

**Associação Paulista de Medicina
São Bernardo do Campo e Diadema**

MARÇO de 2017 • Número 213

PREPARE-SE PARA VIVER MAIS!

A expectativa de vida do brasileiro ao
nascer é, em média, de 75,5 anos.

Estamos preparados para viver até ou
acima desta idade?





Rua Pedro Jacobucci, 400
 Jardim América • 09725-750 • São Bernardo do Campo/SP
 (11) 4125-4439 • (11) 4330-6166
 e-mail: administracao@apmsbc.org.br
 www.apmsbc.org.br

Marcelo Ferraz de Campos	Presidente
Fúlvio Nicolau Bechelli Fiho.....	Vice-Presidente
Rubens Martins Neto.....	Secretário
Sylvia Ghiotto Abdian.....	Secretário Adjunto
Fernando Kooro	Diretor Administrativo
Luiz Henrique Cuzziol.....	Diretor Administrativo Adjunto
Artur Prado Marsicano.....	Diretor de Defesa Profissional
João Parisi Neto	Diretor Social, Cultural e Lazer
Marisa de Oliveira Pelarin	Diretor Social, Cultural e Lazer Adjunto
Robson Barbosa de Miranda	Diretor Científico
José Carlos Rodrigues Junior.....	Diretor Científico Adjunto
Thereza Christina M de Godoy	Diretor Financeiro e Patrimônio
Luiz Roberto Guidetti	Diretor Financeiro e Patrimônio Adjunto
Enzo Ferrari.....	Diretor de Serviços
Fabio Salata	Diretor de Serviços Adjunto
Tomas P. Smith-Howard.....	Diretor de Previdência e Mutualismo
Eduardo Nicola	Diretor de Previdência e Mutualismo Adjunto
João Eduardo Charles.....	Diretor de Comunicação e Marketing
Beatriz Freitas de Moura Barbosa	Diretora de Comunicação e Marketing Adjunta
Luiz Carlos João.....	Delegado
Everaldo Porto Cunha	Delegado

CONSELHO FISCAL

André Augusto Pinto	Conselho Fiscal
Alexandre Ricardo Fumagalli	Conselho Fiscal
Romildo Gerbelli	Conselho Fiscal
William Baptista Fidelix	Conselho Fiscal Suplente

DEPARTAMENTOS

Alvimar Duarte Grego	Departamento de Medicina de Tráfego
André Augusto Pinto	Departamento de Cirurgia Geral, Cirurgia do Aparelho Digestivo e Gastroenterologia
Beatriz Freitas de Moura Barbosa	Departamento de Sexualidade
Encarnação R. G. Laghai	Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Infância e Adolescência
Everaldo Porto Cunha.....	Departamento de Ginecologia e Obstetrícia
Fernando Kooro.....	Departamento de Patologia Clínica
Fúlvio Nicolau Bechelli Fiho	Departamento de Ortopedia
João Parisi Neto.....	Departamento de Cardiologia
José Braz Filho.....	Departamento de Urologia
José Carlos Rodrigues Junior.....	Departamento de Neurocirurgia
Marçal Rossi.....	Comitê de Cirurgia Bariátrica e Metabólica
Robson Barbosa Miranda.....	Departamento de Cirurgia Vasculare
Rogério Gomes Mota.....	Departamento de Economia Médica
Romildo Gerbelli.....	Departamento de Psicanálise

Theo Darlington Mano de Oliveira	Departamento de Medicina do Trabalho
Thereza C. Machado de Godoy	Departamento de Patologia e Citologia
Ubiratan Leal	Departamento de Radiologia

ANIVERSARIANTES

Abril

DIA	ANIVERSARIANTE
4	André Luz Bertocco
4	Susan Matsuzaki Ribeiro
7	Vitória Caroline F. Silva
8	Ana Flávia Forato Pereira
8	Luiz Antônio Gasparello
9	Hiroaki Sasaoka
10	Maria Lúcia Pereira
10	Rodrigo Romanucci
10	Ubirajara Sérgio de Arruda
11	Nicole Correa Cheder
11	Sérgio Cardoso Mancuso
12	Ivania Aparecida da S. Costa
12	Laís Aguillar Gomes
13	José Braz Filho
13	Leomar Leite Takai
14	Danitzia Paola R. Murillo
17	Erika Mitie Y. Coelho
17	Luiz Roberto Guidetti
19	Lauro José F. Altamirano
20	Ricardo Alexandre P. Borges
23	Fernando Manuel C D Tavares
24	Alessandra Nabarro Milani
24	Homero Penha Ferraro
24	Rachel Geiger Mendes
24	Vanessa dos Santos Justo
25	Artur Prado Marsicano
25	Camila Vecchies Morassi
26	João Parisi Neto
27	Lúcio César Silva Righi
28	Carlos Brandão Messenberg
28	Lúcia Padula
28	Rogério Tadeu Felizi
28	Ruth Sampaio Paulucci
30	Lígia Schoeps Mucci
30	Renato Restituti

Maio

DIA	ANIVERSARIANTE
1	Antônio Fernando Versoloto
1	Carlos Antônio Moura
4	Monique de Macedo Margon
5	Antônio Félix dos S. Filho
5	Francisco do Socorro Alves
6	Marcelo Cardoso Zappitelli
7	Juliana Frozoni Lemes
7	Walter Cordoni Filho
9	Daniel Bruno Gilio
9	Rosana Aparecida Chiorato
11	Amilton Sousa Fernandes
12	Eiffel Tsuyoshi Dobashi
12	Luís Fernando dos S. Calderan
13	Ana Paula Rosa Filgueiras
14	Ana Carolina Gomes Bergo
15	Omar Kalil Abrão Eid
16	Patrícia Cavalcante Silva
18	Luiz Antônio Areas
19	Antônio Augusto C. R. Lisboa
19	Maria Del Carmen S. Garcia
21	Flávio Roberto B. dos Santos
21	José Renato Pires de Oliveira
22	Marisa de Oliveira Pelarin
25	Maria Auxiliadora F. Vertamatti
26	Reginaldo Antônio Braz
28	Cláudio Zago
28	Flávio Augusto Vasquez V. Vega
28	Michelle Dorta Tubota
30	Lívia Benini Kohler



Cremsp fiscaliza Hospitais Públicos do Interior – Parabéns!

Vários colegas que prestam serviços em Santas Casas do interior estão sem receber seus honorários e/ou salários há vários meses, há casos em que os colegas estão sem receber desde outubro/2016, e, mesmo assim, continuam a trabalhar.

Foi com grande satisfação que vi no jornal do Cremsp que está sendo intensificada a fiscalização dos hospitais públicos no interior, justamente para tentar corrigir essa falha.

Não se pode permitir que a categoria médica seja tão penalizada. Normalmente os gestores pagam outras categorias e deixam o médico sem receber, pois eles sabem que o colega continuará trabalhando e, caso queira suspender seus serviços, será alvo de críticas ferrenhas por parte da sociedade.

O que está sendo levantado pelo Cremsp é que a crise na Saúde decorre de má gestão e pelos baixos valores repassados pelo Serviço Único de Saúde (SUS). Portanto, não é novidade para ninguém que a Saúde no Brasil está sucateada, há vários anos.

Intensificando essas fiscalizações, que é um papel do Conselho mesmo, em muito ajudará nossos colegas que passam por situações de falta de pagamento, as quais deixam o médico à deriva da sociedade. Qualquer outra categoria que fique dois meses sem receber já suspenderia imediatamente sua prestação de serviços, mas nossos colegas continuam a cumprir o seu

papel.

O Cremsp tem de continuar com essas ações, porque é necessário garantir ao médico o direito de exercer a profissão dignamente, ter remuneração compatível, boas condições de trabalho e impedir que esses maus gestores continuem a sucatear a Saúde e explorar o médico.

“Intensificando essas fiscalizações, que é um papel do Conselho mesmo, em muito ajudará nossos colegas que passam por situações de falta de pagamento, as quais deixam o médico à deriva da sociedade”

Esta situação de calamidade na Saúde também prejudica muito a população, pois impede que ela tenha acesso aos tratamentos necessários e uma prestação de serviços digna. O cidadão sem direito à saúde fica marginalizado, acuado, sem direção. São duras realidades que a população mais carente enfrenta.

