

Associação Paulista de Medicina São Bernardo do Campo e Diadema

NOVEMBRO de 2016 • Número 209



ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA
SÃO BERNARDO DO CAMPO
E DIADEMA

*Promove confraternização
do Dia dos Médicos com
merecidas homenagens*



O prefeito eleito Orlando Morando fala aos médicos de São Bernardo



Rua Pedro Jacobucci, 400
 Jardim América • 09725-750 • São Bernardo do Campo/SP
 (11) 4125-4439 • (11) 4330-6166 • Fax (11) 4330-6891
 e-mail: administracao@apmsbc.org.br
 www.apmsbc.org.br

Marcelo Ferraz de Campos	Presidente
Fúlvio Nicolau Bechelli Fiho	Vice-Presidente
Rubens Martins Neto	Secretário
Sylvia Ghiotto Abdian	Secretário Adjunto
Fernando Kooro	Diretor Administrativo
Luiz Henrique Cuzziol	Diretor Administrativo Adjunto
Artur Prado Marsicano	Diretor de Defesa Profissional
Marcelo Rodrigues Bacci	Diretor de Defesa Profissional Adjunto
João Parisi Neto	Diretor Social, Cultural e Lazer
Marisa de Oliveira Pelarin	Diretor Social, Cultural e Lazer Adjunto
Robson Barbosa de Miranda	Diretor Científico
José Carlos Rodrigues Junior	Diretor Científico Adjunto
Thereza Christina M de Godoy	Diretor Financeiro e Patrimônio
Luiz Roberto Guidetti	Diretor Financeiro e Patrimônio Adjunto
Enzo Ferrari	Diretor de Serviços
Fabio Salata	Diretor de Serviços Adjunto
Tomas P. Smith-Howard	Diretor de Previdência e Mutualismo
Eduardo Nicola	Diretor de Previdência e Mutualismo Adjunto
João Eduardo Charles	Diretor de Comunicação e Marketing
Beatriz Freitas de Moura Barbosa	Diretora de Comunicação e Marketing Adjunta
Luiz Carlos João	Delegado
Everaldo Porto Cunha	Delegado

CONSELHO FISCAL

André Augusto Pinto	Conselho Fiscal
Alexandre Ricardo Fumagalli	Conselho Fiscal
Romildo Gerbelli	Conselho Fiscal
William Baptista Fidelix	Conselho Fiscal Suplente

DEPARTAMENTOS

Alvimar Duarte Grego	Departamento de Medicina de Tráfego
André Augusto Pinto	Departamento de Cirurgia Geral, Cirurgia do Aparelho Digestivo e Gastroenterologia
Beatriz Freitas de Moura Barbosa	Departamento de Sexualidade
Caetano da Silva Cardial	Departamento de Oncologia
Encarnação R. G. Laghai	Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Infância e Adolescência
Everaldo Porto Cunha	Departamento de Ginecologia e Obstetrícia
Fernando Kooro	Departamento de Patologia Clínica
Fúlvio Nicolau Bechelli Fiho	Departamento de Ortopedia
João Parisi Neto	Departamento de Cardiologia
José Braz Filho	Departamento de Urologia
José Carlos Rodrigues Junior	Departamento de Neurocirurgia
Marcelo Rodrigues Bacci	Departamento de Nefrologia
Marçal Rossi	Comitê de Cirurgia Bariátrica e Metabólica
Robson Barbosa Miranda	Departamento de Cirurgia Vasculard
Rogério Gomes Mota	Departamento de Economia Médica
Romildo Gerbelli	Departamento de Psicanálise
Rubens Wajnsztein	Departamento de Neurologia da Infância e Adolescência
Theo Darlington Mano de Oliveira	Departamento de Medicina do Trabalho
Thereza C. Machado de Godoy	Departamento de Patologia e Citologia
Ubiratan Leal	Departamento de Radiologia

ANIVERSARIANTES

Dezembro

DIA	ANIVERSARIANTE
3	Sostenes José da S. Teixeira
5	Edmar Prince Soares
5	Juliana Ramos Nunes
6	José Carlos R. Junior
8	Maria Lúcia F. de Souza
8	Wilson Ayres Junior
10	Luiz Álvaro S. de Souza
11	Vergínia Mazini
14	Ana Clara Salviato Capassi
14	Domênico Monetta Neto
15	Euro Bruno Palomba
15	João Meneses A. Prior Cidale
15	Ricardo Nobuo Shimizu
16	Ana Carolina B. Amaral
17	Beatriz Freitas de M. Barbosa
17	Jorge Pena Dias
20	Mauricy Magario
21	Deborah Bernardo Lopes
21	Renata Maximiano Meiga
21	Vlândia J. Gonçalves
23	Airton Valter G. Perez
23	Fernanda Gomes Picciani
23	Fumiê Morita
23	Luciely Karin Gramulha
25	Alberto Duarte Mendes
25	Carlo Milani
26	Diego Yuji Ito
26	José Augusto Teixeira
26	Mayumi Nakao
26	Umberto Porrino
27	Raquel Giusti T. Ferrari
28	Tassiane Moco Farias
29	Joaquim Furtado do Prado
30	Dante Valério de Andrade
30	Eliane Berribilli da Costa
31	Dinah Patrícia M. Giannini
31	Luiz Henrique A. Lacaz

Janeiro

DIA	ANIVERSARIANTE
1	Amanda Vianna Coppola
1	Denise Akemi Hebara
1	Luís Henrique Massonetto
3	Marcelo Ferraz de Campos
3	Sérgio Antônio C. Quispe
4	Jorge Siguemassa Higa
5	Flávio Menezes Sanches
5	Marcelo Rodrigues Bacci
6	José Ballester Rodriguez
6	Rodrigo Carvalho Turatti
7	Keith da Cunha Bacellar
7	Luiz Carlos Braga
8	Elma Veja Bexiga
8	Jimmy Teixeira Achá
9	Edson Pelielo
9	Gustavo Gotardelo da Silva
9	Johana Marlen J. Fernandez
10	Takuzo Sakotani
12	Kelly Alessandra da Silva
13	Sandra Regina Corrêa
14	Marcus Paulo L. Lemes
15	Matheus Silva Garbin
18	Eduardo Nicola
18	Jaime Fernando V. Tapia
19	Hélio Soriano
19	Leandro Altrão Martines
20	André Augusto Pinto
20	João Sérgio de A. Neto
22	Beatriz Matheus Zamuner
24	Camila Cristiani
25	Carla Delijaicov
26	Ana Carolina F. Salata
26	Aron Galante
26	Daniel Holanda Landim
26	João Bordezan Villalobos
26	Myriam Elizabeth Guimarães
27	Gustavo Nogueira M. de Almeida
28	Carolina Borelli
29	João Roberto Mano
29	Wagner Rydl Buchmann
30	Fábio Henrique L. Leonardo
30	Nelson Bettini Filho
30	Sérgio Ari de Oliveira



Formação Médica – Mais escolas e menos qualidade no ensino

Por várias vezes em outros editoriais este tema foi abordado e, a nosso ver, deve ser inesgotável. A todo o momento as entidades representativas de classe protestam contra a abertura indiscriminada de escolas médicas e com toda a razão.

