesso de velocidade, descumprimento de regras de trânsito, entre outros, podendo colocar em perigo também os pedestres.

Qual a interferência que pode gerar na qualidade dos serviços prestados e, especialmente, na relação médico/paciente?

Para ser resolutivo, humanizado e de qualidade,

acredito que o atendimento médico deva estar cercado de condições favoráveis, tanto para o médico como para o paciente. Portanto, quanto maior for a dificuldade de acesso ao local de trabalho, motivado pelas questões relacionadas à falta de mobilidade, tanto um como o outro pode chegar com níveis de motivação e de expectativa comprometidos: após uma saga para chegar ao local, o paciente espera ser minimamente bem atendido; enquanto o profissional espera que os pacientes entendam que eventuais atrasos são decorrentes de fatores alheios a sua vontade. No entanto, a necessidade de atendimento, o adequado acolhimento e a atenção dispensada no momento do primeiro contato são itens fundamentais para que a relação médico/paciente figue blindada a fatores que possam de alguma maneira comprometer a assistência buscada.

Em sua opinião, o que pode ser feito para melhorar essa questão?

Acredito que a valorização profissional seja importante para reter mão de obra, principalmente nos locais mais carentes e distantes dos grandes polos de medicina. As questões relacionadas à segurança pública, ao incremento e modernização dos sistemas coletivos de transporte e à revitalização da malha viária são ferramentas fundamentais para contribuir para a adesão a essa modalidade de transporte, favorecendo a uma equalização do volume de veículos e, consequentemente, reduzindo o tempo dos deslocamentos.

Em razão da sua atuação em nível estadual, quais áreas o senhor recomendaria como promissoras no mercado de trabalho médico?

O modelo de pagamento por serviços prestados, isto é, quanto mais faz, mais recebe, está fadado a terminar, pois o médico é obrigado a atender em quantidade, não se preocupando com a qualidade. Nos últimos tempos temos notado um estrangulamento da Saúde Suplementar, o que pode ser observado em nossa região, com fechamento de consultórios privados. Deverá haver uma aproximação entre a Saúde Suplementar e a Pública para melhorar o atendimento à população. Como áreas promissoras, precisamos focar na formação médica e estimular as disciplinas básicas, investir

no Programa de Saúde da Família, tanto na área pública como na privada. Fixar o médico em locais onde ele possa trabalhar o dia todo sem a necessidade de deslocamentos somente será possível quando ele tiver boas condições de trabalho, pagamento justo e acompanhado de toda a infraestrutura para um bom atendimento.

Geraldo Reple Sobrinho - Medicina (1981), Medicina do Trabalho (1984). Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia (1985) e Pós-Graduação Strictu Sensu – Mestrado (2003), na Faculdade de Medicina do ABC (FMABC); MBA em Gestão de Organizações Hospitalares e Sistemas de Saúde (2004), na Fundação Getúlio Vargas (FGV). Outras especializações: Administração Hospitalar (1985), na Thomas Father do Brasil: Health Administration (1999). Harvard Medical International e Confederação das Unimeds; e Conselheiro de Administração (2010), do Instituto Brasileiro de Governança Corporativa (IBGC). Experiências profissionais Atuais: Coordenador de Saúde da Coordenadoria de Serviços de Saúde, da Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo: Conselheiro da Administração da UNIMED ABC. Atividade docente atual: Auxiliar de Ensino da Disciplina de Ginecologia e Obstetrícia, da FMABC.

Reflexos da imobilidade urbana

- Estudo da Fundação Getúlio Vargas mostra que a cidade de São Paulo perde em produção R\$ 26,8 bilhões por ano, valor adicional de riqueza que poderia ser gerada, se o tempo perdido no trânsito fosse gasto no trabalho.
- De acordo com o médico especialista em poluição atmosférica e professor da USP, Paulo Saldiva, Cerca de 1,5 milhão de pessoas morrem por ano, no mundo, devido à poluição. E a previsão é que esse número fique entre 3 e 5 milhões. Ou seja, "subsidiamos com a nossa saúde uma política de mobilidade equivocada".
- Ainda segundo Paulo Saldiva, na cidade de São Paulo, cerca de 4 mil pessoas morrem por ano, em decorrência de problemas relacionados à poluição atmosférica. A chance de ter infarto aumenta duas vezes mais, o risco de ter câncer de pulmão, em torno de 30%, o risco de abortos, em 25%.