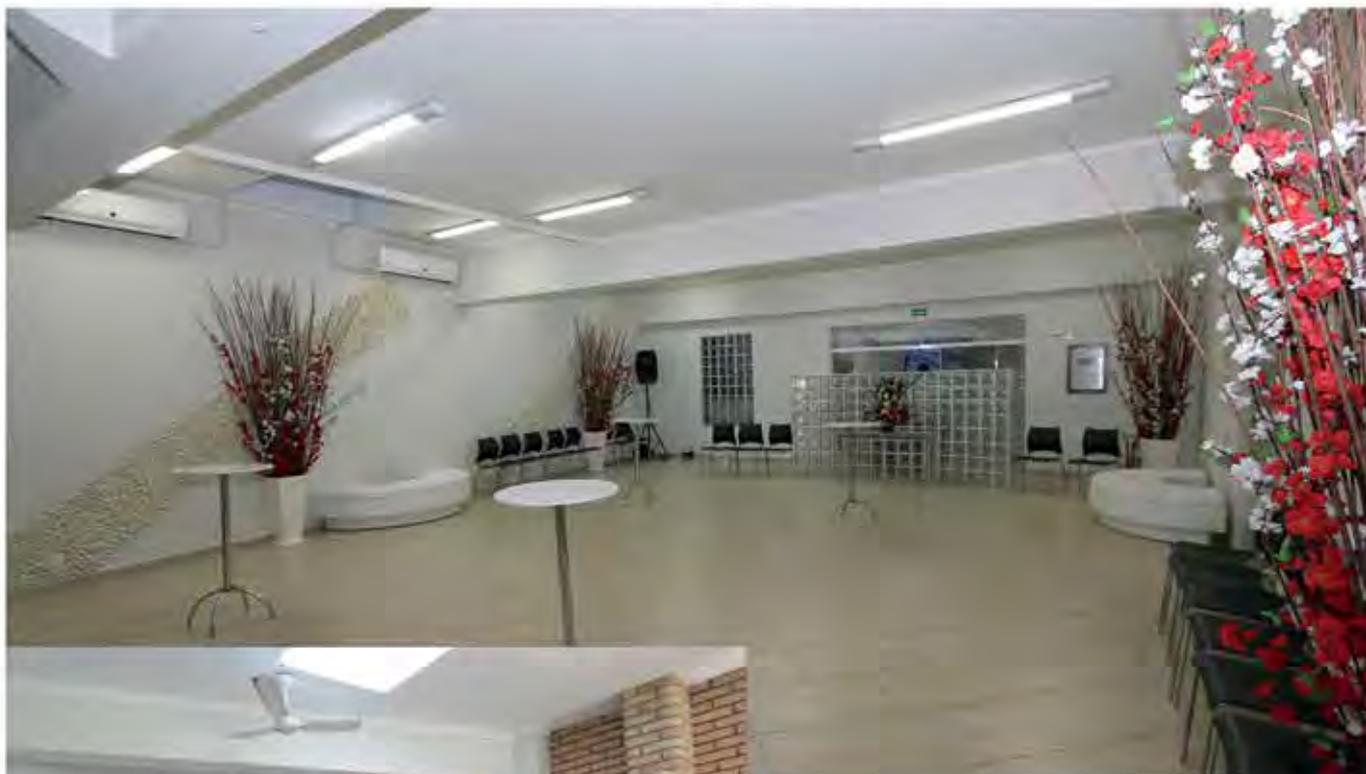
Parabéns ao Cremsp por não deixar de cumprir o seu papel; é importante que os colegas médicos sejam defendidos desses maus gestores e possam trabalhar e exercer a profissão que escolheram, com dignidade.



Marcelo Ferraz de Campos
Presidente da Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema

SALÃO DE FESTAS DA CASA DO MÉDICO SÃO BERNARDO/DIADEMA

Onde sua festa acontece!



Geladeira, freezer,
churrasqueira, forno de barro,
sanitários masculino, feminino e
para pessoas com necessidades
especiais, estacionamento...

**MÉDICO ASSOCIADO TEM
VALOR DIFERENCIADO**

Local de fácil acesso:
Rua Pedro Jacobucci, nº400
Jd. das Américas, SBC

Informações:
(11) 4125-4439 / 4330-6166

E-mail:
administracao@apmsbc.org.br



A Revista **Visão Médica** é uma publicação da Associação Paulista de Medicina Regional São Bernardo do Campo e Diadema

REDAÇÃO

Rua Pedro Jacobucci, 400
Jardim América • 09725-750 • São
Bernardo do Campo/SP
(11) 4125-4439 • (11) 4330-6166
e-mail: administracao@apmsbc.org.br
www.apmsbc.org.br

Presidente

Marcelo Ferraz de Campos

Diretores Responsáveis

João Eduardo Charles
Beatriz Freitas de Moura

Editora Responsável

Sonia Macedo
Mtb. 15.787

Redação, Revisão e Fotos

Sonia Macedo
(11) 9 6630-6732

Editor de Arte

Alex Franco

Arte

Comunicação Assertiva
www.assertiva.ppg.br
(11) 2691-6480

Periodicidade: mensal

Tiragem: 4.000 exemplares

Circulação: Grande ABCD

Portal da APMSBC/D

www.apmsbc.org.br

Publicidade: APM - SBC/D

(11) 4330-6166 • (11) 4125-4439

Os anúncios e matérias assinadas publicados nesta revista são inteiramente de responsabilidade dos anunciantes e autores. A APM não se responsabiliza pelos conteúdos.

Somos todos deficientes

Recentemente atendi uma paciente surda. Fui informado pela recepcionista que sua acompanhante seria a intérprete, porém, ao me dirigir a ela para iniciar o diálogo, descobri surpreso que a intérprete também era surda e se comunicava somente em Libras, a Língua Brasileira de Sinais. Como não conheço Libras, precisei me virar com os sinais tradicionais que todos nós inventamos, afinal nunca tive nenhum tipo de instrução para comunicação com surdos, uma pena...

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), um bilhão de pessoas vive com alguma deficiência, seja ela visual, auditiva, motora ou intelectual, o que significa uma em cada 7 pessoas no mundo!

Nos últimos anos, muitas leis e decretos foram criados no Brasil a fim de promover a inclusão das pessoas com deficiência. Rampas de acesso, sinalizações, banheiros adaptados, assentos reservados, ônibus especiais - o difícil é chegar até eles.

Leis e recomendações de prevenção de lesões, como a obrigatoriedade da utilização do uso de cinto de segurança ou o aviso de cuidado para mergulho em águas rasas, têm sido divulgadas com frequência.

Criou-se a lei de cotas de empregos nas empresas para pessoas com deficiência e se descobriu que elas podem ser muito eficientes. Tudo isso ainda é tímido comparado com alguns países desenvolvidos, como Estados Unidos e Japão, mas já é um começo.

A tecnologia de ponta tem desenvolvido próteses cada vez mais modernas, a ponto

de corredores conseguirem tempos extraordinários no atletismo.

Aprimoramos o conhecimento da fisiopatologia das vias medulares para entender a lesão medular, das vias visuais para entender a cegueira, das vias auditivas para entender a surdez, do córtex cerebral para entender disfunções cognitivas.

Em cirurgias de risco neurológico, principalmente na coluna e crânio, tornou-se importante a monitorização neurofisiológica para evitar lesões neurológicas intraoperatórias.

Apesar de todos esses avanços, existe uma deficiência pouco estudada, que precisa urgentemente ser reconhecida e eliminada: a deficiência da sensibilidade humana!

Quando alguém se senta em uma vaga reservada para deficientes, quando não se coloca na mesma altura de um cadeirante para uma conversa, quando estaciona seu carro em vaga especial ou quando, ao construir uma calçada, não leva em consideração que alguém com uma cadeira de rodas ou mesmo um carrinho de bebê tem o direito de passar por ali, é o momento no qual fica claro que está faltando sensibilidade no ser humano.

Falta sensibilidade também no trato com o idoso, pois ainda que tenha todos os recursos da geriatria e da medicina de reabilitação ao seu alcance, é natural que o envelhecimento venha acompanhado de algumas condições próprias da idade que causam, se não incapacidade, uma certa limitação física.

Doenças, acidentes, envelhecimento... Todos estamos arriscados a perder alguma função a qualquer momento. Se pensarmos bem, somos todos deficientes em potencial. Aprimorar a sensibilidade humana passa a ser, então, não só um progresso, mas uma necessidade imprescindível!



Luiz Henrique Cuzziol
Diretor Administrativo Adjunto

SEGUROS

“Imprevistos surgem sem a gente esperar. Portanto, é importante estar prevenido para enfrentar os dissabores que eles ocasionam, garantindo a sua tranquilidade e de toda a família.

Sempre atenta, a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo do Campo/Diadema oferece parceria com a MONGERAL AEGON, renomada e competente empresa na área de Seguros. A MONGERAL AEGON disponibiliza uma gama de benefícios diferenciados, de Seguros de Vida e Previdência Complementar, que atendem as necessidades específicas de cada profissional.