Em setembro, o Ministério da Educação (MEC) anunciou a abertura de 37 novas escolas médicas em várias cidades do país e, portanto, serão abertas mais 2.290 vagas. Isto seria um grande feito se estas escolas fossem de excelente qualidade, mas não são. Serão escolas que formarão péssimos médicos, pois hoje, no Brasil, não temos professores qualificados e a grande maioria dessas escolas não tem o ambiente técnico necessário, ou seja, hospitais escolas para que os alunos tenham a prática médica, muito importante para a formação do profissional.

O panorama geral sobre a qualidade do ensino médico no país é tenebroso, pois as escolas médicas estão sendo leiloadas entre grandes grupos de empresários que não se preocupam com a formação, mas sim com o retorno financeiro, haja vista as altas mensalidades que são cobradas. O governo federal entende que com a abertura de novas escolas médicas será solucionada a falta de médicos pelo interior e regiões afastadas de difícil acesso e isto não é verdade, o que ocorre é uma distribuição irregular de médicos pelo País. Em levantamento feito recentemente consta que capitais como Vitória e Porto Alegre têm entre 11,9 e 8,9 médicos por mil habitantes enquanto Macapá e Rio Branco contam, respectivamente, com 1,42 e 2,03 médicos por mil habitantes.

“Com esta degradação na formação médica, infelizmente, estão retirando do aluno um conjunto de conhecimentos e habilidades que são imprescindíveis para a atividade prática e intelectual dos jovens médicos”

Portanto, é latente que faltam criar políticas públicas eficazes que incentivem os médicos a ir onde existe a falta e dissolva a concentração nos grandes eixos. Aliado a isto, para evitar que profissionais mal formados entrem no mercado e coloquem em risco a população, também é importante o exame de habilitação pelo CRM (Conselho Regional de Medicina) e a fiscalização rigorosa nas escolas médicas.

Mais uma vez criticamos o Governo Federal em querer resolver os problemas da saúde no

Brasil com fórmulas mágicas; a saúde só será resolvida com vontade política, determinação e muita correção nas atitudes.

Quantidade não é qualidade! O ensino médico mal estruturado formará profissionais sem qualificação e isto é um risco, pois estes médicos cuidarão de seres humanos. Novamente está se enveredando por um caminho que comprometerá muito a formação médica, o que contribuirá para acentuar ainda mais o caos que se encontra a saúde no país.

Com esta degradação na formação médica, infelizmente, estão retirando do aluno um conjunto de conhecimentos e habilidades que são imprescindíveis para a atividade prática e intelectual dos jovens médicos.



Marcelo Ferraz de Campos
Presidente da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema



Hospital São Bernardo

Centro Médico

Preparado para atender os pacientes de maneira eficiente e diferenciada, o Centro Médico do Hospital São Bernardo conta com 35 especialidades médicas.

Uma estrutura completa para cuidar do que existe de mais importante, sua saúde.



Nas redes:  Hospital São Bernardo  @hospitalsaobernardo

CENTRO MÉDICO

Rua Mediterrâneo, 500
Jardim do Mar - SBC - SP
11 4122-6500

w w w . h s b . c o m . b r



Hospital
São Bernardo



A Revista Visão Médica é uma publicação da Associação Paulista de Medicina Regional São Bernardo do Campo e Diadema

REDAÇÃO

Rua Pedro Jacobucci, 400
Jardim América • 09725-750 • São
Bernardo do Campo/SP
(11) 4125-4439 • (11) 4330-6166
Fax (11) 4330-6891
e-mail: administracao@apmsbc.org.br
www.apmsbc.org.br

Presidente

Marcelo Ferraz de Campos

Diretores Responsáveis

João Eduardo Charles
Beatriz Freitas de Moura

Editora Responsável

Sonia Macedo
Mtb. 15.787

Redação, Revisão e Fotos

Sonia Macedo
(11) 99243-9320

Editor de Arte

Alex Franco

Arte

Comunicação Assertiva
www.assertiva.ppg.br
(11) 2691-6480

Periodicidade: mensal

Tiragem: 4.000 exemplares
Circulação: Grande ABCD
Portal da APMSBC/D
www.apmsbc.org.br

Publicidade: APM - SBC/D

(11) 4330-6166 • (11) 4125-4439

Os anúncios e matérias assinadas publicados nesta revista são inteiramente de responsabilidade dos anunciantes e autores. A APM não se responsabiliza pelos conteúdos.

É preciso ter esperança!

Estamos chegando ao final de 2016, um ano extremamente difícil para todos os brasileiros.

A crise política e econômica trouxe um aumento do desemprego e queda da renda da maioria da nossa população. Com este quadro, chegamos no mês de outubro com eleições municipais que permitiram à população demonstrar a sua insatisfação e esperança na condução de novos prefeitos e vereadores.

Esperamos que os novos prefeitos e membros do poder legislativo eleitos tenham a energia necessária para as transformações que entendemos serem imprescindíveis para colocar o país nos trilhos. A Diretoria da Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema está buscando todos os canais de comunicação para levar a posição e os projetos da categoria médica para a nova administração municipal.

Queremos, como entidade re-

presentativa que somos, participar e colaborar com a próxima gestão, com o objetivo de que a nossa cidade possa ter uma Saúde cada vez melhor e que atinja toda a nossa população.

Outubro foi também o mês em que comemoramos a nossa profissão. Nesse sentido, realizamos um evento para comemorar a data, em nossa sede, que contou com a presença do prefeito eleito, Orlando Morando, que naquele momento, 22 de outubro, ainda era candidato no segundo turno das eleições, mas que fez questão de estreitar a ótima relação que historicamente tem com a nossa entidade.

Temos grande expectativa para os próximos meses, reforçada pela aproximação do final do ano que, como não poderia deixar de ser, é o momento de renovação de nossas esperanças.

Desejamos que esses nossos sentimentos de esperança, de renovação, de épocas melhores possam ser partilhados por todos os nossos associados.



João Eduardo Charles
Diretor de Comunicação e Marketing



Parabéns ao novo prefeito de São Bernardo



Orlando Morando venceu o segundo turno da eleição para prefeito em São Bernardo e vai comandar a cidade pelos próximos quatro anos. Neste importante momento para os 822.242 habitantes de São Bernardo, entre eles, milhares de médicos, a Diretoria da Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D) parabeniza o futuro prefeito de São Bernardo e expressa o interesse da entidade em colaborar com o novo governo.

O Diretor de Comunicação e Marketing da APM-SBC/D, João Eduardo Charles, enfatiza que a APM-SBC/D está engajada em ações que visam a melhora da saúde da população, uma das missões da entidade. "Portanto, a união de propósitos e forças entre a entidade e o poder público serão benéficos para a cidade", acredita o diretor.

Na sua mensagem à entidade, o futuro prefeito afirmou que o seu governo irá implantar um novo modelo de gestão na Saúde de São Bernardo, que garanta melhores resultados e mais eficiência na Saúde pública do município. "Este modelo inclui parceria com a Associação Paulista de Medicina São Bernardo e valorização e capacitação dos profissionais da saúde, para que possamos cumprir o nosso compromisso de campanha que é ativar os serviços e unidades que estão parcialmente em funcionamento e contratar mais médicos", afirma o prefeito eleito.