SAÚDE 12

Estresse, crise de pânico, depressão são agravados pelo trânsito?



Romildo Gerbelli Psiquiatra/psicanalista e membro do Conselho Fiscal e coordenador do Departamento de Psicanálise da APM-SBC/D

O trânsito quase parando que se vive nas grandes cidades não é fácil de ser suportado por qualquer cidadão. Quer seja médico, paciente indo se consultar, funcionário, empregador, taxista..., ninguém se livra. Todos sofrem.

É comum as pessoas terem histórias lesivas para contar ocorrida nesse complicado trânsito: nervosismos, chateações, afrontas, descasos, agressões verbais e físicas, ameaças das mais diversas ordens, assaltos à mão armada —

é um horror! A falta de colaboração entre as pessoas impera, pouquíssimos dão passagem para o outro, ninguém quer saber as razões do outro. A postura adotada por muitos é a que se dane o outro. De modo que cada um na sua, assentado em suas razões fundamentadas em experiências próprias ou simplesmente expressando suas impulsividades e tendências internas, empunham a bandeira de levar vantagens sobre os demais.

Devido às necessidades da vida que se impõem, as pessoas ficam submetidas a essa maluquice de trânsito e passam por isso durante meses e meses, anos e anos. Os caminhos alternativos que alguns escolhem até trazem alguns resultados, mas nem sempre, porque também têm os seus percalços – os ladrões estão preferindo esses caminhos alternativos, roubam com facilidade e fogem facilmente.

Apesar dos problemas que esse trânsito maluco pode gerar, algumas pessoas conseguem se adaptar. Embora incomodadas e prejudicadas, aceitam essa realidade, entendem que não têm outra saída, e, assim, não ficam perturbadas, continuam a manter sua boa-fé no trânsito - vão levando. Já outros não! Ficam irritadiços, nervosos, intolerantes, apreensivos e acabam desenvolvendo o seu lado egoísta, ou seja, adotam o princípio do olho por olho, dente por dente, surgindo "novas feras" no trânsito – não faziam isso, mas agora fazem!

Um terceiro grupo de motoristas, depois de um tempo submetido ao trânsito caótico, fica desiludido do ser humano, desenvolve sintomas de irritabilidade, ansiedade, apreensividade, raiva, rancor, cansaço. Algumas pessoas desse grupo também desenvolvem dores no peito ou em outra parte do corpo, batedeiras no coração, sufocação, tonturas, tensão muscular, enjoos – é o estresse que chegou com tudo. Somado a esses sintomas, não raros, eis que de repente ainda vêm sintomas de impressão de morte iminente, de que vai desmaiar, ficar louco, ou algo assim, indicando que a crise de pânico chegou com tudo que pode trazer de ruim para a pessoa.

Há ainda um quarto grupo: aqueles que relatam perda do humor, tristeza, perda do encantamento pela vida, reclamam do trabalho, que não tem sentido, igual à vida, perdem a motivação, o interesse – é a depressão, o mal do século.

Não é que o trânsito tenha sozinho a condição e o poder de causar doenças nas pessoas. Não! Não é isso! O trânsito, em conjunto com os problemas e situações ao longo da vida, põe em "vibração" as tendências das pessoas. Ou seja, se uma pessoa tem uma tendência – comumente ditada pela genética - à depressão, à ansiedade, ao transtorno de pânico, à esquizofrenia, à alteração de caráter etc., frente aos problemas da vida, ela poderá desenvolver o seu transtorno.

Não que a genética seja absoluta, mas, pegando como exemplo a depressão, sabe-se que na população, de forma geral, a tendência para se ter esse transtorno é em torno de 17%. Em casais onde um deles tem tendência à depressão, a chances de um filho apresentar depressão é em torno de 20%. Em gêmeos homozigotos criados por pais diferentes, se um deles vier a apresentar depressão, a chance do outro vir a ter o problema é em torno de 60%, indicando que a genética não é absoluta, mas faz bem a sua parte.

SEGURO DE VIDA: O BARATO PODE SAIR CARO!