A consultoria é rápida, competente e atenciosa.”

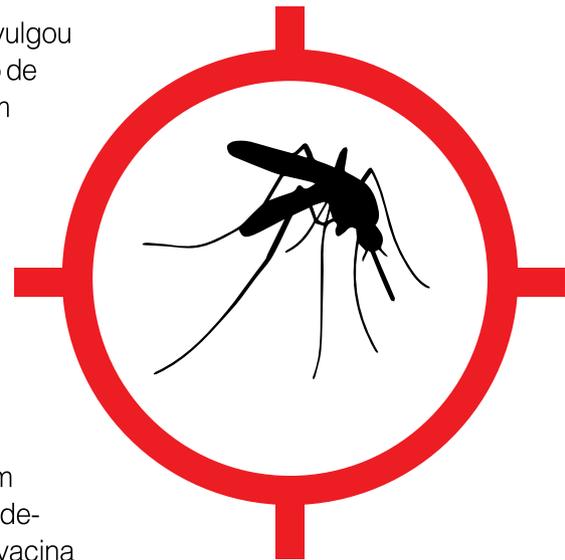
MONGERAL AEGON

(11) 4122-6900, Av. Índico, 674 Jardim do Mar, São Bernardo do Campo



Balanço da febre amarela no País

O Ministério da Saúde divulgou novo balanço sobre o avanço de casos da febre amarela, em 16 de março. Sendo transmitida pelos mosquitos Sabethes e Haemagogus, a febre amarela está limitada, até o momento, às regiões rurais, silvestres e de mata – não há registros da doença em zonas urbanas. Pessoas que morem nessas regiões ou que devem viajar nos próximos meses devem receber uma dose da vacina 10 dias antes de chegar ao local.



- Já são **424** casos de febre amarela registrados no Brasil.
- A doença causou **137** mortes em **80** municípios, **49** delas em Minas Gerais.
- Desde o início do surto, as Secretarias de Estado da Saúde receberam **1.558** notificações - pacientes com alguns dos sintomas, mas sem uma confirmação laboratorial da presença do vírus.
- Destes, **933** suspeitas ainda estão sob investigação e outras **201** foram descartadas.
- Minas Gerais é o estado mais afetado pela doença: tem **325** casos confirmados, **76,65%** do número total registrado no país.
- Na sequência vem Espírito Santo, com **93**, e São Paulo, com **4** registros.
- Cercado pelos estados mais afetados, o Estado do Rio de Janeiro confirmou **1** morte pela doença, em 15 de março, registrada em Casmirio de Abreu, no interior.

Com informações do G1

Defesa da classe médica

Este ano a Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D) trabalhará intensamente na defesa da classe médica, e o primeiro passo já foi dado. Diante das diversas situações cotidianas que colocam em dúvida o modo de agir do médico, no intuito de oferecer resguardo e evitar infrações éticas, traremos nos próximos meses textos como suporte ao associado no que concerne a formas de agir em determinadas situações rotineiras, em clínicas e hospitais.

Neste primeiro material, com colaboração da ilustre Dra. Ivani Pereira Baptista dos Santos, falaremos acerca da gestão do risco hospitalar, bem como formas de prevenção de processos judiciais e administrativos.

Da gestão do risco hospitalar. Medidas preventivas

Tratam-se de um conjunto de medidas para prevenção, identificação e redução de eventos que podem causar danos físicos ou psicológicos aos pacientes. O gerenciamento deve ser feito utilizando-se dos seguintes critérios:

1.1) Indicadores: Os hospitais devem-se atentar para os indicadores de eventos, ou seja, ter ciência dos meses em que o número de eventos aumenta exponencialmente. Nesse período maior cautela deve ser dada ao atendimento, e a atividade e atenção dos preceptores devem ser redobradas.

1.2) Sistema amigável de comunicação: Para o rápido atendimento de dúvidas e problemas relacionados unicamente sobre a estrutura do hospital, tudo para aproximar o paciente do médico/ entidade. Deve-se evitar ao máximo deixar de ouvir as insurgências do paciente.

1.3) Obtenção de Acreditações e Certificações: Tais como ISO, ONA e Controlab.

1.4) Formação de Comissão de Gerenciamento e Vigilância de Riscos:

Utilizar de forma preventiva o método FMEA (Failure Modes and Effects Analysis) de modo a identificar e analisar o tipo e efeito de falha:

- 1 – Identificar o paciente corretamente;
- 2 – Promover comunicação efetiva;
- 3 – Promover segurança de medicamentos de alta vigilância;
- 4 – Garantir cirurgias com local de intervenção, procedimento e pacientes corretos;
- 5 – Reduzir os riscos de danos ao paciente decorrentes de quedas.



Fernando Godoi Wanderley
Advogado do Depto. Jurídico da
APM-SBC/D

1. 5) Clareza de informações (termos de consentimento e prontuários):

Elaboração de Termos de Consentimento e prontuários aptos para surtir seus efeitos. Quanto ao Termo de Consentimento, de nada adianta o seu fornecimento se o médico não proceder as orientações devidas. Sugerimos que a entrega seja feita pelo menos com cinco (5) dias de antecedência, em linguagem clara, para que o paciente possa ler, entender, questionar e avaliar o procedimento.

Quanto ao prontuário, é necessário que seja legível e conter todos os dados clínicos do caso, com ordem cronológica e obedecer a seguinte ordem:

- a) Anamnese;
- b) Folhas de prescrição e de evolução exclusiva para médicos e enfermeiros;
- c) Folhas de assentamento evolutivo comum a todos profissionais que atuarem na assistência.

Não é demais lembrar que os dados constantes dos prontuários pertencem ao paciente e só podem ser divulgados com sua autorização ou do responsável, ou por ordem judicial.

No que concerne à guarda, os prontuários podem ser digitalizados, mas devem ser guardados sob total sigilo. Recomenda-se que os prontuários físicos sejam guardados pelo prazo mínimo de 20 anos contados do último registro.

Jamais o prontuário deve ser preenchido a lápis ou utilizar corretivos, bem como deixa-lo em branco.

Nos próximos encontros abordaremos outros temas importantes, fornecendo subsídio ao associado de como agir em determinadas situações. Até lá.

Confira as ofertas imperdíveis dos parceiros da APM / Cent

Agência de Turismo**NR TURISMO**

A NR Turismo é especialista em prestar consultoria para viagens de lazer ou negócios com um serviço personalizado.

Agora oferece 5% de desconto para os associados da APM em pacotes nacionais e internacionais, além de tarifas diferenciadas para passagens aéreas e hospedagens em congressos médicos (sujeito a disponibilidade).

Localização: Consulte Unidades

POUSADA PRAIA DO TROMBO

10% de desconto

Em tarifa vigente, para todas as épocas, inclusive final de ano, festas e feriados, mediante disponibilidade

Localização: Guarujá

Informações: (13) 3354-6319 / (13) 98137-0465

BÚZIOS BEACH RESORT

15% de desconto

Nas diárias de hospedagens em dias de semana (segunda a quinta) e 10% em finais de semana (sexta a domingo)

Localização: Búzios

Informação: www.buziosbeachresort.com.br

Cursos**TARGET ENGLISH**

Associados e seus dependentes têm 10% de desconto em aulas na plataforma online, aulas na sede da Target e aulas particulares, e 15% em todas as turmas na Target.

Mais informações:

Rua Piauí, 292, sala 2, Higienópolis, São Paulo/SP - 01241-000

Fones: (11) 95261-5981 / 3214-

4816 contato@targetenglish.com.br

MACKENZIE

15% a 30% de desconto

De acordo com a tabela disponível no site do clubapm.

Localização: São Paulo

AEC IDIOMAS (GRANDE ABC)

20% de desconto

Sobre as mensalidades, taxa de matrícula isenta e estacionamento gratuito. São 36 Anos de tradição e já formaram mais de 20 mil alunos, contando com professores atenciosos e capacitados para ministrar aulas de idiomas, cursos intensivos e também in company. A linha de ensino é completa através da escrita, fala e audição visando a comunicação. Disponibilizam aulas interativas, recursos multimídia e atividades culturais externas.

Rua Dr. Fláquer, 29 - Centro - São Bernardo

Informações: (11) 4122-5493

Site: www.aecidiomasabc.com.br

SPAZIO ITALIANO (GRANDE ABC)

10% de desconto

Nos cursos ministrados nas escolas e nos cursos in-company, abrangendo a Região do Grande ABC e São Paulo. Seja nosso aluno e adquira conhecimento do que há de melhor em cultura italiana.