Entre os programas para a área da Saúde, a revista Visão Médica destaca o programa Pró-Mulher, exposto ao lado. Acompanhe!



Vamos construir uma grande unidade do Pró-Mulher, que terá uma maternidade no local. As mães de São Bernardo terão seus filhos na nossa cidade. Elas não precisarão mais ir para outro município para ganharem seus bebês.

O Pró-Mulher será um centro de saúde exclusivo às mulheres e vai garantir mais agilidade e eficiência na realização de consultas e exames. A nova unidade será construída com recursos do Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID) e vai atuar em grande parceria com a Faculdade de Medicina do ABC.

As mulheres terão seu pré-natal personalizado, com consultas agendadas e realizadas, e receberão acompanhamento do período de gestação com dentistas, médicos, enfermagem, exames de ultrassom e laboratoriais.

Também será realizado o acompanhamento nos casos de câncer, e disponibilizado os métodos anticoncepcionais nas UBS, garantindo vasectomia e laqueadura para os casos indicados.

Além do Pró-Mulher, todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) terão ginecologistas e remédio fácil, ao alcance dos médicos e de seus pacientes.

CONTRATAÇÃO DE 300 NOVOS MÉDICOS

Vamos contratar 300 novos médicos para atender melhor a nossa gente nas unidades de saúde e fazer o Hospital de Clínicas funcionar com capacidade máxima.

PROGRAMA MULHERES DE PEITO

É de Orlando Morando a Lei 15.689/15, que garante gratuitamente, a todas as mulheres do Estado de São Paulo, o programa permanente de prevenção e combate ao câncer de mama.

MODERNO DINÂMICO EFICIENTE

IFOR, SEMPRE PENSANDO EM VOCÊ.

Pioneiro em pronto atendimento de ortopedia em São Bernardo do Campo, o Ifor está crescendo e se especializando ainda mais, tornando-se referência no ABC e região. Com padrão de qualidade Rede D'Or São Luiz, o Ifor tem profissionais capacitados, espaços diferenciados e novas aquisições tecnológicas, trazendo inúmeros benefícios para você e sua saúde.

Dr. Fulvio Nicolau Bechelli Filho
Diretor médico responsável
CRM 90.952

Central de atendimento: (11) 4083-6700
www.ifor.com.br

 **IFOR**
Hospital

REDE D'OR
SÃO LUÍZ

Agência de Turismo**NR TURISMO**

A NR Turismo é especialista em prestar consultoria para viagens de lazer ou negócios com um serviço personalizado.

Agora oferece 5% de desconto para os associados da APM em pacotes nacionais e internacionais, além de tarifas diferenciadas para passagens aéreas e hospedagens em congressos médicos (sujeito a disponibilidade).

Localização: Consulte Unidades

POUSADA PRAIA DO TROMBO

10% de desconto

Em tarifa vigente, para todas as épocas, inclusive final de ano, festas e feriados, mediante disponibilidade

Localização: Guarujá

Informações: (13) 3354-6319 / (13) 98137-0465

BÚZIOS BEACH RESORT

15% de desconto

Nas diárias de hospedagens em dias de semana (segunda a quinta) e 10% em finais de semana (sexta a domingo)

Localização: Búzios

Informação: www.buziosbeachresort.com.br

Cursos**TARGET ENGLISH**

Associados e seus dependentes têm 10% de desconto em aulas na plataforma online, aulas na sede da Target e aulas particulares, e 15% em todas as turmas na Target.

Mais informações:

Rua Piauí, 292, sala 2, Higienópolis, São Paulo/SP - 01241-000

Fones: (11) 95261-5981 / 3214-4816 contato@targetenglish.com.br

MACKENZIE

15% a 30% de desconto

De acordo com a tabela disponível no site do clubapm.

Localização: São Paulo

AEC IDIOMAS (GRANDE ABC)

20% de desconto

Sobre as mensalidades, taxa de matrícula isenta e estacionamento gratuito. São 36 Anos de tradição e já formaram mais de 20 mil alunos, contando com professores atenciosos e capacitados para ministrar aulas de idiomas, cursos intensivos e também in company. A linha de ensino é completa através da escrita, fala e audição visando a comunicação. Disponibilizam aulas interativas, recursos multimídia e atividades culturais externas.

Rua Dr. Fláquer, 29 - Centro - São Bernardo

Informações: (11) 4122-5493

Site: www.aecidiomasabc.com.br

SPAZIO ITALIANO (GRANDE ABC)

10% de desconto

Nos cursos ministrados nas escolas e nos cursos in-company, abrangendo a Região do Grande ABC e São Paulo. Seja nosso aluno e adquira conhecimento do que há de melhor em cultura italiana.

Mais informações: Fone: (11) 4427-6500, Endereço: Rua Airó, 69 - Santo André/SP

Site: www.spazioitaliano.com.br

* É necessário a apresentação do cupom para usufruir do benefício.

Flores e Decoração**GIULIANA FLORES**

20% de desconto

A Giuliana Flores, maior floricultura do Brasil, referência de elegância e bom gosto, oferece 20% de desconto em toda compra no site.

Acesse: www.giulianaflores.com.br/apm

Lazer e Entretenimento**BILHETERIA.COM**

10% a 50% de desconto

Na compra de ingressos para shows, teatro, circos, parque de diversões e passeios turísticos.

Localização: Nacional (compra online)

Restaurantes e Bebidas**ESTAÇÃO LEOPOLDINA PARRILLA (GRANDE ABC)**

10% de desconto

O Restaurante Estação Leopoldina Parrilla traz para o ABC a opção de saborear os melhores cortes de carnes argentinas na parrilla. Ambiente familiar, com riqueza de detalhes em sua decoração, excelente atendimento e sabores

incomparáveis. A casa conta também com um espaço para eventos que oferece toda infraestrutura para você que gosta de surpreender seus amigos e convidados! Uma combinação perfeita de estilos, bom gosto e sabores.

Oferece **10% de desconto** no valor total da conta.

Av. Imperatriz Leopoldina, 420 - Nova Petrópolis - São Bernardo

*Para usufruir do desconto é necessário apresentar o cupom de desconto e carteirinha de associado APM. Mais informações: (11) 2564-7445 / (11) 94109-0042

CASA FLORA

Com mais de 40 de tradição, a Casa Flora atua no mercado Premium enogastrônomo. Oferece aos associados da APM um canal direto com atendimento personalizado, preço diferenciado e desconto* de 10% nas compras acima de R\$ 300 em produtos.

Localização: São Paulo

Serviços**DROGARIA SÃO PAULO**

5% a 30% de desconto

Com atendimento 24 horas e mais de 550 filiais, está presente nos estados de São Paulo, Minas Gerais, Rio de Janeiro, Bahia e Pernambuco. Em parceria com a APM, oferece aos associados os seguintes descontos nas compras à vista:

- 20% para Demais Medicamentos / OTC

- 30% para Medicamentos Genéricos

- 5% para Perfumaria e Higiene Pessoal

*Desconto não cumulativo e válido para todas as unidades no Brasil;

*Para validação do desconto, identifique-se como associado da APM e informe seu CPF diretamente no caixa.