Para algumas pessoas, muitas coisas que não são tangíveis e sem necessidade imediata acabam ficando para depois. O seguro de vida é umas delas. Se você procura economizar e pretende optar pelo mais barato, chegou a hora de entender por que você precisa contratar um seguro que atenda as suas necessidades e proteger as pessoas que ama.

Para que serve um seguro de vida?

O seguro de vida tem o objetivo de amparar os seus dependentes ao longo da vida no caso de alguma fatalidade. Ele é indicado para quem precisa garantir a tranquilidade financeira da família em caso de morte prematura ou invalidez; para quem possui dependentes ou tem participação chave na familia.

Quanto devo pagar?

Muitas pessoas acham vantajoso contratar um capital pequeno, com uma contribuição mensal barata. Entretanto, no momento em que elas realmente precisam do valor contratado, ele não supre as necessidades de quem de fato depende desse dinheiro.

Será que você pode confiar em um seguro muito barato? Então, quanto pagar por isso? E aí está o ponto: para calcular o capital segurado - valor da indenização -, é preciso avaliar quais despesas a familia terá na sua ausência e por quanto tempo. Em outras palavras, é importante que o somatório dos valores de cobertura do seguro seja o suficiente para pagar as despesas, como escota, IPTU. empréstimos, contas da casa, entre outras, até que os integrantes da sua familia possam se reestruturar e se sustentar sozinhos.

Quer contratar um seguro de vida?

Consulte um de nossos especialistas. Ele poderá tirar todas as suas dúvidas e ajudar você a tomar a decisão mais adequada para a sua realidade.

Lique para (11) 4122-6900.





SETEMBRO

XXXIII CONGRESSO BRASILEIRO DE HOMEOPATIA

Realização: Associação Médica Brasileira de Homeopatia Data: 03 a 06

Local: Centro de Convenções Arquiteto Rubens Gil de Camilo - Campo Grande - MS Informações: (67) 3326-5011 / (67) 8428-3131

Email: sac@congressodehomeopatia. com.br

Site: www.congressodehomeopatia.com.br

60° CONGRESSO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA

Realização: Conselho Brasileiro de Oftalmología Data: 03 a 06 de Setembro Local: Centro de Convenções – Goiânia – Goiás

Informações: congresso@cbo2016.com.br

XXXI CONGRESSO BRASILEIRO DE NEUROCIRURGIA

Realização: Sociedade Brasileira de Neurocirurgia Data: 06 a 10 Local: Centro de Convenções Ulysses Guimarães – Brasília – DF Email: contato@neurocirurgia2016.com.br Site: www.neurocirurgia2016.com.br

XIV CONGRESSO PAULISTA DE UROLO-GIA 2016

Realização: Sociedade Brasileira de Urologia Data: 07 a 10 Local: Sheraton WTC São Paulo – SP Informações: (11) 3168-4229 / (11) 3888-2227 Email: sbu.sp@uol.com.br Site: www.congressopaulistaurologia. com.br

VII CONGRESSO BRASILEIRO DE ECO-GRAFIA VASCULAR 2016

Apoio: Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular Data: 07 a 10 Local: Ouro Minas Palace Hotel, Belo Horizonte – MG Informações: (31) 3213-0572 (31) 8458-2493 Site: www.sbacvmg.org.br

XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE RE-CONSTRUÇÃO E ALONGAMENTO ÓSSEO

Apoio: Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia Data: 08 a 09 Local: Hangar - Belém - PA Informação: (91) 3259-4472 Email: pautaeventos@pautaeventos. com.br

Site: www.reconstrucaoosseabelem. com.br

CONGRESSO PAULISTA DE CIRURGIA

Realização: Colégio Brasileiro de Cirurgiões Capítulo São Paulo Data: 09 e 10 Local: Centro de Convenções Rebouças – São Paulo – SP Informação: (11) 3101-8045 / (11) 3101-8792

Email: contato@cbcsp.org.br Site: www.cbcpaulista2016.com.br

SIMPANEST - 2016

Realização: Sociedade de Anestesiologia do Estado de São Paulo Data: 09 a 17 Local: São Paulo - SP Informação: (11) 3673-1388 Email: saesp@saep.org.br