Mais informações: Fone: (11) 4427-6500, Endereço: Rua Airó, 69 - Santo André/SP

Site: www.spazioitaliano.com.br

* É necessário a apresentação do cupom para usufruir do benefício.

CEL LEP

10% de desconto

Oferece 10% de desconto válido para os cursos de inglês e espanhol (em turmas regulares) em todas as unidades do grupo

Localização: Grande São Paulo

Lazer e Entretenimento**BILHETERIA.COM**

10% a 50% de desconto

Na compra de ingressos para shows,

teatro, circos, parque de diversões e passeios turísticos.

Localização: Nacional (compra online)

Serviços**DROGARIA SÃO PAULO**

5% a 30% de desconto

Com atendimento 24 horas e mais de 550 filiais, está presente nos estados de São Paulo, Minas Gerais, Rio de Janeiro, Bahia e Pernambuco. Em parceria com a APM, oferece aos associados os seguintes descontos nas compras à vista:

- 20% para Demais Medicamentos / OTC

- 30% para Medicamentos Genéricos

- 5% para Perfumaria e Higiene Pessoal

*Desconto não cumulativo e válido para todas as unidades no Brasil;

*Para validação do desconto, identifique-se como associado da APM e informe seu CPF diretamente no caixa.

Mais informações: Tels.: (11) 9.9389-9065 | (11) 3274.7400 ramal 907 17 www.drogariasao paulo.com.br/

CONFIDENCE CÂMBIO

A Associação Paulista de Medicina firmou parceria com a Confidence Câmbio – parte do maior Grupo de Câmbio do Mundo. Com a parceria, o associado APM passa a ter desconto de 1,5% na compra de Dólar e Euro, e de 0,5% nas demais moedas.

Localização: Santo André

ÓTICAS ZURIQUE

12% de desconto

Em seus produtos para a compra nas unidades da ótica ou on-line.

Informações: www.oticaszurique.com.br

ZURICH

Em parceria com a APM, oferece aos associados rentabilidade diferenciada, taxas competitivas e facilidade na adesão ao plano de previdência complementar.

Acesso e informações: www.apm.org.br/clubedebeneficios Confira

ral de atendimento: (11) 3188-4270 / 4339 / 4579 / 4370.

Localização: São Paulo
Tel.: (11) 3750.3210 / 3090.3510
e-mail: apmprev@angaprev.com.br

LIVRARIA CULTURA

15% de desconto
A Livraria Cultura, em parceria com a APM, oferece aos associados produtos do hotsite exclusivo.
Localização: nacional (compra on-line)

FAST SHOP

Até 30% de desconto
Nos produtos do Fast Shop, hot site exclusivo criado para a Associação Paulista de Medicina, onde você terá acesso a preços diferenciados, condições especiais e um mix único de produtos.
Localização: nacional (compra on-line)

AUDI

Oferece de 9% a 14% de desconto aos associados a sua gama de veículos com condições especiais adquiridos diretamente da Audi do Brasil através das concessionárias*.
Localização: São Paulo (*consulte modelos e concessionárias participantes)

ELECTROLUX

Até 30% de desconto
Produtos Electrolux com descontos especiais, confira as vantagens oferecidas pela parceria.
Localização: Nacional (compra on-line)

CONCEPT BLINDAGENS

10% de desconto
Em parceria com a APM, a empresa oferece na blindagem do seu veículo.
Localização: São Paulo

YMK – Estoque Imóvel

Até 40% de desconto

Ganhe até 40% de desconto na compra de um imóvel novo ou em construção comprando pela ESTOQUE IMÓVEL. Aproveite e realize seu sonho!

Localização: Grande São Paulo

Uso Pessoal



A ESPORTIVA

De 5% a 10% de desconto
Loja virtual de artigos esportivos oferece **10% de desconto** nas compras à vista ou em até 10x sem juros no cartão.
Para as lojas físicas em Santo André, São Bernardo do Campo, São José dos Campos, Santos, Campinas, Ribeirão Preto e Brasília, o desconto é de **10%** nas compras à vista e **5%** nas compras em até 3x no cartão.
Localização: Nacional (compra on-line) e Regiões citadas acima

IMAGINARIUM

10% de desconto
Oferece, na compra on-line, **10% de desconto** em toda linha de artigos para presentes, utilidades, decoração e itens de uso pessoal.
Localização: Nacional (compra on-line)

INSTITUTO GUSTAVO ROSA

até 15% de desconto
Oferece 10% de desconto em itens como almofadas, jogos americanos, linha de papelaria e 15% de desconto em livros, gravuras e pôsteres na loja cultural.
Localização: Nacional (compra on-line)

FOUND IT!

12% de desconto
Em parceria com a APM, oferece 12% de desconto para as compras realizadas pelo site www.foundit.com.br.
Localização: Nacional (compra on-line)

Dr!,

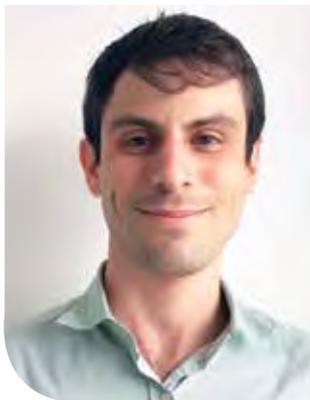
Se tiver interesse em receber mensalmente a revista, cadastre-se na Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema. Se já for sócio, mantenha sempre atualizado telefone, e-mail e seu endereço para correspondência

Tel. (11) 4330 - 6166

administracao@apmsbc.org.br
www.apmsbc.org.br



No Brasil, a expectativa de



Antonio Leitão
Gerente Institucional do Instituto de Longevidade Mongeral Aegon

Levantamento do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), de 2015, revela que a expectativa de vida dos brasileiros subiu para 75,5 anos – um salto de 30 anos a mais de vida quando comparado a uma pessoa da década de 40. E a idade continua subindo. A projeção é chegar aos 81,2 anos até 2060. De acordo com o gerente institucional do Instituto de Longevidade Mongeral Aegon, o bacharel em Psicologia (UFRJ) e especialista em Geriatria

e Gerontologia (UERJ) **Antônio Leitão**, a sociedade brasileira necessita preparar-se para esse desafio. Em entrevista à revista Visão Médica, Leitão analisou várias características desse movimento, enfatizando a necessidade de ampliar o debate sobre o tema “longevidade” para toda a sociedade, motivo determinante da criação do Instituto de Longevidade Mongeral Aegon.

De acordo com pesquisa do IBGE, a expectativa de vida do brasileiro subiu para 75,5. O que propiciou essa longevidade?

Estamos vivendo um fenômeno mundial do aumento da expectativa de vida. E no Brasil não é diferente. Nos últimos 75 anos, a expectativa de vida do brasileiro aumentou em 30 anos em relação aos 45,5 anos em 1940. Essa evolução, no entanto, tem como justificativa uma conjunção de fatores. Dentre eles, estão a melhoria do serviço de saneamento básico, permitindo um maior acesso à rede de esgoto e à água tratada; a distribuição de renda e programas sociais, capazes de contribuir com a diminuição da pobreza e desnutrição; e a evolução dos serviços de saúde. Neste último ponto, por exemplo, devemos listar a descoberta de vacinas, a erradicação de doenças e o avanço em tratamentos de casos de pacientes com HIV, câncer e doenças crônicas. O IBGE apontou, em um estudo realizado em 2013, que a expectativa de vida tende a aumentar até 2060, chegando a 81,2 anos, um aumento de mais de seis anos em relação à expectativa registrada em 2015.

As cidades brasileiras estão preparadas para o bem-

-estar dos idosos?

As cidades brasileiras têm feito grandes progressos, mas ainda precisam avançar bastante para oferecer bem-estar aos idosos. Foi isso que mostrou o nosso recém-lançado Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL), criado em parceria com pesquisadores da Escola de Administração de Empresas de São Paulo da Fundação Getúlio Vargas (FGV/EAESP). O IDL é uma iniciativa inédita na América Latina. O Índice considerou mais de 60 indicadores, segmentados em sete variáveis, e avaliou 498 municípios, divididos em cidades grandes e pequenas. Entre as cidades grandes, o primeiro lugar ficou com Santos, no litoral paulista. Quando analisamos este escopo de municípios, em uma escala de 0 a 100, notamos que apenas 14 dos 150 municípios apresentaram nota superior a 70 e 52 tiveram resultado acima de 50. No topo da lista entre as pequenas – aquelas com até 100 mil habitantes – está São João da Boa Vista (São Paulo). Nesta lista, 84 municípios atingiram uma nota maior que 70 e 171 municípios, acima de 50. Diferentes aspectos permitem assumir que o resultado do IDL tem uma contribuição relevante. O estudo colabora para a ampla disponibilidade de informações sobre a qualidade de vida nas cidades brasileiras. E isto é muito importante para orientar a tomada de decisão de gestores públicos, para poderem priorizar investimentos, e também em relação às empresas privadas, por facilitar a escolha de locais para empreender.