Mais informações: Tels.: (11) 9.9389-9065 |

(11) 3274.7400 ramal 907 17

www.drogariasapaulo.com.br/

WALMART

Até 10% de desconto

Walmart.com.br, integrante do maior grupo varejista do mundo, oferece até 10% de desconto em mais de 80.000 produtos, divididos em 21 categorias: Automotivo; Bebês; Beleza e Saúde; Brinquedos; Cama, Mesa e Banho; Câmeras e Filmadoras; Casa e Segurança; Eletrodomésticos; Eletrônicos; Eletroportáteis; Esporte e Lazer; Ferramentas; Games; Informática; Instrumen-

ral de atendimento: (11) 3188-4270 / 4339 / 4579 / 4370.

tos Musicais; Móveis e Colchões; Perfumes e Cosméticos; Produtos Sustentáveis; Relógios; Telefonia; Utilidades Domésticas.

O Walmart entrega em todo território nacional, oferecendo rapidez no atendimento e segurança em suas compras.

Os descontos não são cumulativos com ofertas ou promoções do site e não incluem marcas de exceção, Apple, Sony, Pioneer, Epson, HP, Matel, Caloi e Hasbro, categorias de Market Place e lista de serviços.

Confira agora mesmo: www.walmart.com.br/apm ou ligue para 3003-6000 e informe o código "APM".

*Os descontos da parceria não são cumulativos nas promoções sazonais.

Localização: São Paulo

CONFIDENCE CÂMBIO

Até 1,5% de desconto

A Associação Paulista de Medicina firmou parceria com a Confidence Câmbio – parte do maior Grupo de Câmbio do Mundo. Com a parceria, o associado APM passa a ter desconto de 1,5% na compra de Dólar e Euro, e de 0,5% nas demais moedas.

Além disso, o associado não paga nada pelo Confidence Travel Card (cartão pré-pago internacional), forma mais prática e segura de usar seu dinheiro no exterior.

Informação: 0800 770 2015

(de segunda a sexta, das 8h às 19h, e sábado, das 9h às 13h)

1. Para garantir o benefício, basta apresentar a carteirinha de associado ou cupom de desconto.

2. Desconto válido apenas para operações realizadas pela Central Exclusiva de Atendimento, citada acima.

Local: Santo André

O trabalho de comunicação institucional, desenvolvido por profissionais da área (jornalistas, RPs e publicitários) mostra-se fundamental para a consolidação da imagem pública e a certificação dos valores sociais dessas entidades perante à comunidade que integram ou pertencem.

ÓTICAS ZURIQUE

12% de desconto

Em seus produtos para a compra nas unidades da ótica ou on-line.

Informações: www.oticaszurique.com.br

ZURICH

Em parceria com a APM, oferece aos associados rentabilidade diferenciada, taxas competitivas e facilidade na adesão ao plano de previdência complementar.

Localização: São Paulo

Tel.: (11) 3750.3210 / 3090.3510

e-mail: apmprev@angaprev.com.br

Uso Pessoal



FASCAR

Há 50 anos no mercado com tradição em calçados e acessórios masculinos. Além da qualidade, tecnologia e design dos seus produtos, agora em parceria com a APM oferece descontos especiais para os associados.

5% de desconto em lojas físicas.

5% de descontos em compras na loja online, exceto frete.

Localização: Consulte as unidades

NETSHOES

10% de desconto

NETSHOES é a maior loja virtual de materiais esportivos que agora traz para você, associado da APM, descontos especiais!

10% de desconto em todo o site NETSHOES!

*exceto lançamentos, categoria bike, suplementos da marca Optimum, Games e Eletrônicos; e produtos com selos Especiais, tais como Selos Saldão, Black Friday, Black November, entre outros Selos.

Acesse: www.netshoes.com.br/apm

PORTAL DAS MALAS

10% de desconto

Em parceria com a APM, concede 10% de desconto em todos os produtos do site e frete grátis para a Grande São Paulo.

Acesse: www.portaldasmalas.com.br, insira o código APM1010 e aproveite para comprar para toda a família! Portal das Malas – Seu outlet na internet!

Mais informações: (11) 2462 – 5550

Site: www.portaldasmalas.com.br

*Desconto não cumulativo a outras promoções vigentes no site.

O BOTICÁRIO

12% de desconto

A maior rede do mundo em perfumaria e cosméticos oferece aos associados 12% de desconto em todo o site.

Localização: Nacional (compra on-line)

Dr!,

Se tiver interesse em receber mensalmente a revista, cadastre-se na Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema. Se já for sócio, mantenha sempre atualizado telefone, e-mail e seu endereço para correspondência

Tel. (11) 4330 - 6166

Fax (11) 4330 - 6891

administracao@apmsbc.org.br

www.apmsbc.org.br



APM São Bernardo/Diadema realiza uma bela e em

Vinte e dois de outubro, os holofotes estavam voltados para a Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D), o local da festa em homenagem ao Dia do Médico, oficialmente comemorado em 18 de outubro.

No horário marcado, às 20h, começaram a chegar os primeiros convidados que, após recepção e fotos de entrada, se dirigiram ao anfiteatro, no segundo andar da sede da entidade. Esse amplo, moderno e confortável espaço foi o palco das cerimônias de homenagens, o ponto alto da noite: entrega do troféu Amor Pela Medicina e medalha e certificado aos médicos com 50 anos de exercício da medicina, completados neste ano.

Essa importante parte das homenagens foi encerrada com um espetacular show de ilusionismo. Diante dos olhares atentos e incrédulos da plateia, o mágico Gilberto Banin fez sumir objetos, adivinhou carta de baralho, entre outros ótimos números. O show de ilusionismo continuou no salão de festas da entidade, onde foi servido requintado coquetel, com cardápio assinado pelo



Impressionante festa em homenagem ao Dia do Médico

conceituado restaurante Baby Beef Jardim, animado ao som comandado por DJ. Os convidados adoraram e elogiaram toda a impecável programação da festa.

“Foi uma bela festa, que promoveu a confraternização, união e, o mais importante, a reflexão e alinhamento quanto ao exercício pleno da medicina com ética, capacidade técnica e o respeito pelo paciente. Estes princípios farão a grande diferença para enfrentar os profissionais malformados”, analisa o presidente da APM-SBC/D, Marcelo Ferraz de Campos.

Destaque para as presenças de: Florisval Meinão – presidente da Associação Paulista de Medicina; Michel Gebara – presidente da APM Osasco; Ruy Yukimatsu e Desiré Carlos Callegari – conselheiros do Cremesp; Geraldo Reple Sobrinho – coordenador de Serviços de Saúde do Estado de SP; Orlando Morando, prefeito eleito no pleito 2016; Hiroyuki Minami – vereador de São Bernardo; Silvana Andrade Sponton – representando o presidente da OAB São Bernardo, Luis Ricardo V. Davanzo.



Troféu Amor Pela Medicina



Conduzido pelo Diretor Social, João Parisi Neto, e a gerente administrativa da entidade, Marta Patrício, o cerimonial iniciou a parte das homenagens com uma breve história do Dia do Médico. Logo após, o Diretor Social deu início à cerimônia de entrega do honorável troféu Amor Pela Medicina ao ginecologista Everaldo Porto

Cunha, por sua dedicação incontestável em ações em prol da Defesa Profissional da classe médica e do crescimento da Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D).