CBN 2016 - XXVIII CONGRESSO BRASI-LEIRO DE NEFROLOGIA

Realização: Sociedade Brasileira de Nefrologia Data: 14 a 17 Local: Centro Cultural e de Exposição Ruth Cardoso – Maceió – Al Informação: (51) 3086-9100 Site: www.nefro2016.com.br

3° CONGRESSO INTERNACIONAL SABA-RÁ DE SAÚDE INFANTIL

Apoio: Sociedade Brasileira de Alergia e Imunologia Data: 15 a 17 Local: Hotel Maksoud Plaza – São Paulo – SP Informação: (11) 2755-0259 Email: 3congresso@sabara.com.br Site: www.ensinosabara.org. br/3congresso/

JORNADA CONCEITOS ATUAIS EM ARTROPLASTIAS DO JOELHO

Apoio: SBOT Data: 17 Local: Hospital Estadual Mario Covas -Santo André - SP Informação: (11) 3283-3326 Email: eventos@rveventos.net

V CONGRESSO BRASILEIRO DE MEDICINA DE EMRGÊNCIA ADULTO E PEDIÁTRICO

Realização: ABRAMEDE Data: 20 a 23 Local: Porto Alegre - RS Informação: (51) 2108-3111 Email: congressoabramede@officemarketing.com.br

CBEM 2016 - 32° CONGRESSO BRASILEIRO DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

Realização: Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia Data: 20 a 24 Local: Costa do Sauípe – BA Informação: (11) 4007-2249 ou (51) 3086-9100 Site: www.cbem2016.com.br

Olto: *****.050/112010.00/11.5/

XVI JOPPAQ – JORNADA PAULISTA DE PATOLOGIA DO QUADRIL

Realização: Sociedade Brasileira de Quadril Regional Paulista Data: 21 a 24 Local: Hotel JP – Ribeirão Preto - SP Informação: (16) 3623-9399 Email: joppaq@vsfutura.com.br / vanise@ vsfutura.com.br Site: www.joppaq.com.br

71° CONGRESSO BRASILEIRO DE CARDIOLOGIA

Realização: Sociedade Brasileira de Cardiologia Data: 23 a 25 Local: Centro de Eventos do Ceará - Fortaleza – CE Informação: (21) 3478-2700

Email: sbc@cardiol.br Site: www.cbc71.com.br

50° CONGRESSO BRASILEIRO DE PATOLOGIA CLÍNICA/MEDICINA LABO-RATORIAL

Realização: Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial Data: 27 a 30 Local: Centro de Convenções SulAmérica – Rio de Janeiro - RJ Informações: (21) 3077-1400 e 0800 023-1575 Email: sbpc@sbpc.org.br

XLIII CONGRESSO BRASILEIRO DE ALERGIA E IMUNOLOGIA

Realização: Associação Brasileira de Alergia e Imunologia Data: 28/09 a 01/10 Local: Expo Curitiba – Curitiba – PR Informação: (51) 3086-9100 Site: www.congressoalergia2016.com.br

II CONGRESSO BRASILEIRO E 5° SIMPÓ-SIO INTERNACIONAL DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

Apoio: Sociedade Brasileira de Pediatria Data: 28/09 a 01/10 Local: Hangar Centro de Convenções da Amazônia – Belém – PA Informação: (41) 3022-1247 Site: www.nutroped2016.com.br

XXI CONGRESSO MUNDIAL DA IFSO

Apoio: Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica Data: 28/10 a 01/11 Local: Windsor Barra - Rio de Janeiro - RJ Informação: (11) 3284-6951 Email: sbcbm@sbcbm.org.br Site: www.ifso2016.com

4º CONGRESSO BRASILEIRO DE ENDO-METRIOSE E CIRURGIA MINIMAMENTE INVASIVA

Realização: Associação Brasileira de Endometriose e Ginecologia Minimamente Invasiva

Data: 29 de Setembro a 01 de Outubro Local: São Paulo – SP Informações: (11) 5073-8282

OUTUBRO

CONGRESSO BRASILEIRO DE MASTOLO-GIA / 12° JPM

Realização: Sociedade Brasileira de Mastologia Data: 05 a 08 Local: Centro de Convenções Frei Caneca Informação: (11) 3107-6403