O que é preciso fazer para ter um envelhecimento produtivo e feliz?

A expressão mais adequada que utilizamos para definir um bom processo de envelhecimento é “envelhecimento ativo”. A ideia de se manter ativo está ligada ao idoso permanecer participante na sociedade, seja exercendo atividades não-remuneradas como, também, as remuneradas. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que, para ter um envelhecimento ativo, são necessários quatro elementos. O primeiro é saúde. Todos, e também os idosos, precisam de saúde. Naturalmente, a demanda dos mais velhos nesse sentido, em termos de recursos e serviços, é maior, por estarem mais suscetíveis a ficar enfermos. O mesmo pode ser dito a respeito do segundo item, que é a segurança. Uma necessidade de todos, mas, no caso dos idosos,

e vida sobe para 75,5 anos

há a particularidade da proteção contra as fragilidades associadas à idade mais avançada. E quando a OMS cita a segurança, ela engloba também a física, que diz respeito à adequação dos espaços e das cidades para receber essa população; e a segurança financeira, que remete à capacidade de sustento. O terceiro item é participação, ou seja, ter a oportunidade de permanecer ativo e contribuindo com a sociedade mesmo estando fora do mercado de trabalho. Esta questão é crucial para evitar o isolamento e garantir a valorização das pessoas mais velhas pelas outras gerações e por elas mesmas. E por fim, como quarto item, a OMS elenca a aprendizagem. Este ponto refere-se à necessidade de o idoso ganhar novos conhecimentos, de se atualizar, justamente para poder continuar participando ativamente. A perspectiva para um envolvimento ativo se reduz muito se alguém não está familiarizado com as tecnologias de informação e comunicação, por exemplo.

Muitas pessoas aposentadas estão tentando voltar ao mercado de trabalho ou mesmo abrindo o próprio negócio. Este caminho inverso é por oportunidade ou necessidade?

Como é de conhecimento de todos, a crise em que o Brasil está vivendo ao longo dos últimos dois anos tem apresentado uma série de consequências para toda a sociedade. Uma delas, sem dúvida alguma, foi de levar uma série de idosos e de aposentados de volta ao mercado de trabalho, seja através do emprego formal ou por meio de um empreendimento. Podemos considerar esse movimento como circunstancial. No entanto, a médio prazo, esse fenômeno será estrutural. Além da crise, outro motivo que contribui muito para esse movimento é o elevado custo de vida para um idoso e, em geral, o baixo valor de aposentadoria. Dessa forma, esse movimento de retorno dessa população ao mercado de trabalho não deverá mais ser encarada como um caminho inverso, se tornando cada vez mais comum.

A Mongeral Aegon mantém o Instituto de Longevidade. Qual é o seu objetivo?

O Instituto de Longevidade Mongeral Aegon nasceu a partir da necessidade de ampliar o debate sobre o tema “longevidade” para toda a sociedade. Entendemos que o brasileiro está vivendo cada vez mais, e é fundamental que possamos discutir o impacto disto para nós, seja no preparo para envelhecer, seja nos impactos econômicos

que traz para a economia. A indústria de serviços financeiros é muito sensível à temática da longevidade, e o Instituto de Longevidade mostra o compromisso do Grupo Mongeral Aegon com esta causa. O objetivo do Grupo Mongeral Aegon em manter uma iniciativa como o Instituto de Longevidade é associar sua marca à defesa de uma causa séria e relevante que, ao mesmo tempo, está ligada à sua área de atuação. O Instituto tem algumas premissas. Acreditamos na capacidade das pessoas com mais de 50 anos de

“As cidades brasileiras têm feito grandes progressos, mas ainda precisam avançar bastante para oferecer bem-estar aos idosos”

seguir contribuindo ativamente para o desenvolvimento econômico e o bem-estar social do Brasil. Também defendemos que o trabalho em condições adequadas é um diferencial para garantir a segurança financeira e qualidade de vida a partir dessa idade. Outro ponto relevante é que as cidades devem estar preparadas para acomodar a diversidade de forma adequada e digna; e que se manter ativo e engajado é decisivo para que as pessoas preservem a saúde física, mental e cognitiva. Em quase um ano de existência, o Instituto de Longevidade Mongeral Aegon orgulha-se de uma série de ações já realizadas e parcerias com mais de 15 entidades, das quais podemos citar o Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE) e a Associação Comercial de São Paulo. Dentre os dois principais projetos desenvolvidos pelo Instituto, está o Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL), em parceria com a Fundação Getúlio Vargas (FGV). A outra iniciativa encabeçada pelo Instituto é uma proposta de Projeto de Lei que cria o Regime Especial de Trabalho do Aposentado (RETA), que prevê relações trabalhistas mais flexíveis e incentivos para empresas que contratarem profissionais aposentados e com mais de 60 anos, ideia que está em linha com o Estatuto do Idoso. A redação do projeto de lei coube a professores da Universidade de São Paulo (USP). Ainda sobre o RETA, já estamos mostrando o projeto às empresas e associações parcerias para, em seguida, levar à Brasília e apresentar o conteúdo ao Congresso Nacional.

Você vai viver mais: é preciso se planejar

Ao longo dos últimos anos a expectativa de vida do brasileiro deu um salto. Outro dado importante é a queda da taxa de fertilidade. Se em 1960 o Instituto Brasileiro de Geografia Estatística (IBGE) registrava uma média de seis filhos por mulher em idade fértil, 52 anos depois, em 2012, o IBGE viu esta taxa chegar a dois filhos. Estes dois fenômenos contribuem para o déficit previdenciário.

A Previdência Social encerrou 2016 com um déficit de R\$ 151,9 bilhões. Este valor representou um crescimento de 59,7% em relação a 2015. No mesmo período, a despesa com o pagamento de benefícios cresceu 6,6% e fechou o ano em R\$ 515,9 bilhões. As receitas da Previdência Social totalizaram R\$ 364 bilhões, queda de 6,4% em comparação a 2015. Estes números sustentam a defesa do Governo Federal para aprovar a Reforma da Previdência.

Entenda os principais pontos

A proposta de Reforma da Previdência prevê a adoção de uma idade mínima para a aposentadoria de 65 anos, algo novo em relação à regra atual. Outro ponto que a PEC discute é o fim da aposentadoria por tempo de contribuição. No entanto, a proposta prevê o aumento do tempo mínimo: de 15 para 25 anos.

A pensão por morte é mais outro benefício que deve sofrer alterações. Se na regra atual o beneficiário recebe o valor integral com reajuste vinculado ao salário mínimo, com a PEC o benefício seria de 50% do valor total acrescido de 10% por dependente e com reajuste desvinculado ao salário mínimo. Também ficaria proibido o acúmulo de benefícios, ou seja, a mesma pessoa receber aposentadoria e pensão.

É preciso se planejar o quanto antes

Todos querem desfrutar o devido descanso. Aqueles profissionais que têm rendimentos acima do teto do INSS, ou seja, superiores a R\$ 5.531,31,

devem pensar em alternativas para complementar este valor. Mas para chegar na aposentadoria financeiramente confortável, é importante que o planejamento aconteça desde cedo.

“A programação para a aposentadoria deve começar no momento do nascimento da criança. No caso de produtos de previdência privada, a rentabilidade incide sobre as contribuições efetuadas, em juros compostos. Quem começa cedo, tem mais tempo para juntar o montante desejado para aproveitar

o merecido momento após a saída do mercado de trabalho. No entanto, é possível, em qualquer fase da vida, iniciar este planejamento”, explica Marcio Batistuti, diretor comercial da Mongeral Aegon na regional Sudeste/Centro.



Existem duas opções para acumulação de reserva com foco na aposentadoria: o PGBL e o VGBL. A primeira é a mais indicada para aquelas pessoas que optam pela declaração completa do imposto de renda, oferece benefício fiscal, permitindo que o cliente deduza as contribuições efetuadas da base de cálculo do IR, até o limite de 12% da renda anual bruta. Já o VGBL é melhor para quem opta pela declaração simplificada ou é isento. Nesta modalidade, o imposto incide

apenas na rentabilidade.