Everaldo Porto Cunha

Nascido 01/09/1951, em Ibicuí, Bahia, migrou para São Paulo com a família aos sete anos de idade. Aos 16 anos, passou no concurso da Escola de Especialistas de Aeronáutica, em Guaratinguetá, onde se formou em dezembro de 1970 e foi servir na Base Aérea de Recife. No final de 1971, passou no vestibular para medicina. Em 1977, concluiu o curso e foi aprovado para a residência médica de ginecologia e obstetrícia no hospital Barão de Lucena, em Recife.

Mudou-se para São Bernardo, em janeiro de 1980, por conta da colega de turma, Maria Solange, que atuava na cidade na mesma especialidade, com quem se casou e teve três filhos: Michelle, juíza de direito, casada com o juiz

Genilson Carreiro; Livia, médica, casada com o médico Thiago; e Everaldo Filho, que atualmente mora fora do país servindo como diplomata na Embaixada do Brasil, em Lisboa. Tem dois netos, José, 4 anos, e Joaquim, 2 anos.

Junto com o ginecologista Luiz Carlos João, fundou a Regional da Associação de Obstetrícia e Ginecologia do Grande ABC, tendo exercido o cargo de secretário e, depois, o de presidente. A convite do cardiologista João Parisi Neto, assumiu a Diretoria Científica da APM-SBC/D e, posteriormente, os cargos de secretário, vice-presidente e presidente da Regional (gestão 2011/2014). Atualmente é Delegado da Regional e Diretor da I Distrital de Regionais na APM Estadual.

Em 2003, após concurso público, no qual obteve a primeira colocação, foi admitido no Hospital Universitário - CAISM (Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher), onde, por incentivo do Prof. Cesar Eduardo Fernandes, titular da Disciplina de Ginecologia da FMABC, iniciou sua vida acadêmica cursando seu mestrado e doutorado. Atualmente é professor afiliado da Disciplina.



50 anos de Medicina



Encerrada a entrega do Troféu Amor Pela Medicina, o cerimonial da noite convidou o Conselheiro do Cremesp (Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo),

Desiré Carlos Callegari, para fazer as honras da entrega da medalha e diploma conferidos pelo Cremesp aos médicos com 50 anos de exercício da medicina, completados neste ano. Os homenageados foram:

Dr. Wilson Narita Gonçalves

Especialidade: Pediatria

Ano de conclusão de curso: 1966

CRM: 12687



Dr. Luismar dos Santos

Especialidade: Angiologia

Ano de conclusão de curso: 1966

CRM: 19378



DEPOIMENTOS DA NOITE:

“Este ano, mais que os outros, sentimos uma alegria a mais no ar para a comemoração do Dia do Médico. Isso se deve a uma crescente amizade entre nós e amor ao nosso trabalho. A nossa festa foi inesquecível”

João Parisi Neto - Diretor Social da APM-SBC/D

“Quando recebi a informação de que seria homenageado com o Troféu Amor Pela Medicina, eu olhei para trás, fiz uma retrospectiva da minha vida, sorri feliz com o que vi, agradei a Deus por tudo, e tive a certeza de que essa vida vale a pena ser vivida”

Everaldo Porto Cunha - Delegado da APM-SBC/D

“Mais uma vez tive a felicidade de ter sido convidado pelo presidente, Dr. Marcelo Ferraz, e estou muito feliz de estar aqui prestigiando um grupo de profissionais que é fundamental para a qualidade de vida das pessoas. Eu tenho a APM São Bernardo/Diadema com muito respeito, porque aqui se busca aperfeiçoar o bem-comum do profissional e, conseqüentemente, da sociedade”

Orlando Morando - prefeito eleito no pleito 2016

“Nós temos de fazer um trabalho que traga o médico jovem de volta para as Associações Médicas, porque a APM é o local onde podemos provocar discussões científicas, políticas e, principalmente, defender a categoria médica. A APM de São Bernardo/Diadema, pela sua pujança, tem esse papel em nossa sociedade. E nas mudanças políticas que ocorrerão em breve na cidade, deveremos fazer uma grande parceria com o poder público”

Geraldo Reple - coordenador de Serviços de Saúde do Estado de SP

CONGRESSOS 2017

37º CONGRESSO BRASILEIRO DE CIRURGIA DA MÃO

Realização: Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão

Data: 30 de março a 01 de abril

Local: Hotel Ouro Minas - Belo Horizonte - MG

Informação: (11) 5092-3434

E-mail: atendimento@cirurgiadamao.org.br

44º CONGRESSO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA CARDIOVASCULAR 2017