XIV PANAMERICAN CONGRESSO ON VASCULAR SURGERY

Realização: SBACV Data: 5 a 8 Local: Windsor Marapendi Hotel – Rio de Janeiro – RJ Informação: (21) 2548-5141 Site: www.pan2016.com.br

JORNADA PAULISTA DE ANESTESIOLO-GIA - JOPA 2016

Realização: SAESP Data: 08 e 09 Local: Campinas – SP Informação: (11) 3673-1388 Email: saesp@saesp.org.br Site: www.saespcongressos.org.br/ exibe_evento_saesp

65° CONGRESSO BRASILEIRO DE COLO-PROCTOLOGIA

Realização: Sociedade Brasileira de Coloproctología Data: 09 a 11 de Outubro Local: Sheraton WTC – São Paulo – SP Site: www.sbcp.org.br

XXXVIII CONGRESSO BRASILEIRO DE PNEUMOLOGIA E TISIOLOGIA

Realização: Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia Data: 11 a 15 Local: Riocentro - Rio de Janeiro – RJ Informação: 0800 61 6218 Email: pccampos@sbpt.org.br Site: www.sbpt.org.br/sbpt2016

CBR 16

Realização: Colégio Brasileiro Radiologia e Diagnóstico por Imagem Data: 13 a 15 Local: Expo Unimed – Curitiba - PR Informação: (11) 3372-4544 Email: radiologia@cbr.org.br Site: www.cbr.org.br/45o-congresso--brasileiro-de-radiologia-cbr-16/

28° CONGRESSO BRASILEIRO DE MEDI-CINA DO EXERCÍCIO E DO ESPORTE

Realização: Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte
Data: 13 a 15
Local: Resort Costão do Santinho – Florianópolis – SC
Informação: (11) 3168-3551
Email: contato@medicinaesporte2016.
com.br
Site: www.medicinaesporte2016.com.br

10° JORNADA DE CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO

Apoio: CBČSP
Data: 14 e 15
Local: Ircad América Latina – Barretos
– SP
Informação: (17) 3321-6600 ramal 7081
Email: eventos@hcanccerbarretos.com.br

XXX CONGRESSO BRASILEIRO DE CEFALEIA

Realização: Sociedade Brasileira de Cefaleia Data: 13 a 15 Local: Hotel JP - Ribeirão Preto – SP Informação: (16) 3967-1003 Site: www.congressocefaleia.com.br

20° CONGRESSO BRASILEIRO DE ULTRASSONOGRAFIA DA SBUS

Realização: Sociedade Brasileira de Ultrassonografia Data: 19 a 22 Local: Centro de Convenções Frei Caneca - São Paulo - SP Informação: (11) 3081-6049 Email: sbus@sbus.org.br Site: www.sbus.org.br

13° COPAC – CONGRESSO PAULISTA DE CIRURGIA E TRAUMATOLOGIA BUCOMA-XILOFACIAL

Realização: Colégio Brasileiro de Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo- Facial Data: 20 a 22

Local: Parque Tecnológico - Sorocaba

Informação: (11) 3283-3326 Email: eventos@rveventos.net Site: www.copac2016.com.br

XVIII CONGRESSO SULBRASILEIRO DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Apoio: Febrasgo Data: 27 a 29

Local: Hotel Bourbon Cataratas - Foz do

Iguaçu - PR

Telefone: (41) 3022-1247 Site: www.sulbrago2016.com.br

IV CONGRESSO INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA DO CMBA

Realização: CMBA
Data: 29 e 30
Local: Centro de Convenções Rebouças –
São Paulo – SP
Informação: (11) 3813-8896
Email: paradigma@paradigmaeventos.
com.br / anne@paradigmaeventos.com.br

XV SBAD – SEMANA BRASILEIRA DO APARELHO DIGESTIVO

Realização: Federação Brasileira de Gastroenterología Data: 29/10 a 02/11 Local: ExpoMinas - Belo Horizonte - MG Informação: (11) 3813-1610 Email: fbg@fbg.org.br Site: www.sbad2016.com.br

7° BRADOO – CONGRESSO BRASILEIRO DE DENSIOMETRIA OSTEOPOROSE E OSTEOMETABOLISMO

Realização: Associação Brasileira de Avaliação Óssea e Osteometabolismo Data: 29/10 a 1/11 Local: Centro de Convenções e Exposições Expoville – Joinville – SC Informação: (47) 9654-2097 Email: abrasso@abrasso.com.br Site: www.bradoo.com.br