Embora o planejamento para um futuro tranquilo seja fundamental nos dias de hoje, o diretor da Mongeral Aegon ressalta que ser previdente vai muito além disso. “Temos de pensar na aposentadoria, principalmente no cenário de debate de Reforma da Previdência e de longevidade. Mas também é fundamental que nos preocupemos em buscar soluções de proteção para algum imprevisto que possa acontecer até a gente chegar na idade de desfrutar do descanso. Dessa maneira, entendemos que alternativas para o caso de morte ou de invalidez são importantes para quem quer ter uma tranquilidade financeira”, esclarece Batistuti.

10K Kennedy

Corrida e Caminhada
da Circulação



**8 de
outubro**

**Prepare-se para a
II Maratona da Saúde**

EVENTOS 2017

ABRIL

CICE 2017

Apoio: Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular
 Data: 05 a 08 de abril
 Local: Centro de Convenções do Sheraton São Paulo WTC Hotel
 Informação: (11) 3263-0309
 E-mail: cice@icve.com.br
 Site: www.cice.com.br

VI CONGRESSO BRASILEIRO DE FIBROSE CÍSTICA

Apoio: Sociedade Paulista de Pneumologia e Tisiologia
 Data: 05 a 08 de abril
 Local: Estação de Eventos - Curitiba - PR
 Informação: (51) 3086-9100
 Site: www.fibrosecistica2017.com.br

GERP.17

Realização: Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia - São Paulo
 Data: 06 a 08 de abril
 Local: Centro de Convenções Frei Caneca - São Paulo - SP
 Informação: (51) 3086-9100
 Site: www.gerp2017.com.br

XII CONGRESSO BRASILEIRO DE NEUROCIRURGIA PEDIÁTRICA

Realização: Sociedade Brasileira de Neurocirurgia Pediátrica
 Data: 19 a 22 de abril
 Local: Majestic Palace Hotel - Florianópolis - SC
 Informações: (48) 3024-9390 / (48) 99989-1616
 E-mail: sbnped2017@esferamix.com.br
 Site: www.sbnped2017.com.br

XVII CONGRESSO BRASILEIRO DE OBESIDADE E SÍNDROME METABÓLICA

Realização: Associação Brasileira para o estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica
 Data: 20 a 22 de abril
 Local: Centro de Convenções de Pernambuco - Recife - PE
 Informações: (11) 3079-2298
 Site: www.obesidade2017.com.br

44º CONGRESSO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA CARDIOVASCULAR 2017

Realização: Sociedade Brasileira de Cirurgia Cardiovascular
 Data: 20 a 22 de abril
 Local: Riocentro Exhibition & Convention Center - Rio de Janeiro - RJ
 Site: www.sbccv.org.br/44congresso

COPA 2017 - CONGRESSO PAULISTA DE ANESTESIOLOGIA

Realização: Sociedade de Anestesiologia do Estado de São Paulo
 Data: 27 a 30 de abril
 Local: Transamérica Expo Center - São Paulo - SP
 Informação: (11) 3673-1388
 Site: copa2017.saesp.org.br

IV CONGRESSO BRASILENSE DE MEDICINA DO TRABALHO

Realização: Associação Brasileira de Medicina do Trabalho
 Data: 27 a 29 de abril
 Local: Associação Médica de Brasília - Brasília - DF
 Informação: (61) 3223-4047

XXXII CONGRESSO BRASILEIRO DE CIRURGIA

Realização: CBC - Colégio Brasileiro de Cirurgiões
 Data: 28 de abril a 1º de maio
 Local: WTC Sheraton Hotel - São Paulo - SP
 Informação: (11) 5081-7028
 E-mail: cbc2017@fernandapresteseventos.com.br
 Site: www.cirurgia2017.com.br

MAIO

TÓRAX 2017 - XX CONGRESSO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA TORÁCICA

Realização: Sociedade Brasileira de Cirurgia Torácica
 Data: 03 a 05 de maio
 Local: Windsor Barra - Rio de Janeiro - RJ
 Informação: (21) 2548-5141
 Site: www.torax2017.com.br

1º SIMPÓSIO DE IMUNBIOLÓGICOS E 9º SIMPÓSIO NACIONAL DE PSORÍASE

Realização: Sociedade Brasileira de Dermatologia
 Data: 04 de maio
 Local: Tivoli Mofarrej - São Paulo - SP
 Informação: (21) 2253-6747
 E-mail: eventos-sbd@sbd.org.br
 Site: www.sbd.org.br/categoria-evento/nacionais

XV JORNADA PAULISTA DE UROLOGIA

Realização: Sociedade Brasileira de Urologia de São Paulo
 Data: 04 a 06 de maio
 Local: Centro de convenções de Campos do Jordão - Campos do Jordão - SP
 Informação: (11) 3361-3056 / (11) 3361-3089
 E-mail: jornadaurologia@eventus.com.br
 Site: www.jornadaurologia.com.br

47º JORNADA PAULISTA DE RADIOLOGIA

Realização: Sociedade Paulista de Radiologia e Diagnóstico por Imagem
 Data: 04 a 07 de maio
 Local: Transamérica Expo Center - São Paulo - SP
 Informação: (11) 5053-6363
 Site: www.jpr2017.org.br

CONGRESSO PAULISTA DE MEDICINA DE URGÊNCIA & EMERGÊNCIA DA ABRAMURGEM 2017

Realização: Associação Brasileira de Medicina de Urgência e Emergência
 Data: 04 a 06 de maio
 Local: Anfiteatro da FAMERP - São José do Rio Preto - SP
 Informação: (17) 3214-5900
 E-mail: cencacon@cenacon.com.br

Site: www.sistemacenacon.com.br/abramurgem2017

9º TERADERM - SBD

Realização: Sociedade Brasileira de Dermatologia
 Data: 05 a 06 de maio
 Local: Centro de Convenção Frei Caneca - São Paulo - SP
 Informação: (21) 2253-6747
 E-mail: eventos-sbd@sbd.org.br
 Site: www.sbd.org.br/evento/9o-teraderm-sbd/

XXIII CONGRESSO BRASILEIRO DE TRAUMA ORTOPÉDICO

Realização: Sociedade Brasileira de Trauma
 Data: 11 a 13 de maio
 Local: Brasil 21 Centro de Eventos e Convenções - Brasília - DF
 Informação: (16) 3967-1003
 Site: www.traumaortopedico.med.br

XV CONGRESSO PAULISTA DE MEDICINA DO SONO

Realização: Associação Paulista de Medicina
 Data: 12 e 13 de maio
 Local: Maksoud Plaza - São Paulo - SP
 Informação: (11) 3188-4250
 E-mail: inscrições@apm.org.br

14º CONGRESSO BRASILEIRO DE ALERGIA E IMUNOLOGIA PEDIÁTRICA

Realização: Sociedade Brasileira de Pediatria
 Data: 17 a 20 de maio
 Local: Cuiabá - MT
 Informação: (41) 3022-1247
 E-mail: ekipe@ekipedeeventos.com.br
 Site: www.alergoped2017.com.br

IG&T 2017 - INTERGASTRO & TRAUMA 2017

Realização: Sociedade Brasileira de Atendimento Integrado ao Traumatizado
 Data: 18 a 20 de maio
 Local: Expo Dom Pedro - Centro e Exposições de Campinas - Campinas - SP
 Informação: (19) 3368-4100
 Site: www.intergastro.com.br/2017

CONGRESSO INTERNACIONAL DE CIRURGIA MINIMAMENTE INVASIVA E ROBÓTICA

Realização: Sociedade Brasileira de Cirurgia Digestiva
 Data: 18 a 20 de maio
 Local: Hotel Atlântico Búzios - Rio de Janeiro - RJ
 Informação: (21) 2215-4476
 Site: www.cirurgiamini2017.com.br

XV ENCONTRO SÃO PAULO DE CIRURGIA VASCULAR E ENDOVASCULAR

Realização: Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular
 Data: 18 a 20 de maio
 Local: Centro de Convenções Frei Caneca - São Paulo - SP
 Informação: (11) 3849-0379
 Site: encontrosapaulo.com.br

18º CONGRESSO BRASILEIRO DE

MEDICINA E CIRURGIA DO TORNOZELO E PÉ

Realização: Associação Brasileira de Medicina e Cirurgia do Tornozelo e Pé
 Data: 18 a 21 de maio
 Local: Gramado - RS
 Informação: (51) 3012-9148
 Site: www.congressoabtpe.com.br

SOBED 2017

Realização: Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva
 Data: 18 a 20 de maio
 Local: Centro de Convenções Vitória Grand Hall - Vitória - ES
 Informação: (11) 3148-8200
 Site: www.sied.org.br