Realização: Sociedade Brasileira de Cirurgia Cardiovascular

Data: 20 a 22 de abril

Local: Riocentro Exhibition & Convention Center - Rio de Janeiro - RJ

Site: www.sbccc.org.br/44congresso

COPA 2017 - CONGRESSO PAULISTA DE ANESTESIOLOGIA

Realização: Sociedade de Anestesiologia do Estado de São Paulo

Data: 27 a 30 de abril

Local: Transamérica Expo Center - São Paulo - SP

9º TERADERM - SBD

Realização: Sociedade Brasileira de Dermatologia

Data: 05 a 06 de maio

Local: São Paulo

Informação: (21) 2253-6747

XXIII CONGRESSO BRASILEIRO DE TRAUMA ORTOPÉDICO

Realização: Sociedade Brasileira de Trauma

Data: 11 a 13 de maio

Local: Brasil 21 Centro de Eventos e Convenções - Brasília - DF

Informação: (16) 3967-1003

Site: www.traumaortopedico.med.br

18º CONGRESSO BRASILEIRO DE MEDICINA E CIRURGIA DO TORNOZELO E PÉ

Realização: Associação Brasileira de Medicina e Cirurgia do Tornozelo e Pé

Data: 18 a 21 de maio

Local: Gramado - RS

Informação: (51) 3012-9148

Site: www.congressoabtpc.com.br

XI CONGRESSO PAULISTA DE NEUROLOGIA

Realização: Associação Paulista de Neurologia

Data: 24 a 27 de maio

Local: Hotel Sofitel Jequitimar - Guarujá - SP

E-mail: eventos@apm.org.br

XXXVIII CONGRESSO SOCESP 2017

Realização: Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo

Data: 15 a 17 de junho

Local: Transamérica Expo Center

Informação: (11) 3181-7429 Ramal: 107/108/109

IX CONGRESSO NACIONAL DA SOB

Realização: Sociedade Brasileira de

Oftalmologia

Data: 06 a 08 de julho

Local: Sheraton Reserva do Paiva Hotel e Convention Center - Recife - PE

Informação: (21) 3235-9220

Site: www.sbo2017.com.br

CBAEM 2017

Realização: Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia

Data: 16 a 19 de agosto

Local: Centro de Convenções do Ceará - Fortaleza - CE

CONGRESSO BRASILEIRO SBRATE

Realização: Sociedade Brasileira de Artroscopia e Traumatologia do Esporte

Data: 18 e 19 de agosto

Local: Curitiba - PR

Informação: (11) 2137-5408

E-mail: comites@sbot.org.br

XXII CONGRESSO PAULISTA DE GINECOLOGIA E OBSTETRICIA

Realização: Sociedade

Data: 24 a 26 de agosto

Local: Transamérica Expo Center - São Paulo - SP

Informação: (11) 3884-7100

Email: sogesp@sogesp.org.br

61º CONGRESSO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA

Realização: Conselho Brasileiro de Oftalmologia

Data: 06 a 09 de setembro

Local: Centro de Eventos do Ceará - Fortaleza - CE

Site: www.cbo2017.com.br

72º CONGRESSO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA

Realização: Sociedade Brasileira de Dermatologia

Data: 07 a 10 de setembro

Local: Costa do Sauípe - BA

Site: www.dermatobahia2017.com.br

14º CONGRESSO BRASILEIRO DE CLÍNICA MÉDICA

Realização: Sociedade Brasileira de Clínica Médica

Data: 04 a 08 de outubro

Local: Minascentro - Belo Horizonte - MG

Site: www.clinicamedica2017.com.br

Informação: (48) 3047-7600

42º CONGRESSO BRASILEIRO DE ANGIOLOGIA E DE CIRURGIA VASCULAR

Realização: Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular

Data: 09 a 13 de outubro

Local: Natal - RN

Telefone: (84) 3221-3200

47º CONGRESSO BRASILEIRO DE OTORRINOLARINGOLOGIA E CIRURGIA CÉRVICO-FACIAL

Realização: ABORL-CCF

Data: 01 a 04 de novembro

Local: Centro Sul - Florianópolis - SC

Informação: (11) 5053-7503

E-mail: eventos@aborlccf.org.br

Encontro Científico de Cirurgia da Coluna



Abordando o tema sobre atualização na Cirurgia da Hérnia Discal Cervical, o presidente da Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema, Marcelo Ferraz de Campos, participou do I Encontro Científico Rio-São Paulo de Cirurgia da Coluna e do Fórum de debates, realizados nos dias 30/09 e 01/10, em Campos do Jordão /SP. Com a participação de palestrantes nacionais e internacionais, o evento foi um enorme sucesso, tanto que já conta com uma programação para 2017.

Dia Mundial contra a Trombose



Em 13 de outubro é comemorado o **World Thromboses Day - Dia Mundial contra a Trombose**, evento organizado pela International Society on Thrombosis and Haemostasis com o objetivo de promover a conscientização sobre a importância dos eventos trombóticos na prática médica.

Baseado no seu compromisso nessa área, o Departamento de Cirurgia Vascular da Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D), juntamente com a Clínica Fluxo, um dos 8 parceiros brasileiros da campanha, promoveu em 13 de outubro, a partir das 20h, o *Trombo Talk*, cujo programa, alinhado com a campanha mundial, visou justamente mostrar a importância da tromboprofilaxia nas diversas especialidades. A apresentação foi feita pelo cirurgião vascular da Fluxo, Rafael Couto Melo. "A ideia foi discutir informalmente as dificuldades da aplicação da prevenção do tromboembolismo venoso na prática clínica, cirúrgica e obstétrica", explicou o Diretor Científico da APM-SBC/D, Robson Barbosa de Miranda.



assunção

HOSPITAL ASSUNÇÃO.

Muito mais hospital. Ainda mais você.

O Hospital Assunção, integrante da Rede D'Or São Luiz, possui um Centro que atende cerca de 40 especializações como neurologia, dermatologia, endocrinologia, pediatria e muito mais. Sempre com recursos tecnológicos de ponta, profissionais de excelência e estrutura diferenciada. Tudo pensado para oferecer o atendimento 360º que você, sua família e sua empresa precisam, em um só lugar.

Marcação de exames: (11) 3040-1200
Marcação de consultas: (11) 3040-9260
www.hospitalassuncao.com.br

Dr. Alfredo Carlos Coletti
Diretor médico responsável
CRM 80.219

 **ASSUNÇÃO**
Hospital

REDE *D'OR*
SÃO  LUÍZ

Descompressão Percutânea Discal a Laser (PLDD - Percutaneous Laser Disc Decompression)

Dr. Marcelo Ferraz de Campos
Neurocirurgião - Coluna Vertebral

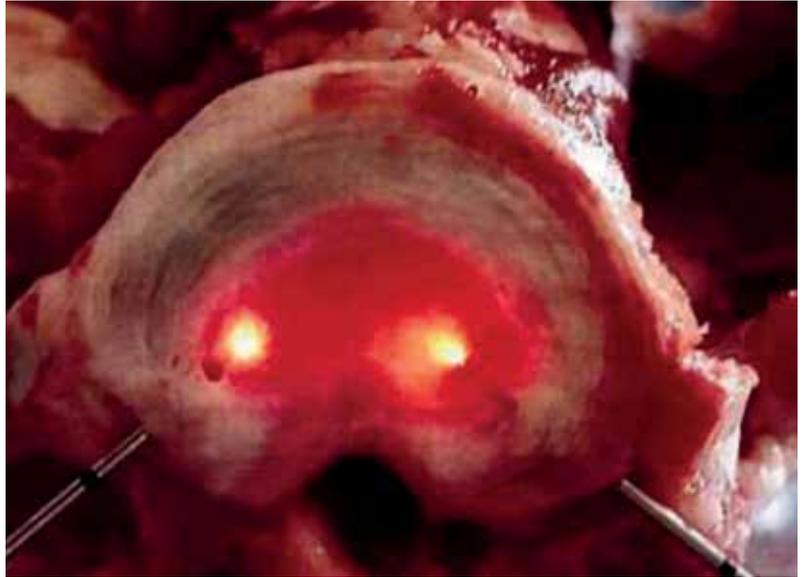
Descompressão percutânea de disco intervertebral a Laser:

A Descompressão Percutânea Discal a Laser (PLDD) é considerada um procedimento minimamente invasivo (percutâneo) para tratamento da hérnia discal lombar contida, que ocupa um espaço menor que um terço do canal vertebral.

O princípio desta técnica minimamente invasiva é baseado na diminuição da pressão intradiscal, obtido através do uso do laser, na região central do núcleo pulposo do disco intervertebral acometido.

A Descompressão Percutânea Discal a Laser (PLDD) é indicada em pacientes que apresentam:

- Lombalgia com ou sem ciática refratária ao tratamento conservador, com uso de medicação e reabilitação por um período de seis a oito semanas.
- Hérnia discal protusa (contida, em que há um abaulamento excêntrico, com o ânulo fibroso intacto) ocupando até um terço do canal vertebral, compatível com a clínica neurológica.
- Hérnia discal sem fragmento extruso (em que o material do núcleo ultrapassa o ânulo fibroso, mas ainda há continuidade com o restante do disco) ou sequestrado (no caos em que não há continuidade entre o fragmento e o espaço discal) no exame de imagem na ressonância nuclear magnética da coluna



lombar.