Introdução às ideias de Melanie Klein

Tema: O Complexo de Édipo

Dia: 03 de setembro

Tema: Inveja e Gratidão

Dia: 01 de outubro

Tema: O Infantil no Adulto

Dia: 5 de novembro

Horário: às 9h

Informação: (11) 2125-3703

Email: sbpsp.regionalgrandeabc@uol.com.br

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA DE SÃO BERNARDO/DIADEMA

Rua Pedro Jacobucci, 400, São Bernardo,

(atrás do Poupatempo).

Tels: (11) 4330-6166 / 4125-4439

E-mail: administracao@apmsbc.org.br | Site: www.apmsbc.org.br



A Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema teve participação atuante no V COMINCO

De 28 a 30 de julho, aconteceu a V edição do Congresso Brasileiro de Cirurgia e Técnicas Minimamente Invasivas da Coluna Vertebral – COMINCO, um dos principais Congressos Internacionais na área de Cirurgia Mínimamente Invasiva da Coluna, altamente disputado por especialistas renomados.

O presidente da Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D), Marcelo Ferraz, que também foi vice-presidente da Comissão Executiva do Congresso, ministrou palestra sobre "Alteração da Matriz Extracelular do Ligamento Amarelo e do Disco Intervertebral

nas Doenças Degenerativas da Coluna", tema abordado na sua Tese de Doutorado, na Faculdade de Medicina do ABC. Além da palestra, também atuou como presidente da Conferência realizada pelo Dr. Michael Perry – Diretor Médico do Laser Spine Institute, USA, Centro de Referência Internacional

em Cirurgia Minimamente Invasiva da Coluna, que Marcelo Ferraz teve a oportunidade de conhecer e onde está desenvolvendo o projeto de "Observership Program".





No espaço aberto no V COMINCO para temas relacionados à Defesa Profissional, a APM-SBC/D foi muito bem representada pelo seu Diretor Científico, José Carlos Rodrigues Jr, e o advogado da entidade Fernando Godoi, que debateram pontos relevantes dessa área.

Vários outros temas extremamente importantes foram tratados, pois o V CO-

Vários outros temas extremamente importantes foram tratados, pois o V CO-MINCO concentrou especialistas renomados internacionalmente e propiciou aos participantes a atualização técnica e científica necessárias, beneficiando a comunidade médica com informações e ferramentas com o que há de mais moderno em técnicas para a cirurgia minimamente invasiva da coluna



Curso Preparatório para Título de especialista

O anfiteatro e consultórios da Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D) sediaram o tradicional Curso Prático Preparatório para Título de Especialista em Ecografia Vascular com Doppler, nos dias 3 e 4 de agosto, no período integral.



No total, 32 médicos especialistas - angiologistas, cirurgiões vasculares, radiologistas e cardiologistas -, de 10 estados do Brasil, realizaram o treinamento nas diversas modalidades de Doppler Vascular, desde exames das veias dos membros inferiores até dos vasos sanguíneos abdominais.

A equipe de professores foi composta pelos doutores Robson Barbosa de Miranda (coordenador do curso), Viviane Augusto Pereira Couto, Rafael Couto Melo, Leandro Scalea Lechuga Baena, Suzana Cherman e Ronaldo D'Ávila, primordialmente médicos da equipe da Clínica Fluxo de Cirurgia Vascular, que inclui também sócios e Diretores da APM-SBC/D. As aulas também contaram com o auxílio dos monitores Danilo Silva e Carla Ferreira, residentes de Ecografia Vas-

> cular com Doppler, da Disciplina de Cirurgia Vascular, da Faculdade de Medicina do ABC

> O treinamento foi realizado em oito modelos contratados e os equipamentos de ultrassom de alta tecnologia cedidos pelas empresas Mindray do Brasil, Philips do Brasil, Fujifilm (Sonosite) e Image Sul (Image Explorer).