XI CONGRESSO PAULISTA DE NEUROLOGIA

Realização: Associação Paulista de Neurologia
 Data: 24 a 27 de maio
 Local: Hotel Sofitel Jequitimar - Guarujá - SP
 E-mail: eventos@apm.org.br
 Site: www.apm.org.br/neurologia/inscricoes.aspx

XXVI SEMANA DE FÍGADO DO RIO DE JANEIRO

Apoio: Sociedade Brasileira de Hepatologia
 Data: 24 a 26 de maio
 Informação: (21) 2025-3000
 Local: Windsor Atlântica Hotel - Rio de Janeiro - RJ
 Site: www.semanadefigadorj2017.com.br

COPEM 2017 - XII CONGRESSO PAULISTA DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

Realização: Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabolologia Regional São Paulo
 Data: 25 a 27 de maio
 Local: Centro de Convenções Frei Caneca - São Paulo - SP
 Informação: (11) 3822-1965

CONGRESSO DO INSTITUTO DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA DA FMUSP

Apoio: SBOT
 Data: 26 e 27 de maio
 Local: Teatro da Faculdade de Medicina da USP - São Paulo - SP
 Informações: (11) 3086-4106 / (11) 98106-1600
 E-mail: ciot2017.contato@gmail.com

JORNADA BRASILEIRA DE ONCOPLASTIA 2017

Realização: Sociedade Brasileira de Mastologia
 Data: 26 a 28 de maio
 Local: Hotel Bourbon Convention Center - São Paulo - SP
 Informação: (21) 2220-7111
 Site: www.sbmastologia.com.br/jbo2017

12º COBRAPEM - 2017

Realização: Sociedade Brasileira de Pediatria
 Data: 31 de maio a 03 de junho
 Local: Rio de Janeiro - RJ

Informação: (41) 3022-1247
Site: www.cobrapem2017.com.br

JUNHO

X JORNADA BRASILEIRA DE QUEIMADURAS

Realização: Sociedade Brasileira de Queimaduras
Data: 01 a 03 de junho
Local: Hotel Caesar Business Vila Olímpia
Informação: (48) 3365-4647
E-mail: operacional@jbqueimaduras.com.br
Site: www.jbqueimaduras.com.br

III CONGRESSO BRASILEIRO DE DOR OROFACIAL

Realização: Sociedade Brasileira Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial
Data: 02 e 03 de junho
Local: Hotel Maksoud Plaza – São Paulo – SP
Informação: (21) 3326-3320
E-mail: sbdof2017@interevent.com.br

GANEPÃO 2017

Apoio: Sociedade Brasileira de Cancerologia
Data: 13 a 17 de junho
Local: Centro de Convenções Rebouças – São Paulo – SP
Informação: (11) 3284-6318 ramal 213
E-mail: sec.ganepao@ganep.com.br
Site: www.ganepao.com.br

29º CBCD - SP 2017

Realização: Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica
Data: 14 a 17 de junho
Local: Centro de Convenções Frei Caneca – São Paulo – SP
Informações: (11) 4508-0009 / (11) 2114-6388
Site: www.saopaulo2017.com.br

JP 2017 – 37º JORNADA PAULISTA DE CIRURGIA PLÁSTICA

Realização: Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica Regional São Paulo
Data: 14 a 17 de junho
Local: Grand Hyatt São Paulo – SP
Informação: (11) 3825-9685
E-mail: regional@sbcsp-sp.org.br

VII SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE FLEBOLOGIA

Realização: Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular
Data: 14 a 17 de Junho
Local: Ouro Minas Palace Hotel – Belo Horizonte – MG
Informação: (31) 3213-0T572
E-mail: sbacvmineira@gmail.com

XXXVIII CONGRESSO SOCESP 2017

Realização: Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo
Data: 15 a 17 de junho
Local: Transamérica Expo Center – São Paulo - SP
Informação: (11) 3181-7429 Ramal: 107/108/109
Site: soces2017.com.br

V CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE HOMEOPATIA

Realização: Associação Paulista de Homeopatia
Data: 15 a 17 de junho
Localização: APH – Associação Paulista de Homeopatia – São Paulo – SP
Informação: (11) 5571-0483 / (11) 5579-1291
E-mail: contato@aph.org.br
Site: www.congresso.aph.org.br

XXIX CONGRESSO BRASILEIRO GENÉTICA MÉDICA 2017

Realização: Sociedade Brasileira de Genética Médica
Data: 20 a 23 de junho
Local: Dall'Ónder Grande Hotel - Bento Gonçalves – RS
Informação: (51) 3216-6300
E-mail: operacional@fellinievents.com.br
Site: www.geneticamedica2017.com.br



Curso promovido pela Sociedade Brasileira de Psicanálise de São Paulo-Regional do Grande ABC, com o apoio da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D). Com a coordenação do psiquiatra/psicanalista e diretor da APM-SBC/D, Romildo Gerbelli, e da psicanalista Marcy Motta Carmona Gerbelli, ambos da diretoria da Regional da SBP, o curso dará certificado aos inscritos com 75% de participação em toda a programação. Acompanhe as aulas do 1º semestre:

MAIO

Tema: Os estágios primitivos: A dependência absoluta
Dia: 06

JUNHO

Tema: Os estágios de dependência e independência relativa e a Transacionalidade
Dia: 3

AGOSTO

Tema: Falso e Verdadeiro Self
Dia: 05

Horário: sempre às 9h

Informação: (11) 2125-3703
E-mail: sbbsp.regionalgrandeabc@uol.com.br



ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA DE SÃO BERNARDO/DIADEMA

Rua Pedro Jacobucci, 400, São Bernardo(atrás do Poupatempo).
Tels: (11) 4330-6166 / 4125-4439 | administracao@apmsbc.org.br | www.apmsbc.org.br

Parceria mais forte

Em busca de estreitar ainda mais as relações com a Secretaria da Saúde de São Bernardo, o presidente da Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D), Marcelo Ferraz de Campos, reuniu-se com o secretário da pasta, Geraldo Reple Sobrinho, em seu gabinete, em 16 de março. Foi um encontro bastante profícuo, com a discussão de diversos assuntos ligados, todos, à área da saúde.

Na foto que ilustra este artigo, os integrantes da reunião: Marcelo Ferraz de Campos e E-



raldo Porto Cunha, respectivamente, presidente e delegado da APM-SBC/D; Geraldo Reple Sobrinho, secretário de Saúde; Antônio Carlos Endrigo, diretor de Tecnologia da Informação da APM Estadual; Rubens Martins Neto, secretário da APM-SBC/D; e Dra. Amanda, do gabinete do secretário de saúde.

Eleições 2017 da APM e Regionais

Este foi o principal tema da pauta da reunião que abriu os trabalhos de 2017 da I Distrital da Associação Paulista de Medicina (APM), que engloba as Regionais Barueri, Mogi das Cruzes, Osasco, Santo André, Suzano, São Bernardo, São Caetano e Guarulhos, a anfitriã desta reunião.

Realizada em 11 de março, a pauta elencou vários temas, sendo o principal as eleições para definição da nova Diretoria da APM Estadual e de todas as Regionais que acontecem em agosto deste ano. Os quatro presidentes e três representantes que participaram da reunião, mais alguns diretores da APM Guarulhos, expuseram como está o processo

de composição da chapa e os objetivos propostos para o triênio 2017/2020.

Comandado pelo presidente da I Distrital, Everaldo Porto Cunha, que também é delegado da APM São Bernardo/Diadema, o encontro contou com a participação dos presidentes Adriano Valente - Santo André/Mauá/R. Pires/R. G. da Serra, Michel Salim Gebara - Osasco, Radir Sabino Júnior - Barueri, e Márcia Pachiega Lanzieri - Guarulhos. Já o presidente da Regional de Mogi das Cruzes, Alex Sander José Miguel, estava



representado por Antônio dos Santos Taveira Filho; Dino Giordan, presidente de Suzano, foi representado por Marli Yamamoto; e Thereza Christina M. de Godoy representou o presidente da Regional São Bernardo/Diadema, Marcelo Ferraz de Campos.

Gestão de Clínicas Médicas e Consultórios

Vinte inscritos, a maioria médicos, participaram com grande interesse do curso de Gestão de Clínicas Médicas e Consultórios, promovido pelo Departamento de Economia Médica da Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema, nos dias 16, 17 e 18 de março, com carga horária de 16 horas.

Segundo o coordenador do Departamento de Economia Médica, Rogério Gomes Mota, este é o primeiro de uma série de cursos que o departamento pretende desenvolver durante este ano, com o objetivo de capacitar o médico da região no gerenciamento eficiente de sua clínica ou consultório, para ter desempenho de serviços e qualidade de atendimento.