O procedimento para Descompressão Percutânea Discal a Laser (PLDD) não deve ser efetuado em casos que o paciente apresentar:

- Perda da altura discal maior que 50%.
- Hérnia discal ocupando mais que um terço do canal vertebral ou apresentando fragmentos extrusos ou sequestrados.
- Sinais de instabilidade no exame radiológico, como espondilolisteses.
- Claudicação neurogênica por estenose de canal; três ou mais discos lombares acometidos e sintomáticos ou antecedentes de cirurgias prévias.
- Dor de origem psicogênica ou de hipersensibilidade do sistema central.
- Gravidez (devido exposição à radiação).

Como o procedimento cirúrgico a Laser funciona:

Primeiramente é feita a anestesia local da pele, podendo ser associada com sedação. Uma agulha de 18G é introduzida e guiada

por radioscopia (intensificador de imagem por arco – C) até a região central do núcleo pulposo. O mandril é então retirado e a fibra ótica é introduzida para vai transportar o laser até a região central do núcleo pulposo do disco intervertebral.

Após a localização precisa do local que a aplicação do laser será efetuada (procedimento que pode ser associado ao uso da endoscopia), a quantidade de energia e o comprimento de onda correto para promover a vaporização do disco são calculados e efetuados.

Há a conseqüente diminuição do volume do núcleo pulposo e redução da pressão sobre a raiz nervosa, promovendo a anuloplastia, isto é, promove através da energia a laser, o shrink (retração/contração) das fibras colágenas, e de nociceptores presentes em porção posterior do anel fibroso do disco, que sabidamente é fonte da dor discogênica.

A cirurgia PLDD é realizada em programação de “day hospital”, ou seja, o paciente recebe alta no mesmo dia. A orientação é que a recuperação é gradual e deve ser submetido a um programa de reabilitação, recomendando-se um retorno gradual as suas atividades diárias.

Qual a diferença entre o PLDD e a cirurgia convencional:

Estudos de alguns casos selecionados mostram que o procedimento PLDD apresenta um menor tempo de duração, é mais seguro, requer menor tempo de internação, permite uma recuperação mais rápida e resulta em menor cicatriz.

Os tratamentos cirúrgicos estão sendo realizados por meio de procedimentos cada vez menos agressivos. Houve um enorme desenvolvimento de procedimentos percutâneos para o tratamento da hérnia discal lombar, e o grande benefício dessas técnicas se baseiam na rápida recuperação dos pacientes e na não agressão às estruturas não envolvidas na patologia de base.

Sobre o procedimento:

O PLDD é utilizado nos EUA, Europa e Japão há muito tempo. Choy e Ascher foram os pioneiros no uso do laser para tratamento de disco intervertebral em 1986, em Graz, Áustria.

Esse procedimento foi aprovado pela FDA desde 1993. No entanto, vinha sendo considerado experimental pela ausência de estudos que comprovassem sua eficácia. Em 2006 um estudo comparou 500 casos operados pela técnica convencional e 500 operados com a técnica a laser. O estudo mostrou que não há inferioridade da técnica a laser no que diz respeito à melhora da dor.

Em 2015 o The Spine Journal publicou um trabalho com triagem randomizada envolvendo mais de 100 pacientes com o mesmo tema e conclusão similar, com a ressalva de que o índice de necessidade de uma nova operação é maior em PLDD do que em cirurgia convencional.

Referências:

- 1) Brouwer P A et al. Percutaneous laser disc decompression versus conventional microdiscectomy in sciatica: a randomized controlled trial. *The Spine Journal*, 2015, 15: 857-865.
- 2) Campos MF, Rodrigues Jr JC, Choi, PS. Terapia eletrotérmica intradiscal. *SBOT - Série Ortopédica Cirúrgica - Coluna*, Chapter 13, 2012, 149 a 168.
- 3) Duarte R, Costa JC. Descompresión percutânea discal com láser para el tratamiento del dolor lumbo-radicular de origen discal. *Radiologia*, 2012, 54(4):336-341.
- 4) Gupta Arun K et al. Percutaneous laser disc decompression: Clinical experience at SCTIMST and long term follow up. *Neurol India*, 2006, 54(2): 164-167.
- 5) Longxi Ren MD et al. Efficacy Evaluation of Percutaneous Laser Disc Decompression in the Treatment of Lumbar Disc Herniation. *Photomed Laser Surg*, 2013, 31(4): 694-7.
- 6) Muniz RSQ. Análise de Experiências em Nucleoplastia. *Jornal do Conselho Federal de Medicina*, CFM Ano XX nº 154, março/abril 2005.
- 7) Tassi GP, Comparision f resultados of 500 microdiscectomies and 500 percutaneous laser disc decompression procedures for lumbar disc herniation, *Photomed Laser Surg*, 2006 24(6):694-7.

Dimensão Digital, Promoção de Saúde e Prevenção Cardiovascular



João Paulo Milesi Pimentel

Cardiologista Pós-graduando Prevenção Cardiovascular do Instituto do Coração (InCor-HCFMUSP). Médico da Unidade de Primeiro Atendimento do Hospital Israelita Albert Einstein. Membro da ACC (American College of Cardiology) e SBC (Sociedade Brasileira de Cardiologia). Chefe da UTI e Cardiologia do Hospital São Bernardo

Vivemos um momento de transição radical na área da saúde. Com novos modelos de saúde a atenção é entregue por equipes, avaliada pelos resultados e adquirida como pacotes. Nesta nova configuração, mídias digitais tornam-se uma fonte cada vez mais importante de valor. Graças à mídia digital, a conectividade aumentou, trazendo número sem precedentes de pessoas em contato, gerando melhores resultados de saúde com menor custo. As pessoas estão sendo capacitadas a participar mais ativamente de sua própria saúde, fornecendo novas ferramentas para gerenciar condições crônicas. Chama a atenção que 43% das buscas na Internet são sobre saúde.

A saúde é prestada, tradicionalmente, em três espaços: domicílios, clínicas e hospitais. As mídias digitais criaram o quarto espaço, o digital. Esse espaço possibilitou aos profissionais de saúde implantarem mídia digital no sistema de saúde tradicional como, consultas de acompanhamento por e-mail, acesso on-line para os resultados de laboratório e acesso móvel a imagens de radiologia.

As interações com o uso da tecnologia digital em saúde podem ser: (a) **encontro médico-paciente por sincronismo digital**, focados em discutir efeitos colaterais de medicações e avaliar resposta à terapêutica, utilizando recursos audiovisuais, como vídeos interativos, webcams, smartphones e telefones celulares; (b) **comunicação médico e paciente por assincronismo digital**, encontros mais detalhados e com maior interação entre profissional da saúde e usuário, focando aderência a orientações, incluindo vídeos interativos, respostas de voz interativas, mensagens de texto, e-mails e chats; (c) **comunicações digitais do tipo par-a-par** incluem discussões entre pacientes que trocam informações e experiências sobre as doenças em comum e promovem suporte mútuo entre si por meio de sites de redes sociais, fóruns online, telefones e e-mails; (d) **interações por sincronismo digital entre pacientes e aplicativos em saúde** da internet, que oferecem informações sobre saúde.