> "Como sempre, o evento foi um sucesso e a equipe

Fluxo transferiu parte da experiência que tem em 21 anos de atuação e ensino em Ecografia Vascular com Doppler", celebrou o coordenador do evento. CIENTÍFICO 18

Síncope

A síncope é uma queixa comum de atendimento nas unidades de emergência e responde por 1 a 5% do total de atendimentos. É definida como a perda da consciência de forma transitória e deve obrigatoriamente apresentar as



João Paulo Milesi Pimentel Médico cardiologista pelo InCor - HCFMUSP; do corpo clínico do Hospital Albert Einstein e Hospital Alemão Oswaldo Cruz; Membro da American College of Cardiology e Médico Intensivista do Hospital São Bernardo.

hipotensão associada à bradicardia. Geralmente precedida por sintomas que sugerem ativação autonômica, tais como salivação intensa, sudorese fria, náuseas, dor epigástrica e palidez cutânea. A síncope situacional é causada por um reflexo desencadeado por estímulos viscerais, tais como a micção e a deglutição. A sincope do seio carotídeo com hipersensibilidade carotídea à compressão gera estímulos

aferentes que deprimem o centro vasomotor causando hipotensão e síncope. Pode ocorrer pela rotação da cabeça, ato de barbear, colarinho apertado, ou a tumores cervicais. A síncope ortostática ocorre com a mudança de posição supina para ereta.

A síncope cardíaca está associada a um pior prognóstico, com mortalidade maior em comparação aos casos de origem não cardíaca. As síncopes cardiovasculares podem ser causadas por dois mecanismos básicos: (a) distúrbios do ritmo cardíaco (taqui ou bradiarritmias); (b) disfunções mecânicas ou funcionais ao fluxo sanguíneo (formas obstrutivas). A síncope é causada nestas situações

por redução significativa do débito cardíaco.

mental tanto para caracterização como para definição da etiologia dos quadros sincopais. Em relação à síncope neuromediada, comumente tem-se ausência de doença cardiológica na história, mas encontram-se fatores precipitantes como longos períodos em posição supina ou lugares fechados e quentes. Dados sugestivos de etiologia cardíaca são presença definitiva de doença cardíaca estrutural, episódios sincopais durante exercício, associados a dor torácica, precedidos por palpitações ou presença de história familiar de morte súbita. Nos casos de síncope neuromediada, o exame físico é frequentemente normal. Analisam-se os sinais vitais com medida da pressão arterial deitado e em pé para avaliação de hipotensão ortostática. A ausculta cardíaca com a percepção de sopros em área aórtica ou pulmonar sugere estenose aórtica e pulmonar respectivamente; a ausculta de ritmo cardíaco irregular sugere a presença de extrassístoles, gatilhos para algumas taquiarritmias, ou então a fibrilação atrial.

Investigação Diagnóstica: A história clínica detalhada é funda-

características de início súbito, breve duração, com recuperação espontânea e completa da consciência, sendo atribuída à hipoperfusão cerebral. A história clínica fornece pistas valiosas e o tratamento costuma ser simples e altamente eficaz. Já nos indivíduos com cardiopatia, além do pior prognóstico, o diagnóstico precoce é de fundamental importância para que o tratamento seja iniciado para se reduzir o risco de morte.

A sincope neuralmente mediada é a mais frequente, ocorrendo em 58% dos casos. O indivíduo tem dificuldade para manter o tônus postural secundariamente à hipotensão e, em algumas situações,

Tratamento da síncope avaliação e diagnóstico Síncope inexplicável e alto Síncope de causa reflexa Síncope de causa cardíaca risco para morte súbita ou ortostática Displasia arritmogência do VD imprevisível previsível arritmias doença estrutural cardíacas cardíaca e pulmonar frequência frequência miocardiopatia dilatada, doença isquêmica do coração, miocardiopatia hipertrófica assimétrica Considerar Educação. Terapia Terapia vitar fatores specífica da específica da terapia Considerar específica e indutores. arritmia doenca CDI e terapia medidas estrutural monitorar associadas para cessar **ECG** de acordo suficientes com etiologia

O eletrocardiograma é o exame mais utilizado e deverá orientar outros métodos mais complexos na dependência do tipo de alteração encontrada. O holter apresenta sensibilidade baixa na avaliação da síncope. entretanto tem elevada especificidade. O ecocardiograma é importante para se determinar o estado da função ventricular e esclarecer a presença ou não de uma cardiomiopatia ou doença valvar. O teste ergométrico deve

ser realizado em pacientes com suspeita de síncope aos esforços causados por taquiarritmias ou bradiarritmias. O estudo eletrofisiológico deve ser realizado em pacientes com síncope associada à cardiopatia. O tilt table test é o exame utilizado para confirmar o diagnóstico de síncope com suspeita de etiologia neuromediada. A técnica consiste em submeter o paciente a um estresse ortostático com inclinação por período variável, monitorizando a pressão arterial e o eletrocardiograma. O quadro clínico pode ser reproduzido durante o procedimento, confirmando-se, assim, a influência do reflexo neural como causador da síncope.