“O País vive uma crise que atingiu todos os segmentos da sociedade, inclusive a área da Saúde, como, por exemplo, a Saúde Suplementar, que, cada vez menos acessível à população, afeta diretamente os médicos prestadores de serviços”, afirma Mota. Outro aspecto que o coordenador analisa é que esse complexo mercado desrespeita, muitas vezes, a ética profissional e coloca o médico em uma posição não decisória dentro do processo de tomada de decisão terapêutica, principalmente no que tange a medicamentos e materiais necessários para os procedimentos. Diante desse cenário, Mota defende que as clínicas e consultórios devem aplicar uma gestão eficiente para poder enfrentar todos esses percalços. “O segredo do sucesso está na padronização de todos os processos”, afirma.

Justamente esse foi o objetivo que motivou a dermatologista Kelly Cuccio a participar do curso. “Quero ter conhecimentos das técnicas de gestão para implantar na minha clínica, uma gestão padronizada em três P: processo, produto e pessoas. Além do equilíbrio financeiro,

esse modelo de gestão é importante para também destacar a minha clínica no mercado”.

Com entrega de certificado aos participantes, o curso ofereceu coffee-break nas duas primeiras noites de aulas e bem servido brunch no terceiro dia, um sábado, que foi período integral.

Em tempo: o curso contou com aulas bem estruturadas dos seguintes palestrantes:



Beatriz Dainese - Graduada pela Faculdade de Direito de São Bernardo, é especialista em Direito Tributário pelo IBET e em Gestão de Tributos pelo SENAC. Professora Assistente do Curso de Pós-Graduação “Latu Sensu”.

Carlos Eduardo Moretti - Formado em Engenharia pela Escola Politécnica da Universidade de São Paulo, possui mais de 20 anos

de experiência em melhoria de processos. Recebeu treinamento nas técnicas do Toyota Production System (TPS – Lean Manufacturing) diretamente dos Senseis da Toyota do Brasil, Canadá, Venezuela e Japão.

Luiz Roberto da Silva - Bacharel em Administração com ênfase em Finanças formado pela Fundação Santo André. Experiência de mais de 15 anos na área da saúde com administração de equipes de médicas e cirúrgicas. Fundador e Coordenador do Grupo de Clínicas do ABC do Sindhosp por cinco anos.

Rodolfo Augusto Lancha - Contador e administrador de empresas, especializado em contabilidade tributária, possui grande experiência em Consultoria Fiscal e Tributária com especialidade em tributos diretos e indiretos, auditoria fiscal e recuperação de créditos fiscais.

Rogério Gomes Mota - Médico, MBA em Gestão Empresarial com sólida experiência em gestão de saúde, gestão de processos administrativos e técnicas de hospitais e clínicas médicas. Coordenador dos cursos de auditoria médica e gestão de saúde da APM São Bernardo/Diadema há 17 anos.

VOCÊ JÁ IMAGINOU UM MÉDICO NESTA SITUAÇÃO?
A APM JÁ. E GRACAS À VENDA DO FORMULÁRIO DE ATESTADO MÉDICO,
TIROU O DR. JOSÉ ROBERTO DAS RUAS.

* Nome fictício



1
Real

Sua solidariedade
é de apenas R\$1,00
por formulário



Sem a sua ajuda este
benefício pode acabar.

O formulário de atestado médico da APM é um ato de solidariedade da classe médica. A renda obtida com a venda destes formulários é revertida para o auxílio de médicos que por alguma decorrência estão incapacitados temporariamente ou definitivamente de exercer a profissão.

Não deixe de adquirir. Ligue agora
para APM 0800 200 4200 ou acesse:
www.apm.org.br/euapoiooatestado
Informações: prevmut@apm.org.br

APM 
ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA

Aberto para todos os médicos, o espaço Classificados é mais um benefício que a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema oferece **gratuitamente para seus sócios**, com preços especiais para não-sócios. Envie o seu classificado para: administracao@apmsbc.org.br
 Informações: 4330-6166 / 4125-4439

LOCAÇÃO

- Salas e horários disponíveis para consultório, de preferência para pediatras ou neurologistas. Av. Dom Pedro II, 125
Tratar com Dra. Daisy, fone: 4992-7111

- Conjunto de salas montadas (75m²), com salas de reunião, auditório e 2 WC, com registro de trabalho ANVISA.

Prédio com gerador e água de reuso nos banheiros.

Condomínio de R\$ 1.000,00 e IPTU R\$ 250,00. Edifício The Office, Rua Alegre, 470, conjunto 207, São Caetano – SP

Informações:

(11) 4224-7800 / (11) 9 9987-0105

Tratar com Dr. Adston J. Stanguini

- Aluga-se período de 4 quatro horas - R\$ 600.00.

Clínica mobiliada, com secretária, ar-condicionado, internet e vaga para estacionamento.

Av. Ministro Gabriel de Resende Passos, 500 12º and., Moema, ao lado do Hospital Alvorada. Telefone: 11-5052-6408

- Sala comercial com 54m², 1 banheiro e com sacada de frente para Avenida, no Bairro Boa Vista, São Caetano.

Aceita negociação

Contato (11) 99687-9704, com Luís Fernando

- Sala comercial, com 65m², na Rua Mediterrâneo, 290, 2º Andar - sala 21, no Bairro Jardim do Mar, São Bernardo.

Tratar com Talita nos telefones: (11) 4123-3634 / 4122-5263 / 9-5037-2900 / 9-9633-8210

- Apartamento no Guarujá, praia das Pitangueiras, na quadra da praia (calçadão), 1 dormitório, com cama queen e bi-cama, 2 sofás reversíveis de solteiro na sala, varanda com vista para o mar, dois banheiros completos, cozinha com máquina de lavar pratos, área de serviço com máquina de lavar e secar. Vaga de garagem no prédio em frente, outra em um edifício a uma quadra.

A partir de 08 de janeiro: R\$ 300,00 a diária.

Contato: 99937-8998

SUBLOCAÇÃO

- Para médicos e psicólogos Edifício Pasteur
Rua Jurubatuba, 845 sala 102

Telefone para contato:

(11) 4121-3965

REALIZE SEU EVENTO EM UM DOS MAIS MODERNOS AUDITÓRIOS DA REGIÃO DO ABC

- Amplo
- Climatizado
- Completa infraestrutura
- Fácil acesso



Contato para locação: 4330-6166 / 4125-44 39 www.apmsbc.org.br

É HORA DE ENFRENTAR O LEÃO



Declarar o Imposto de Renda sempre foi uma via crúcis para muitos brasileiros. Deixar para preencher as informações em cima da hora é um exemplo clássico e ainda pode custar a entrada na malha fina da Receita Federal. “Para a declaração deste ano, por exemplo, haverá um reajuste na tabela. As pessoas que têm uma renda menor pagarão menos imposto e ficarão com um pouco mais de dinheiro no bolso. Em tempos de vacas mais magras, a notícia é animadora, já que a mordida do leão acaba sendo menos dolorosa”, diz Reginaldo Silva, gerente de Tributos da seguradora Mongeral Aegon.

Confira o nosso tira-dúvidas com dicas para o contribuinte não ter dor de cabeça com a declaração de IR:

Qual é o período de entrega das informações à Receita Federal?

1º/3 a 28/4/2017

De que forma é feita a dedução das contribuições no Imposto de Renda?

As contribuições feitas para os planos de previdência e PGBL são dedutíveis da base de cálculo do Imposto de Renda no limite de 12% sobre o total da renda anual do contribuinte.

Como declarar planos de previdência privada PGBL e VGBL?

PGBL – para quem utiliza a declaração completa – deve ser declarado na ficha de pagamentos efetuados e informar no item 36 – Previdência Complementar. O valor das contribuições até 12% da renda bruta será deduzido da base de cálculo do imposto de Renda.

VGBL – deve ser lançado na ficha Bens e Direitos, no item 97 – VGBL – Vida Gerador de Benefício Livre. Mas lembre-se: esse valor não é dedutível na base do Imposto de Renda.

O que fazer com o valor de restituição do Imposto de Renda?

A primeira dica é para quem tem dívidas. Aproveite esse dinheiro extra para quitá-las, priorizando aquelas que apresentam juros mais altos. Entretanto, se você está financeiramente equilibrado, a recomendação é investir em uma reserva, como um plano de previdência.

Entre em contato pelo telefone (11) 4122-6900 e solicite a visita de um dos nossos corretores parceiros para receber uma consultoria personalizada.