A tecnologia digital vem promovendo mudanças na relação médico-paciente tornando-a mais dinâmica e interativa. Publicação recente desenvolveu um modelo interessante baseado em mensagens de texto via telefone

celular para a prevenção de eventos cardiovasculares. Foram selecionadas mensagens sobre cessação do tabagismo, controle de colesterol, glicemia, pressão arterial e aderência medicamentosa. Um software enviava automaticamente as mensagens aos participantes. Ao final, 92% acharam as perguntas de fácil compreensão e 86% qualificaram-nas como contendo informações úteis. Recentemente, o CDC (EUA) publicou um guia de como se comunicar em mídias sociais.

A American Heart Association divulgou artigo sobre o papel do uso da mídia digital, com programas de internet e tecnologia eletrônica, na prevenção e tratamento das doenças cardiovasculares, entre elas a obesidade infantil. Benefícios evidentes dessa forma de tecnologia são alta disponibilidade na residência e na escola, popularidade entre os jovens, possibilidade de integração e engajamento entre os usuários e controle imediato do resultado dos programas utilizados. Videogames com participação ativa dos pacientes têm demonstrado aumentar a atividade física.

O programa brasileiro MyDoctor@ permite a pacientes cardiopatas medirem os parâmetros clínicos em casa e transmitirem para uma central usando uma rede móvel. Os resultados podem ser acessados por pacientes e equipe de saúde através de seu smartphone ou computador. O sistema fornece horários de medição, lembretes e alertas para tomar medicação, além de notificações se as medidas estão fora da faixa de segurança. A tecnologia foi aprovada por 98% dos profissionais de saúde e 84% dos pacientes.

Podemos citar também os dispositivos de resposta de voz interativa, um sistema telefônico computadorizado que realiza e recebe chamadas, gera informação e coleta dados dos usuários. Pacientes frequentemente interagem com esse sistema automatizado para tirar dúvidas ou rever prescrições. Isso foi estudado em pacientes a fim de melhorar o controle de hipertensão e prevenção secundária após intervenção percutânea, com resultados satisfatórios.

O uso das estratégias digitais na área da saúde está cada vez mais presente e certamente contribui e contribuirá para a melhoria da prática clínica e para aumentar as taxas de aderência medicamentosa. Além disso, incrementa o poder de alcance das informações e sua difusão.

Aberto para todos os médicos, o espaço Classificados é mais um benefício que a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema oferece **gratuitamente para seus sócios**, com preços especiais para não-sócios. Envie o seu classificado para: administracao@apmsbc.org.br
 Informações: 4330-6166 / 4125-4439

LOCAÇÃO

• Salas e horários disponíveis para consultório, de preferência para pediatras ou neurologistas.

Av. Dom Pedro II, 125

Tratar com Dra. Daisy, fone: 4992-7111

• Conjunto de salas montadas (75m²), com salas de reunião, auditório e 2 WC, com registro de trabalho ANVISA.

Prédio com gerador e água de reuso nos banheiros.

Condomínio de R\$ 1.000,00 e IPTU R\$ 250,00.

Edifício The Office, Rua Alegre, 470, conjunto 207, São Caetano - SP

Informações:

(11) 4224-7800 / (11) 9 9987-0105

Tratar com Dr. Adston J. Stanguini

• Aluga-se período de 4 quatro horas - R\$ 600,00.

Clínica mobiliada, com secretária, ar-condicionado, internet e vaga para estacionamento.

Av. Ministro Gabriel de Resende Passos, 500 12º and., Moema, ao lado do Hospital Alvorada.

Telefone: 11-5052-6408

• Sala comercial com 54m², 1 banheiro e com sacada

de frente para Avenida, no Bairro Boa Vista, São Caetano.

Aceita negociação

Contato (11) 99687-9704, com Luís Fernando

• Sala comercial, com 65m², na Rua Mediterrâneo, 290, 2º Andar - sala 21, no Bairro Jardim do Mar, São Bernardo.

Tratar com Talita nos telefones: (11) 4123-3634 / 4122-5263 / 9-5037-2900 / 9-9633-8210

• Salas por hora, equipada com secretária e internet, em Clínica Médica ao lado do Shopping Praça da Moça, em Diadema.

Tratar com Solange pelo Cel. (11) 97117-2542.

• Apartamento no Guarujá, praia das Pitangueiras, na quadra da praia (calçada), 1 dormitório, com cama queen e bi-cama, 2 sofás reversíveis de solteiro na sala, varanda com vista para o mar, dois banheiros completos, cozinha com máquina de lavar pratos, área de serviço com máquina de lavar e secar. Vaga de garagem no prédio em frente, outra em um edifício há uma quadra. A partir de 08 de janeiro: R\$ 300,00 a diária. Contato: 99937-8998

SUBLOCAÇÃO

• Para médicos e psicólogos

Edifício Pasteur

Rua Jurubatuba, 845 sala 102

Telefone para contato:

(11) 4121-3965

PRECISA-SE

• Neonatologista, Médicos Pediatras, Clínico Geral, Neurocirurgiões, Cirurgião Pediátrico e Cirurgião Geral. Vagas para região de São Bernardo do Campo. Disponibilidade para plantão de 12 horas (diurnos e noturnos). Vínculo CLT com salário e benefícios compatíveis com o mercado.

Enviar currículo para administracao@apmsbc.org.br, a pessoa responsável entrará em contato, caso a vaga ainda não esteja preenchida.

• Médicos com os seguintes títulos de especialistas AMB: Cirurgia Infantil, Infectologista, Mastologista, Reumatologista, Geriatria e Endocrinologista Infantil. Enviar currículo para o e-mail: administracao@apmsbc.org.br, a pessoa responsável entrará em contato, caso a vaga ainda não esteja preenchida.

REALIZE SEU EVENTO EM UM DOS MAIS MODERNOS AUDITÓRIOS DA REGIÃO DO ABC

- Amplo
- Climatizado
- Completa infraestrutura
- Fácil acesso



Contato para locação: 4330-6166 / 4125-44 39 www.apmsbc.org.br

COMO JUNTAR DINHEIRO PARA AS FÉRIAS EM FAMÍLIA

A escolha de viajar em família deve ser uma decisão conjunta para que todos colaborem e façam uma reserva financeira para a viagem sem que esse plano comprometa o orçamento doméstico. Aqui vão algumas sugestões para ajudar você a juntar dinheiro para as suas férias em família.

1. Economize nas compras

Se você conseguir economizar nas compras do supermercado, da farmácia e das roupas, isso já será uma reserva e tanto. Em um orçamento de R\$ 2 mil por mês, por exemplo, um corte de 10%, no final de um ano, significa R\$ 2.400, o que já é suficiente para parte da hospedagem.

2. Não caia em tentação

Evite comprar por impulso e acabar caindo em tentação. Evite também gastar com itens supérfluos. Antes disso, se pergunte: eu realmente preciso disso?

3. Ganhou algum dinheiro extra? Guarde.

Do 13º salário ou restituição do Imposto de Renda até o troco da padaria, tudo vale a pena para poupar. Basta um pouquinho de organização financeira que, no final, tudo dará certo e você terá as férias em família dos seus sonhos.

Além de planejar e proteger sua renda e de quem você mais ama, algumas de nossas soluções contam com benefícios fiscais.

Entre em contato pelo telefone (11) 4122-6900 e solicite a visita de um de nossos corretores parceiros para receber uma consultoria personalizada.