Aberto para todos os médicos, o espaço Classificados é mais um benefício que a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema oferece **gratuitamente para seus sócios**, com preços especiais para não-sócios. Envie o seu classificado para: administracao@apmsbc.org.br Informações: 4330-6166 / 4125-4439

LOCAÇÃO

 Salas e horários disponíveis para consultório, de preferência para pediatras ou neurologistas.
 Av. Dom Pedro II. 125

Tratar com Dra. Daisy, fone: 4992-7111

• Conjunto de salas montadas (75m2), com salas de reunião, auditório e 2 WC, com registro de trabalho ANVISA.

Prédio com gerador e água de reuso nos banheiros. Condomínio de R\$ 1.000,00 e IPTU R\$ 250,00. Edifício The Office, Rua Alegre, 470, conjunto 207, São

Caetano - SP Informações:

(11) 4224-7800 / (11) 9 9987-0105 Tratar com Dr. Adston J. Stanguini

• Aluga-se período de 4 quatro horas - R\$ 600.00. Clínica mobiliada, com secretária, ar-condicionado, internet e vaga para estacionamento.

Av. Ministro Gabriel de Resende Passos,500 12ºand., Moema, ao lado do Hospital Alvorada.

Telefone: 11-5052-6408

• Aluga-se consultório por período ou por hora, com toda infraestrutura de clínica: salas mobiliadas e decoradas que seguem normas da ANVISA e CRM. Excelente localização, fácil acesso a São Bernardo, São Caetano e Mauá. Estacionamento com manobrista no local até às 23:00.

Ed. Manhattan Office, Av. Dom Pedro II, 620, sala 141, Bairro Jardim, Santo André (ao lado do parque Celso Daniel).

Contato pelos tels: 2534-4320 / 98330-2334 Site: www.burattoconsultorios.com.br

• Sala comercial com 54m², 1 banheiro e com sacada de frente para Avenida, no Bairro Boa Vista, São Caetano.

Aceita negociação Contato (11) 99687-9704, com Luís Fernando

SUBLOCAÇÃO

• Para médicos e psicólogos

Edifício Pasteur Rua Jurubatuba, 845 sala 102

Telefone para contato: (11) 4121-3965

PRECISA-SE

Neonatologista, Médicos Pediatras, Clínico Geral, Neurocirurgiões, Cirurgião Pediátrico e Cirurgião Geral. Vagas para região de São Bernardo do Campo. Disponibilidade para plantão de 12 horas (diurnos e noturnos). Vínculo CLT com salário e benefícios compatíveis com o mercado.

Enviar currículo para administracao@apmsbc.org.br, a pessoa responsável entrará em contato, caso a vaga ainda não esteja preenchida.

• Médicos com os seguintes títulos de especialistas AMB: Cirurgia Infantil, Infectologista, Mastologista, Reumatologista, Geriatria e Endocrinologista Infantil. Enviar currículo para o e-mail: administracao@apmsbc.org.br, a pessoa responsável entrará em contato, caso a vaga ainda não esteja preenchida.

REALIZE SEU EVENTO EM UM DOS MAIS MODERNOS AUDITÓRIOS DA REGIÃO DO ABC

- Amplo
- Climatizado
- Completa infraestrutura
- Fácil acesso



Contato para locação: 4330-6166 / 4125-44 39 www.apmsbc.org.br



45 anos feitos de pessoas para pessoas

Mais de 10 unidades próprias (Hospital Unimed com maternidade (Medicina Preventiva pelo Programa Viver Bem (Frota própria de ambulâncias (



45 ANOS

www.unimedabc.com.br

ANS - nº 34527-0